

Traditionell, schnell, lecker!

Gewürz Gurken süß-sauer
Abtropfgewicht: 350g.



Aktion
2⁹⁹
€/680g
8,54 /1kg

Mittelscharfer Senf

Ausgesuchte Senfsaaten aus deutschem Anbau mit erlesenen Gewürzen und Zutaten.



Aktion
1⁷⁹
€/160ml
1,12 /100ml

Aceto Balsamico di Modena IGP

Ein echtes Bio-Original aus Modena. Besonders ausgewogen. Der feine Balsamessig wird weder erhitzt noch geschwefelt.



Aktion
4²⁹
€/0,5l
8,58 /l

Vegetarische Würstchen

Abtropfgewicht: 200g.



Aktion
3⁷⁹
€/380g
1,90 /100g

Serviervorschlag

Bockwürstchen

Ohne Nitritpökelsalz oder Phosphate.
Abtropfgewicht: 180g.



Aktion
3²⁹
€/380g
1,83 /100g



bioladen 

bioladen.de

Oh du Köstliche!

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Entdecken Sie viele leckere, vom bioladen*Team erprobte Rezepte auf bioladen.de

Leicht & mild.

Brot

bioladen*Joghurt mild 3,5%



Aktion
1²⁹
€/500g
2,58 /1kg

+0,15€ Pfand

Joghurt pur Himbeere 3,8% Fett
Ganz ohne Zusatzstoffe.



Aktion
0⁶⁹
€/150g
0,46 /100g

Pfefferminztee
Im Teebeutel.



Aktion
1⁷⁹
€/30g/20TB
0,09 /1TB

Walnuss-Saftkorn



Aktion
5⁴⁹
€/1 kg

Feine Köstlichkeiten für wertvolle Momente!



Süße Augenblicke:
Dessertideen auf Seite 4 & 7



Genießen & verwöhnen!
Das Rezept zu Mille feuilles mit Rotkohl & Apfel finden Sie auf [bioladen.de!](http://bioladen.de)

Herzlich willkommen...
... im Land der Genüsse.

Bei uns decken Sie nicht nur Ihren täglichen Bedarf an Bio-Produkten. Im monatlichen Prospekt finden Sie auch tolle Spezialitäten, oft mit einem raffinierten Rezept vom bioladen*Koch Kai.

Lassen Sie sich inspirieren für Ihre nächste Familienfeier, einen Abend mit Freunden oder das gemütliche Essen zu zweit.

WUSSTEN SIE ...

... dass die vegetarischen Würstchen von Ökoland aus hochwertigem Weizen-Eiweiß hergestellt werden? Die ideale Alternative als Einlage für klassische Eintöpfe. Aber auch superlecker gegrillt oder in der Pfanne zubereitet. Einfach mal ausprobieren.

bioladen 

www.bioladen.de

Das Bio-Einkaufserlebnis...

... in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Sie!

Feine Köstlichkeiten...

...für wertvolle Momente!



Trüffelgouda „Truffo“

Treur/Mèkkerstee. Niederlande. Ein geschmeidiger Schnittkäse mit typischer Trüffelnote. Mind. 55% Fett i. Tr.



Aktion

2,79
€/100g

El Romero - Schafkäse Honig & Rosmarin

Finca Fuentillezjos. Spanien. Spanischer Hartkäse mit feiner Honig-Rosmarinummantelung. Mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion

2,99
€/100g

Top-Preis

Appenzeller AOC Classic

Lustenberger+Dürst/Le Superbe. Schweiz. Ein besonderer Rohmilch-Hartkäse aus der Schweiz. Vollwürzig und fein aromatisch. Mind. 48% Fett i. Tr.

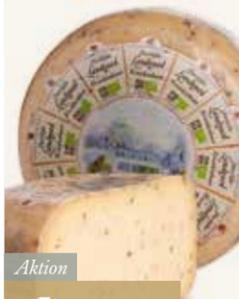


Aktion

2,39
€/100g

DeJonker Walnuss-Bockshornklee

Landgoed Mariënwaerd. Niederlande. Rahmiger, nussiger Schnittkäse aus Kuhmilch. Mind. 48% Fett i. Tr.

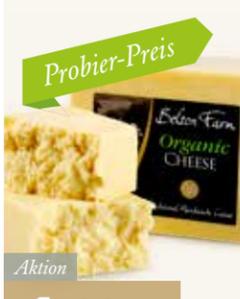


Aktion

1,69
€/100g

Cheddar mature Belton Farm.

Großbritannien + Insel Man. Vollmundig-intensiv. Ein Schnittkäse mit schöner kristalliner Struktur und mind. 48% Fett i. Tr.



Aktion

1,99
€/100g

Probier-Preis

Castillo de Alicante DOP, rot

Trocken. Bocopa. Spanien. Spannendes Mundgefühl durch ein feines Spiel von Säure und Mineralität.



Aktion

3,99
€/0,75l
5,32/1l

Puisseguin Saint-Emilion AOP, rot

Trocken. Chateau Langlais. Frankreich. Geschmeidiger Rotwein mit fruchtig-würzigem Bukett. Samtig, anhaltend.



Aktion

12,95
€/0,75l
17,27/1l

Corbières AOP, rot

Trocken. Cuvée de L'Ancien Courier. Frankreich. Schmelzig, fruchtig, würzig. Seidig und samter Cuvée aus dem Corbières.



Aktion

6,79
€/0,75l
9,05/1l

Cava Azimut DOP, semi seco

Cellers de Can Suriol. Spanien. Süffig, fruchtig und feinperliger für den verwöhnten Gaumen.



Aktion

8,99
€/0,75l
11,99/1l

Top-Preis

Holunder Glühpunsch

Alkoholfrei mit mildem Holundersaft und herb-süßem Honig.



Aktion

2,99
€/0,7l
4,27/1l

Probier-Preis

+0,15€ Pfand

Süßer Augenblick

Schichtdessert mit Aprikosen & Feigen

40g Trockenfrüchte Feigen/Aprikosen
20g Nusskernmischung | 10g Cornflakes | 40g Schokolade | 4 Aprikosen
2 Feigen | etwas Rum | etwas Rotwein
etwas Limettensaft | 125g Quark
180g Mascarpone | Ahornsirup
etwas Limettenabrieb | ½ reife Mango

40g Trockenfrüchte in feine Streifen schneiden, die Nusskernmischung hacken. Die Schokolade schmelzen. Schokolade, Trockenfrüchte, Nüsse und Cornflakes miteinander vermengen. Die Masse zwischen 2 Backpapieren ausrollen, auskühlen lassen und in Stücke brechen oder schneiden.

Die restlichen 4 getrockneten Aprikosen und 2 Feigen fein schneiden und mit etwas Rum, Rotwein und Limettensaft marinieren.

Quark und Mascarpone verrühren und mit Ahornsirup und etwas Limettenabrieb abschmecken.

Die Mango in feine Scheiben schneiden und das Dessert schichten: zuerst die marinierten Trockenfrüchte, dann die Mascarponecreme, darauf die Mangoscheiben und als Topping die Schokostückchen.



bioladen* Ahornsirup

Grad C. Kräftig im Geschmack.



Aktion

7 79
€/375 ml
20,77/1l

Mascarpone Frischkäse



Aktion

2 99
€/250g
1,20/100g

bioladen* Aprikosen

Getrocknet & entsteint.



Aktion

2 69
€/250g
1,08/100g

bioladen* Feigen

Getrocknet.



Aktion

5 99
€/500g
11,98/1kg

Für Sie ausgewählt

CLEMENTINEN & ORANGEN

VON BIOSYBARIS AUS ITALIEN

Zum Vorratspreis!
Perfekt für den Nikolaus-Stiefel

Angebote gültig bis 15.12.

Clementinen-Kiste

Aktion

0 00
€/2,3-kg-Kiste
XX,XX/1kg

Orangen-Kiste

Aktion

0 00
€/3-kg-Kiste
XX,XX/1kg

Mehr Infos hier:
www.bioladen.de/biosybaris

Die Genossenschaft Biosybaris umfasst 84 Erzeuger. Federführend sind die drei Geschwister der Familie Minisci: Anita, Maria-Grazia und Angelo, die mit innovativen Ideen den biologischen Anbau in Kalabrien vorantreiben. In der Sybaris-Ebene an der Ostküste Kalabriens in unmittelbarer Nähe zum Ionischen Meer herrschen beste Voraussetzungen für ein reichhaltiges Pflanzenwachstum.

Für Menschen mit Geschmack.

Exotische Früchte zum Weihnachtsfest

Mangos aus Brasilien

Die Mango ist – neben den Bananen, die wohl weltweit beliebteste exotische Frucht. Mit über 1.500 Sorten gibt es eine große Vielfalt. Aufgrund des frisch-süßen Aromas eignet sich die Mango besonders für den Frischverzehr. Sie kann aber auch herzhaften Gerichten eine süße und exotische Note verleihen.

Aktion

0 00
€/Stück
Angebot gültig bis 15.12.



GENUSS REIF

Avocados aus Spanien

Die birnenförmige Frucht hat ein cremiges Fruchtfleisch mit einem leicht nussartigen Aroma. Zum Verzehr werden Avocados der Länge nach rundherum aufgeschnitten. Dann die beiden Hälften durch Gegeneinander drehen lösen und den inneren nicht essbaren Kern entfernen.

Aktion

0 00
€/Stück
Angebot gültig bis 15.12.



GENUSS REIF

Ananas

“Extra Sweet” aus Costa Rica

Das Wort Ananas geht auf anana (wohlriechend) aus der indogenen Tupi-Sprache zurück. Bereits zum Ende des 16. Jahrhunderts war die Ananas in den meisten tropischen Gebieten heimisch. Das Fruchtfleisch der Ananas ist saftig, gelb, verströmt einen köstlichen Duft und hat einen frisch-süßen Geschmack.

Top-Preis

Aktion

0 00
€/Stück
Angebot gültig bis 15.12.



Beachten Sie auch unsere Wochen-Angebote!

Granatäpfel

Dezember 2018
Gültig bis 31.12.

Genießen & verwöhnen

Rotkohl
Abtropfgewicht: 550g.



Aktion
1 99
€/680g
3,62/1kg

Apfel-Rotkohl
Tiefgefroren.

Vorrats-Preis



TK-Aktion
1 89
€/450g
4,20/1kg

* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.



Mille feuilles mit Rotkohl & Apfel

Mit einem Apfelnuker das Kerngehäuse aus den Äpfeln entfernen. Die Äpfel in Scheiben schneiden und in etwas Öl und Rohrzucker in einer Pfanne anbraten.

Mit dem servierfertigen Rotkohl abwechselnd schichten. Dazu gebratenen Lachs und Kartoffelpüree servieren.

**Fassbutter Sauer-
rahm, gesalzen**



Aktion
2 49
€/250g
1,00/100g

**Hof-Gemüse
Peters Paprika
Trio**



Aktion
2 49
€/135g
1,84/100g

**Breite Dinkel-
Bandnudeln**



Aktion
2 99
€/500g
5,98/1kg

**Bayerischer
Topfen, halbfett**
Schonend hergestellt,
feste Konsistenz.



Aktion
1 00
€/250g
0,40/100g

**Premium
Schinkenwürfel**
Ohne Nitritpökelsalz.



Aktion
2 69
€/80g
3,36/100g

Wildlachsfilets
Zwei MSC-zertifizierte
Filets ohne Haut.
Handfiletiert.



TK-Aktion
4 39
€/250g
1,76/100g

* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

**Shrimps in
Cocktailsauce**



Aktion
2 99
€/125g
2,39/100g

**bioladen*
Crème fraîche**
30% Fett, ideal
zum Verfeinern.



Aktion
0 80
€/150g
0,53/100g

**bioladen*
Edelsalami**
Geschnitten.
Sehr feine
Struktur.



Aktion
2 79
€/80g
3,49/100g

Festliche Verführung

**Himbeere in Zart-
bitter Schokolade**



Aktion
1 79
€/50g
3,58/100g

**bioladen*
Espresso, ganze
Bohne**



Aktion
14 44
€/1kg

**bioladen*
Cashewbruch**



Aktion
11 49
€/500g
22,98/1kg

**bioladen*
Kerniger
Nuss-Mix**



Aktion
4 99
€/200g
2,50/100g



Das Rezept zu
Mille feuilles mit
Kaffeemousse
finden Sie auf
bioladen.de!

hautnah
NATURKOSMETIK
IM BIOLADEN

Naturkosmetik

Lip Balm

Für weiche und
geschmeidige Lippen,
besonders bei
trockener Raumluft
und im Winter.



Aktion
6 90
€/15ml
46,00/100ml

Eye Care Cream

Das besonders
vitaminreiche und
milde Avocadoöl zieht
rasch in die Haut ein,
glättet und elastiziert
diese empfindliche
Hautpartie und beugt
frühzeitiger Falten-
bildung vor.

Aktion
9 90
€/15ml
66,00/100ml

Martina Gebhardt

Idyllisch im Voralpenland – unweit des Ammersees – befindet sich der neue Unternehmenssitz von Martina Gebhardt Naturkosmetik: das Kloster Wessobrunn. Im letzten Jahr feierte die Bio-Pionierin hier ihr 30-jähriges Firmenjubiläum.

Bei Martina Gebhardt Naturkosmetik werden keine fertigen Konzentrate oder Auszüge verwendet, sondern alles mit viel Sorgfalt und Handarbeit selbst hergestellt. Die Produkte bestehen aus 100% natürlichen Wirkstoffen wie wertvolle Pflanzen- und Samenöle, echte ätherische Öle zur sanften Beduftung, reines Wasser und Essenzen aus Heilpflanzen, die einen harmonisierenden Prozess in Gang setzen. 95% der Rohstoffe für Cremes, Lotionen und Sprays stammen aus Demeter- oder kontrolliert biologischem Anbau. Synthetische Stoffe sind ebenso tabu wie Inhaltsstoffe, die an Tieren getestet wurden.