

bioladen 

bioladen.de



# Frühlingsfrisch

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Entdecken Sie viele leckere, vom bioladen\*Team erprobte Rezepte auf [bioladen.de](http://bioladen.de).

Heute wird  
gebruncht!

Tolle Brunch-Ideen auf den Seiten 2 und 3.



Top-Tipp

bioladen\*Farfalle



Aktion

**1 29**  
€/500 g  
2,58/1kg

Brot

Familienbrot –  
Saatenfrisch



Aktion

**4 49**  
€/1250 g  
3,59/1kg

Das Bio-Einkaufserlebnis...  
...in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Sie!



März 2019  
Gültig bis 31.03.

Für Menschen mit Geschmack.

Heute wird gebruncht!

# Frisch in den Tag

Laden Sie Ihre Freunde doch mal zum Brunch ein...



**Haferflocken Kleinblatt**  
Für Müslis, Bratlinge, Süßspeisen und Suppen.



**Aktion**  
3 19  
€/1 kg

**Krunchy PUR Waldbeere**  
Alternativ gesüßt mit Reissirup.



**Aktion**  
5 79  
€/750g  
7,72/1kg

**bioladen\*Joghurt Vanille**  
Mit zarter Bourbon-Vanille. Cremig-feiner Genuss.



**Aktion**  
1 79  
€/500g  
3,58/1kg

+ 0,15€ Mehrweg-Pfand

**Multi Natur**  
Genussvoller Begleiter für den ganzen Tag.



**Aktion**  
2 99  
€/0,7l  
4,27/1l

+ 0,15€ Mehrweg-Pfand

**Joghurt Pflirsich-Maracuja 3,5%**  
oder  
**Joghurt Kirsche Holunder 3,5%**  
Ohne Zusatz von Aromen. Besonders cremig, mit Fruchtzubereitung.



**Aktion**  
0 59  
€/150g  
0,39/100g

**Fruchtgelee Schwarze Johannisbeere.**



**Aktion**  
2 19  
€/195g  
1,12/100g

# Süß & fruchtig

Den Tag süß starten...



Für Menschen mit Geschmack.

# Herzhafter Start

**bioladen\*Mortadella vom Geflügel**  
Milder Geschmack. Ohne Nitritpökelsalz.



**Aktion**  
1 99  
€/80g  
2,49/100g

**Getreidekaffee Instant**  
Auch für Eiskaffee oder zum Verfeinern von Desserts.



**Aktion**  
6 99  
€/200g  
3,50/100g

**Rosmarin Kasseler**  
Angenehme Rosmarin-Note. Im Aromapack, ohne Nitritpökelsalz.



**Aktion**  
3 59  
€/80g  
4,49/100g

**Aufs Brot Avocado**  
Mild-würziger Genuss.



**Aktion**  
2 11  
€/140g  
1,51/100g

**Knäcke Dinkel Sesam**  
Fein und knusprig.



**Aktion**  
2 69  
€/200g  
1,35/100g

# Für jeden was dabei...

## Falafel Taler



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

**3 99**  
€ / 335 g  
11,91 / 1 kg

## Tofu Wiener

Klassisch gewürzt mit pikanter Note.



**3 79**  
€ / 300 g  
12,63 / 1 kg

## Hering Salat

Erfrischende Delikatesse verfeinert mit Rote Beete. Zu Pellkartoffeln oder geröstetem Weißbrot.

**Ohne schlechtes Gewissen genießen! Das Küstenfischerprojekt an der Ostseeküste macht's möglich!**

15 Ostsee-Küstenfischer haben bei Ihrem Fischfang den Richtlinien des Naturland-Verbandes für nachhaltigen Wildfischfang verschrieben. D.h. keine Schleppnetzerei – ausschließlich Stellnetze in geringer Wassertiefe in einer 6 Seemeilen-Zone entlang des Küstenstreifens.

Dadurch zu 99% Ausschluss von Beifang. Dieser wird lebend und schonend ins Meer zurückgesetzt. Klare Fangquoten, die zur Vermehrung der Population beiträgt. Dafür erhalten die Küstenfischer einen Aufschlag von 50%. Auf diese Weise wird die traditionelle Kleinfischerei an der deutschen Ostseeküste als klassischer Wirtschaftsfaktor erhalten bzw. gefördert.

**2 89**  
€ / 150 g  
1,93 / 100 g



## Hähnchenkeulen

Zwei saftige Keulen. Vakuumiert.



**6 45**  
€ / 500 g  
12,90 / 1 kg

## Leinöl nativ

Geschmacklich rundes und langanhaltend mildes Leinöl.



**4 49**  
€ / 250 ml  
1,80 / 100 ml

## Propolis & Salbei

Bewährt bei Heiserkeit und Hustenreiz, wohltuend für Hals und Rachen.



**3 79**  
€ / 60 Tabletten  
0,06 / 1 Tabl.

# Perfektes Match für Schoko-Nuss-Liebhaber

## bioladen\*Schoko Mandeln Vollmilch

Eine dünne Vollmilchschokoladenschicht trifft auf eine knackig geröstete Mandel.



**3 99**  
€ / 150 g  
2,66 / 100 g

## Basen KräuterTee

Herb-säuerlich, leicht blumig-frische Nuance. 18 Teebeutel.



**2 99**  
€ / 27 g  
0,17 / 1 TB

# Demeter-Birnen aus Patagonien – eine Familien-Angelegenheit.

Die beiden Familienbetriebe Garrido und Laino bauen im nördlichsten Teil von Patagonien Kernobst nach biologisch-dynamischen Richtlinien an. In der Provinz Rio Negro hat das aufgrund der optimalen klimatischen Bedingungen eine lange Tradition. Die beiden Pioniere haben sich zu einer Erzeugergemeinschaft zusammengeschlossen, um von den Erfahrungen der anderen zu profitieren und Materialien sowie Logistik zu teilen. Die Bewässerung der Plantagen erfolgt primär durch den Fluss Rio Negro, der Patagonien mit reinem Gletscherwasser versorgt.



## Birne Williams, grün aus Argentinien

**3 99**  
€ / 1 kg

Angebot gültig vom 04.-16.03.



Mehr Infos hier:  
[www.bioladen.de/garrido](http://www.bioladen.de/garrido)



## Rote Bete

Vakuum verpackt. Gekocht und verzehrfertig.

**2 99**  
€ / 500 g  
5,98 / 1 kg

Angebot gültig bis 16.03.

Das Rezept finden Sie auf [bioladen.de](http://bioladen.de)!



Beachten Sie auch unsere Wochen-Angebote!

Drachenfürchte Pitahaya



# Der Qualität verpflichtet!



## Chinakohl aus Spanien

**3 49**  
€ / Stück

Angebot gültig bis 16.03.

Mehr Infos hier:  
[www.bioladen.de/campojoyma](http://www.bioladen.de/campojoyma)



CampoJoyma wurde im Jahr 2005 von der Familie Montoya gegründet. Das Anbaugelände befindet sich in der Gegend von Campohermoso, nahe dem Naturpark „Cabo de Gata“. Sie betreiben ihre Landwirtschaft nach rein ökologischen Kriterien, dabei sind ihnen folgende Aspekte besonders wichtig:

- Ausgewähltes und erlesenes Saatgut.
- Biologisch-dynamische Wirtschaftsweise.
- Traditionelle landwirtschaftliche Grundsätze kombiniert mit zukunftsweisenden Verfahren.
- Boden- und pflanzenpflegende Mittel werden selber hergestellt, mithilfe dessen, was der Betrieb bietet.
- Durch Nutzpflanzen, die als Reservoir für Nützlinge dienen wird Schädlingsbefall verhindert.

## Entspannt den Abend...



## Aurora Kaas

Die Niederlande – ein Land mit besonders langer Käsetradition. Hier wird das uralte Handwerk des KäSENS bis heute gepflegt und beeinflusst noch immer die Herstellungsprozesse in den modernen Käsereien.

Harry Ten Dam ist einer der Bio-Pioniere in der Herstellung biologischer Molkereiprodukte. Beheimatet in den Niederlanden in der beschaulichen gelderländischen Gegend „Achterhoek“. Die Milch kommt u.a. von Naturland-Bauern vom deutschen Niederrhein.

## Aurora Gold Old

Aurora. Niederlande. Herrlich würziger Schnittkäse. Kristalline Struktur. Mind. 50% Fett i. Tr. Laktosefrei.



Aktion  
**1 79**  
€/100g

Charmeux Bockshorn Bastiaansen. Niederlande. Halbfester Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr. Cremig, nussig.

Aktion  
**1 89**  
€/100g

## Kräuterbrie

Damse Kaasmakerij. Belgien. Milder Weichkäse mit aromatischen Kräutern. Mind. 50% Fett i. Tr.

Aktion  
**1 99**  
€/100g

Cheddar mild Belton Farm. Großbritannien+Insel Man. Vollmundig, leicht nussiger Schnittkäse. Mind. 48% Fett i. Tr.

Aktion  
**1 99**  
€/100g

Wilder Bernd Söbbeke. Deutschland. Herzhaft pikanter Schnittkäse. Mit Dinkelkorn affiniert. Mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion  
**2 19**  
€/100g

bioladen\*Gouda Tomate Oregano Paprika bioladen\*. Deutschland. Cremiger Schnittkäse mit mediterraner Note. Mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion  
**1 39**  
€/100g

## ... ausklingen lassen!

Bobal y Tempranillo DOP, rot Trocken. Bodegas Palmera. Spanien. Ein Wein mit reifen Tanninen und milder Säure.

vegan  
Aktion  
**5 99**  
€/0,75l  
7,99/l

Corbières AOP, rot Trocken. Jacques Frelin. Frankreich. Schmelzig, fruchtig, würzig. Seidig und samtig auf der Zunge.

vegan  
Aktion  
**6 79**  
€/0,75l  
9,05/l

Weißer vom Keuper, weiß Trocken. Weingut Schäfer-Heinrich. Deutschland. Feinfruchtig, harmonisch mit dezenter Säure.

vegan  
Aktion  
**4 99**  
€/0,75l  
6,65/l



## Dazu passend:

bioladen\* Grüne Oliven Mit feinen Kräutern. Entsteint.



Aktion  
**2 19**  
€/75g  
2,92/100g

bioladen\*Fetacreme mit Manouri & Bärlauch Herzhafte, cremig-streichfähige Fetacreme aus Schaf- und Ziegenkäse (Manouri) mit Bärlauch.



Aktion  
**2 09**  
€/100g

## Weingut Schäfer-Heinrich

Das Weingut Schäfer-Heinrich liegt am Rande der Stadt Heilbronn, idyllisch umgeben von Weinbergen. Seit über 20 Jahren betreibt die Familie Hieber ökologischen Weinbau. Sie sind Mitglied beim Ecovin-Anbauverband für ökologischen Weinbau. „Der Umweltschutz und die Arbeit im Einklang mit der Natur sind wesentliche Gesichts-

punkte unserer Arbeit. Der persönliche Einsatz, die Liebe zum Weinberg und zur Natur, vereint mit großer Sorgfalt beim Ausbau der Weine sind Bedingungen für eine hervorragende Qualität im Glas.“, so Elke Hieber gefragt zur Motivation Ihrer Familie für den Weinbau.



# Zum Naschen für zwischendurch

**bioladen\* Mangostücke**  
Sorte Amélie.



Aktion

**2<sup>69</sup>**  
€/100g

**bioladen\* Datteln**  
**Deglet Nour**

Entsteint.  
Süß und  
lecker.



Aktion

**4<sup>49</sup>**  
€/500g  
8,98/1kg

**bioladen\***  
**Paranusskerne**

Naturbelassen.



Aktion

**3<sup>19</sup>**  
€/100g

**bioladen\* Pflaumen**  
Getrocknet & entsteint.



Aktion

**5<sup>49</sup>**  
€/250g  
2,20/100g

hautnah

NATURKOSMETIK  
IM BIOLADEN

## Naturkosmetik

Einfach  
sauber

## Pierre Cattier

**Cattier – bekannt und beliebt als Heilerde-Spezialist ist auch im Bereich Sheabutter sehr innovativ unterwegs.**

Die Produkte mit reiner Sheabutter stammen aus Burkina Faso und tragen das Cosmébio-Siegel. Damit ist garantiert, dass mindestens

95 Prozent der pflanzlichen Rohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Außerdem schont Cattier mit recycelbaren Packmitteln die Umwelt und verzichtet grundsätzlich auf Beipackzettel. 78 Prozent der Produkte haben gar keine Umverpackung.

### Sheabutter

Versorgt die Haut intensiv mit Nährstoffen, fördert die Zellerneuerung und beruhigt die Haut.

Aktion

**8<sup>99</sup>**  
€/100g

Sheabutter  
Kleingröße

Aktion

**4<sup>49</sup>**  
€/20g  
22,45/100g



### Dusche & Bad Reiniger

Zur Reinigung aller Oberflächen in Dusche und Bad.



Aktion

**3<sup>33</sup>**  
€/500ml  
6,66/1l

## Herzlich willkommen... ... im Land der Genüsse.

Bei uns decken Sie nicht nur Ihren täglichen Bedarf an Produkten in Bio-Qualität. Im monatlichen Prospekt finden Sie auch tolle Spezialitäten, oft mit einem raffinierten Rezept vom bioladen\*Koch Kai.

**Lassen Sie sich inspirieren für Ihre nächste Familienfeier, einen Abend mit Freunden oder das gemütliche Essen zu zweit.**

## WUSSTEN SIE...

... dass Sheabutter aus der Frucht des Karitébaumes gewonnen wird? Das gewonnene Pflanzenfett wird dabei in einer Bio-Raffination aufbereitet. Sheabutter macht die Haut zart und geschmeidig und schützt sie zugleich. Neben den positiven Eigenschaften der Sheabutter kommt den Menschen im Ursprungsland Burkina Faso noch etwas zugute: Das Projekt des Bio-Kosmetikherstellers Cattier in Burkina Faso verschafft rund 600 Familien ein gutes Auskommen und eine gesicherte Existenz.

bioladen\*

www.bioladen.de