

bioladen 

bioladen.de



Ultimative Grillideen

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Entdecken Sie viele leckere, vom bioladen*Team erprobte Rezepte auf bioladen.de.

Kai kocht!

Mein Tipp!
Ultimative
Grillideen.

Rezepte und Tipps finden
Sie auf S. 6-7 und auf
bioladen.de

Ein Mann mit Ideen.



Wein & Käse

Dorfkäse mit Ringelblumen

Milder und cremiger Kuhmilch-Weichkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion

2,29
€/100g

Sauvignon blanc

Animierendes Säurerückgrat, lebhaftes Kräuterwürze.

8,99
€/0,75l
11,99/1l

Aktion

Top-Tipp

bioladen* Pekannusskerne



Aktion

4,49
€/100g

Brot

Dinkelbrot



Aktion

4,99
€/750g
6,65/1kg

Das Bio-Einkaufserlebnis... ...in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Sie!



Sommerlicher Käse trifft...

Parmigiano Reggiano

Hombre. Italien.
Fast zwei Jahre gereifter Hartkäse
aus Kuhmilch. Mind. 32% Fett i.Tr.



Aktion

3¹⁹
€/100g



Hombre

Parmesan ist eine Leidenschaft! Bei Hombre geht diese Leidenschaft für guten Käse auf das Jahr 1980 zurück. Umberto Panini (ja, genau der von den Klebebilder-Alben) begann damals mit der Parmesan-Herstellung - mehr als Hobby, aber dennoch mit Berufung! Seit 1994 wird nun ausschließlich Bio-Parmesan hergestellt. Auf den 200 Hektar Weideland leben rund 500 Kühe und Kälber. Von der Milchproduktion, der Käseherstellung, der Reifung bis hin zum aufwendigen Schneiden des Parmigiano Reggiano findet alles auf dem Hof statt. Alles aus einer Hand!

Merlin Kräuter Ziegenweichkäse

Capra. Belgien.
Weichkäse mit
feiner Kräuternote.
Mind. 45%
Fett i.Tr.



Aktion

2⁹⁹
€/100g

Dorfkäse mit Ringelblumen

Hofkäserei Belrieth. Deutschland.
Kuhmilch-Weichkäse mit
leuchtend gelben Ringelblumen.
Mild und cremig.
Mind. 50% Fett i.Tr.



Aktion

2²⁹
€/100g

bioladen*Leonardo da Vinci

Deutschland.
Kuhmilch-Schnittkäse mit einer
Kräutermischung affiniert.
Mind. 50% Fett i.Tr.



Aktion

1⁷⁹
€/100g

Bauergartenkäse

Baldauf. Deutschland.
Rahmiger Kuhmilch-Schnittkäse.
Mit feinem Mantel aus Gartenkräutern.
Mind. 50% Fett i.Tr.



Aktion

2⁶⁹
€/100g

Plattelandkaas

Biomilk. Belgien.
Buttrig-milder Schnittkäse aus Kuhmilch.
Mind. 50% Fett i.Tr.



Aktion

1⁹⁹
€/100g

...sonnenverwöhnte Weine!



Weingut Sander

„Überzeugung“ ist der Antrieb für naturgemäßen Weinbau seit drei Generationen!

„Unser Großvater hat sich schon zu einer Zeit für Bio interessiert, als Anwender- oder Verbraucherschutz noch lange kein Thema war.“, so Stefan Sander, Winzer aus dem sonnenverwöhnten Rheinhessen in nun dritter Generation.

In eigenen Feldversuchen wurde schon vor Jahren schnell klar, dass Landbau ohne Kunstdünger und Pflanzengift nicht nur bessere geschmackliche Ergebnisse bringt, sondern auch ein Beitrag zur Nachhaltigkeit leistet. Gesunde Natur, rückstandsfreie Lebensmittel und Verantwortung für die Zukunft der Menschen stehen in einem Zusammenhang. „Wir wissen: nur lebendige Böden sind ein Garant für wirklich terroirgeprägte Weine. Mit dem Blick auf die Kinder bleibt zu sagen: Landbau muss nachhaltig sein.“



Sauvignon blanc

Trocken. Qualitätswein.
Weingut Sander.
Deutschland,
Rheinhessen.

Klar, direkt,
zupackend.
Animierendes
Säurerückgrat,
lebhaft
Kräuterwürze.



Aktion

8⁹⁹
€/0,75l
11,99/1l



Riesling, weiß

Trocken. Qualitätswein.
Heiner Sauer.
Deutschland, Pfalz.
Sortentypisch,
frisch und mineralisch.



Aktion

6⁹⁹
€/0,75l
9,32/1l



Aktion

3⁴⁹
€/0,75l
4,65/1l



bioladen*El Español, rosé

Halbtrocken. Parra Jimenez.
Spanien, La Mancha D.O.
Junge Beerenfrucht,
süffig, erfrischend.



Aktion

3⁴⁹
€/0,75l
4,65/1l



Ultimative Grillidee #1 Gesmokte Nackensteaks...



Unser Tipp!

Smoken Sie Ihre Steaks doch mal...

... natürlich am besten in einem echten Smoker. Wer den nicht zur Verfügung hat, kann auch mit seinem großen Kugelgrill und z.B. Räucherchips experimentieren. Der Trick ist die indirekte Hitze! Holzkohle nur auf einer Hälfte des Grills zum Glühen bringen. Angefeuchtete Räucherchips in die Glut mischen. Eine Aluschale mit Wasser darüber platzieren. Luftzufuhr stark drosseln (um die Hitze niedrig zu halten). Auf dem Rost der glutfreien Seite des Grills dann die Nackensteaks für ca. 45 Minuten bei geschlossenem Deckel smoken. Einfach lecker!

bioladen* Nackensteak

Herzhaft gewürzt. 2 Stück.



Aktion

6⁵⁹
€/ca. 0,3 kg
21,90/1 kg

Sweet Chili Sauce



Aktion

2⁹⁹
€/250 ml
1,20/100 ml

Weißer Zaziki



Aktion

2⁴⁹
€/175 g
1,42/100 g

Delikatess Mayonnaise



Aktion

2⁴⁹
€/250 ml
1,00/100 ml

Ultimative Grillidee #2 Kaffee Rub

2 EL gemahlener Kaffee | 2 EL Rohrohrzucker
2 Limetten | 1 EL Paprikagewürz, geräuchert | 1 TL
Cayennepfeffer | 1 TL Kakao | 1 EL Salz | etwas Honig

Alle Zutaten miteinander vermischen, die Steaks damit einreiben und für ca. 12 Stunden marinieren. Nach der Marinierzeit die Würzmischung grob vom Fleisch abreiben. Die Steaks grillen. Zum Schluss ganz leicht mit Honig einpinseln und diesen kurz karamellisieren lassen.

bioladen* Wildblütenhonig



Aktion

5²⁹
€/500 g
10,58/1 kg

Ultimative Grillidee #3 Veganer Grillspaß...



Tofu Grillknacker

Feine Pfeffer-
würznote.



vegan

Aktion

2⁹⁹
€/250 g
1,20/100 g

Mittelscharfer Senf



Bioland

Aktion

1⁷⁹
€/200 ml
0,90/100 ml

Ultimative Grillidee #4 Heiß trifft kalt...



Baked Alaska

- 3 Zitronen
- 6 Kugeln Vanilleeis
- 3 Eiweiß
- 1 MSP Salz
- 80-100 g Rohrohrzucker



Das vollständige
Rezept finden Sie hier:
www.bioladen.de/kochbuch
unter Monatsaktionen

bioladen* Eiscreme Vanille oder Schoko

Fein-cremiger Genuss.



Mit echter
Bourbon-
Vanille

*TK-Aktion

2⁶⁹
€/500 ml
5,38/1 l

* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.



Rhabarber · Tiramisu mit Pekannuss-Karamell

- 500g Rhabarber
- 3 EL Rohrohrzucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 250–300ml Apfelsaft
- 50ml Weißwein
- 1 Zitrone
- 500g Mascarpone
- 150g Quark
- 150g Rohrohrzucker
- 2 Eigelb
- 2 Eiweiß
- 125g Löffelbiskuit
- etwas Kakaopulver
- 50g Rohrzucker
- 250ml Sahne
- 50g Pekannusskerne

Das vollständige Rezept finden Sie hier: www.bioladen.de/kochbuch unter Monatsaktionen


Apfelmark

demeter


 Aktion
1 99
 €/700g
 2,84/1kg

**Kaffeedrink
Espresso oder
Cappuccino**

 Erfrischung für
 zwischendurch
 aus dem Kühl-
 regal. Mit Mount
 Hagen Kaffee.

 Aktion
0 99
 €/230ml
 0,43/100ml

**Premium Schinken
luftgetrocknet**

Über 4 Monate gereift.


 Aktion
4 49
 €/80g
 5,61/100g

**Monsieur
Jean Bernard**

 Feiner Weichkäse
 mit 60% Fett i.Tr.

 Aktion
3 69
 €/200g
 1,85/100g

Volanti, semola
 Gedrehte Hütchen.

 Aktion
1 79
 €/500g
 3,58/1kg

**Kartoffelchips,
gesalzen**

 Aktion
1 79
 €/125g
 1,43/100g

**Salsa pronta
Tomatensauce**

Mit frischem Gemüse.


 Aktion
1 99
 €/340g
 5,85/1kg

Pesto rosso

 Aus getrockneten
 Tomaten und
 Cashewnüssen.

 Aktion
2 49
 €/130g
 1,92/100g

**now
Black Cola**

 Aktion
0 95
 €/0,33l
 2,88/1l
 + 0,08€ Mehrwegpfand


Naturkosmetik

 Einfach
 sauber

**bioladen*
Pekannusskerne**

 Buttrig, nussig,
 leicht süßlich.

 Aktion
4 49
 €/100g

bioladen*Speisequark/Topfen
 Halbfettstufe 20%.

 Aktion
0 90
 €/250g
 0,36/100g

**bioladen*
Kokosmilch**

 Aktion
2 22
 €/400ml
 5,55/1l

**bioladen*Weißes
Mandelmus**

Cremig-fein.


 Aktion
12 49
 €/500g
 24,98/1kg

bioladen*Orangensaft

 100% Direktsaft.
 Ausschließlich
 fruchteigene Süße.

 Aktion
2 69
 €/0,7l
 3,84/1l
 + 0,15€ Mehrwegpfand

**bioladen*
Olivenmix**

 Mit Kräutern
 verfeinert und
 ohne Stein.

 Aktion
2 49
 €/75g
 3,32/100g

**bioladen*
Cherrytomaten**

 Gesalzen und
 getrocknet.

 Aktion
2 19
 €/50g
 4,38/100g


Deocremes von We love the Planet!

 Die Deocremes bestehen zu 100% aus
 Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs.

 Ohne synthetische Stoffe oder
 Aluminium. Die Inhaltsstoffe
 wirken beruhigend und feuchtig-
 keitsspendend. Die weiche
 Creme wird schnell durch die
 Haut aufgenommen.

**Deocreme Forever Fresh
oder
Deocreme Sweet Serenity**
 Aluminiumfrei.

 Aktion
9 95
 €/48g
 20,73/100g

Handseife Citrus
 Eine milde, pflegende,
 frisch-duftende
 flüssige Seife. In der
 1l-Nachfüll-Flasche.

 Aktion
7 99
 €/1l

Herzlich willkommen im Land der Genüsse.

Bei uns decken Sie nicht nur Ihren täglichen Bedarf an Produkten in Bio-Qualität. Im monatlichen Prospekt finden Sie auch tolle Spezialitäten, oft mit einem raffinierten Rezept vom bioladen*Koch Kai. Lassen Sie sich inspirieren für Ihre nächste Familienfeier, einen Abend mit Freunden oder das gemütliche Essen zu zweit.

WUSSTEN SIE ...

... dass es weltweit über 1000 verschiedene Nussorten gibt? Bei vielen dieser Sorten bedarf es eines recht hohen Aufwands, um die genussfertige Bio-Nuss in die Tüte zu bringen. Viele helfende Hände bei der Ernte, wo oftmals schnelles Aufsammeln gefragt ist, manuelles Knacken oder Schälen, aber natürlich auch die akribische Pflege der Bäume: Durch die passende Bewässerung und oftmals manuellen Schutz vor Parasiten tragen die Bäume dann die ersehnten Früchte - und das alles ohne den Einsatz von Pestiziden. Wir wünschen knackige Genüsse!