



Lust auf  
**Sommer-Genuss**



Perfekte Partner!

Il Tosco & Parmigiano Reggiano

WERTVOLL  
**LEBEN**

BIO EINKAUFEN



bioladen\* ist eine Idee, wie der Handel von Lebensmitteln und deren Produktion auch anders gehen kann. Im Umgang miteinander, im Bewirtschaften der landwirtschaftlichen Flächen bzw. der Tierhaltung und im Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Daher können und wollen wir nur **100% Bio** – vielfältig und mit natürlichem Geschmack.

Unser ganzes Tun wird geleitet vom **Respekt gegenüber Mensch, Tier und Umwelt.**

Danke, dass Sie durch Ihren Kauf auch einen Beitrag leisten und uns die Möglichkeit geben, diesen qualitätsorientierten Weg weiter zu gehen.

**Jeden Tag einen Schritt mehr.**

bioladen\* – für eine lebenswerte Zukunft mit den ursprünglichen Werten der Bio-Bewegung – für echte Bio-Fans.

Kamut®-Amaranth-Schrotling

Zart-nussige Note.

Aktion

**6<sup>79</sup>** €/1000g

bioladen\* Deutscher Akazienhonig

Milder Honig – ideal zum Süßen!

Aktion

**7<sup>49</sup>** €/350g  
21,40/1kg

Bratöl

Zum Vorratspreis!

Aktion

**5<sup>99</sup>** €/1l

**Das Bio-Einkaufserlebnis...**  
... in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

**Wir freuen uns auf Sie!**



Aromatisch.  
Ein schweizer Original.

bioladen\*

Aktion

**2<sup>39</sup>** €/100g

bioladen\* Kolumbus  
Schweiz. Kuhmilch-Schnittkäse mit mind. 45% Fett i.Tr.



Hintergrund

biofaktum

# Klima- und Umweltschutz

– für uns kein neues Thema.

Spätestens seit der Europawahl ist der Klimawandel von allgemeinem Interesse. Jetzt fehlen noch mehr entscheidende Taten – und zwar von allen.

Wir haben uns ganz bewusst für die nachhaltigste Form des Lebensmittelhandels entschieden: für Produkte des ökologischen Landbaus. Dieser arbeitet möglichst klimafreundlich, nachhaltig und sozialverträglich. Auch unsere Partner verfolgen dieses Ziel: So erhalten wir unser bioladen\*Obst & Gemüse von unserem Bio-Großhändler zu über 72% in Mehrwegkisten und 90% in unverpackter Qualität. Was dabei nicht klimaneutral geliefert werden kann, wird durch ein CO<sub>2</sub>-Projekt kompensiert. Natürlich führen wir gerade jetzt im Sommer ein großes Obst & Gemüse-Sortiment aus Deutschland – wann immer möglich regional und von kleinbäuerlichen Betrieben und das ist nur ein kleiner Teil unseres Beitrags.

**CO<sub>2</sub> kompensiert**  
vom Anbau bis zum Bio-Händler

bioladen  
Obst & Gemüse

# Bitte beachten Sie unsere wöchentlichen Angebote



Hintergrund ..... biofaktum

# Der richtige Dreh für guten Wein.

Haben Sie schon mal bei einem Picknick den Korkenzieher vergessen? Ärgerlich. Mit einem Schraubverschluss-Wein wäre das nicht passiert.

Für viele Weintrinker ist aber gerade das Entkorken Teil eines Rituals. Hartnäckig verbunden mit der Meinung, dass Korken ein Indiz für guten Wein sind. Stimmt das?

Kurz gesagt: NEIN. Jegliche Verschlüsse, ob Glas, Kork, Presskork oder Schraubverschluss, haben ihr Für und Wider. Schraubverschlussweine sind einfach zu öffnen. Für junge

Weißweine eignen sich Schraubverschlüsse ideal, weil die Frische und Frucht in den Weinen besonders gut nach der Abfüllung erhalten bleibt. Außerdem lässt sich die angebrochene Flasche problemlos wie hygienisch verschließen und ist somit länger haltbar. Vergessen Sie nur bitte die Gläser nicht. Denn aus der Flasche getrunken, spielt die Qualität eherlicherweise keine Rolle mehr.



# Tradition trifft Moderne.

Das Weingut wurde 1890 von der Familie Tessari gegründet und wird heute in dritter Generation bewirtschaftet.

Es liegt inmitten des Weinanbaugebiets Soave in der Nähe von Verona. Hier wird auf Tradition und

Handwerk wert gelegt. Dabei hilft eine moderne Ausstattung, sehr gute Weine zu erzeugen.

Der Name La Cappuccina leitet sich von einer kleinen Privatkapelle aus dem 15. Jahrhundert ab, die mitten in den Feldern des Gutes liegt.

# La Cappuccina Chardonnay!

4,49 Euro / 0,75l Grundpreis: 5,99 / 1l



Rosé IGP  
Trocken.  
Purato. Italien.

Frisch & fruchtig.

Aktion  
5,99 € / 0,75l  
7,99 / 1l



Il Tosco IGP, rot  
Trocken. Fattoria di Romignano. Italien.

Unkompliziert, fruchtig, fein.

Aktion  
4,99 € / 0,75l  
6,65 / 1l



# Die beste Wahl für die sommerliche Käseplatte. Jetzt probieren!

Wiese 7 – Rosa Pfeffer  
Gläserne Molkerei, Deutschland.  
Mild-würziger Schnittkäse aus Kuhmilch.  
Mind. 45% Fett i.Tr.



Aktion  
2,19 € / 100g

„Sein Geheimnis ist der Sud aus 7 Wiesenkräutern, mit dem der Käse täglich gepflegt wird.“

Hintergrund ..... biofaktum

# Der König der Käse!

Viel Zeit und viele handwerkliche Schritte machen aus feinstem Bio-Kuhmilch den König der Käse aus Italien: den Parmigiano Reggiano!

Seine Herstellung ist seit jeher Handarbeit! Mit seiner 13-monatigen Reifezeit ist unser Aktions-Parmesan einer der jüngsten im Bunde.

Zwischen 13 Monaten und drei Jahren Reifezeit sowie 16 Liter Kuhmilch benötigt ein Kilogramm des wohl berühmtesten Hartkäses: der Parmesan. Nur ein Käse, der die Qualitätskriterien des Consorzio del Parmigiano-Reggiano erfüllt und zudem aus der Region Parma stammt, darf sich so nennen. Seine Echtheit als „original Parmesan“ markiert eine auffällige Stempelung mit dem DOP-Gütesiegel.

Dieser Parmigiano hat einen süßen, duftigen und milchigen Geschmack. Gerade der junge Parmesan dient zum Verfeinern von Gnocchi, zum Überbacken von Lasagne und Cannelloni.



Casearia di Sant' Anna ist mit nur 27 Mitarbeitern und 60 Jahren Erfahrung ein kleiner, alteingesessener Parmesan-Produzent. Die Käsemeister unseres Erzeugers verarbeiten die Milch von rund 2000 Bio-Kühen zu dem ökologischen Qualitätskäse.

Parmigiano Reggiano DOP  
Casearia di Sant'Anna, Italien.  
Der Hartkäse-Klassiker aus Rohmilch hergestellt.  
Mind. 32% Fett i.Tr.

Aktion  
2,89 € / 100g

Tortenbrie Montsûrais

Vallée Verte, Frankreich.  
Ein Kuhmilch-Weichkäse der Spitzenklasse!  
Cremig-feine Champignonnoten bei mind. 48% Fett i.Tr.



Aktion  
1,99 € / 100g

Manouri

bio-verde, Griechenland.  
Griechischer Weichkäse aus Schaf- und Ziegenmilch.  
Mind. 60% Fett i.Tr.

„Ein cremig-süßlicher Traditionskäse zum Verlieben!“



Aktion  
1,99 € / 100g

Feuerkäse

Säbbecke, Deutschland.  
Scharf und feurig... und doch sooo lecker!  
Schnittkäse aus dem Münsterland.  
Mind. 50% Fett i.Tr.



Aktion  
1,99 € / 100g

bioladen\*Getrocknete Tomaten mit Kräutern  
Tiefrote, frisch-fruchtige, getrocknete Tomatenstücke.



Aktion  
2,29 € / 175g  
3,05 / 100g

Chutney Mango  
Passt perfekt zum Manouri!



Aktion  
2,99 € / 200g  
1,50 / 100g

Idem und Angebote aus Ihrem Bioladen.

August 2019  
Gültig bis 31.08.



bioladen\* Mandelmus



Aktion  
**5<sup>99</sup>**  
 € / 250g  
 2,40 / 100g

bioladen\* Mozzarella



Aktion  
**0<sup>89</sup>**  
 € / 100g

Chiemis Rind

Kleine Salamis in Snackform.

Aktion  
**1<sup>79</sup>**  
 € / 50g  
 3,58 / 100g



Mandel-Chimichurri\*  
 mit Tomate Mozzarella

\*Chimichurri ist eine argentinische Kräutersauce, traditionell mit Petersilie und Oregano zubereitet.

Rezept!

- 1 Bund Blatt Petersilie
- 1/3 Bund Oregano | 1/3 Bund Thymian
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Lorbeerblatt | 1 EL braunes Mandelmus | 140 ml Olivenöl
- Salz | Schwarzer Pfeffer
- 1 Schuss Rotweinessig

Petersilie, Oregano und Thymian fein schneiden. Die Knoblauchzehen schälen und fein hacken. Das Lorbeerblatt sehr fein mörsern.

Alle Zutaten mit dem Olivenöl vermischen, mit Salz und Pfeffer würzen. Den Essig erst kurz vor dem Servieren unterrühren, sonst verliert das Chimichurri durch die Säure die Farbe und wird grau.

Anschließend, wie im Servier-vorschlag, mit Tomate, Mozzarella und klein geschnittenen Salami-Knackern schichten und servieren.

Hintergrund

biofaktum

bioladen\* Pasta e basta!

Wir suchen stets nach Erzeugern und Herstellern, die auch unseren Wertvorstellungen entsprechen und dabei hervorragende Arbeit leisten.

Ein Beispiel dafür ist A.S.T.R.A. BIO, Bio-Pionier seit 1978. Sie fertigen die Pasta für bioladen\*.

Natürlich gibt es grundlegende Bedingungen für Bio-Qualität, wie die der Zutaten.

Darüber hinaus berücksichtigt A.S.T.R.A. BIO beim Neubau der Produktion ökologische Gesichtspunkte, sodass eine nachhaltige Produktion auf allen Ebenen gewährleistet ist.

Bei der Produktion selbst hingegen verwendet A.S.T.R.A. BIO hauptsächlich Bronzeformen. Sie geben der Pasta eine raue Oberfläche, die Soßen besonders gut aufnimmt.

In der herkömmlichen industriellen Herstellung werden heute häufig Teflon-Formen verwendet, dessen glatte Oberfläche sich auf die Pasta überträgt. Dadurch findet eine leckere Soße auf der Nudel weniger Halt und bleibt am Ende auf dem Teller.

Ein weiteres, nicht zu unterschätzendes Qualitätsmerkmal liegt in der langsamen Trocknung, die heute vielfach mittels hoher Temperatur verkürzt wird.

Die bioladen\*Pasta hingegen durchläuft eine traditionell langsame und schonende Trocknung. So behält sie ihre Kochfestigkeit und gelingt immer perfekt al dente. Eine Qualität, die man schmeckt!

Buon Appetito!

bioladen\* Spaghetti



Aktion  
**0<sup>99</sup>**  
 € / 500g  
 1,98 / 1kg



Pesto Special

Rezept jetzt auf bioladen.de/kochbuch



Lammsbräu Radler



Kisten-Preis:  
**10<sup>95</sup>**  
 € / 10x0,5l  
 2,19 / 1l  
 + 2,30 € Pfand

Aktion  
**1<sup>19</sup>**  
 € / 0,5l  
 2,38 / 1l  
 + 0,08 € Mehrwegpfand



Schoko Haferlinge

Purer Hafergenuss und leckerer Schokogeschmack.



Aktion  
**1<sup>69</sup>**  
 € / 125g  
 1,35 / 100g

bioladen\* Apfel Mango Saft

Fruchtig-tropische Kombination. 100% Direktsaft.



Aktion  
**2<sup>22</sup>**  
 € / 0,7l  
 3,17 / 1l  
 + 0,15 € Mehrwegpfand

Kidneybohnen

Für Salate, Suppen und Pikantes.



Aktion  
**1<sup>29</sup>**  
 € / 350g  
 0,56 / 100g  
 Abtropfgewicht: 230g

Dinkel Cantuccini

Original italienisch. Ein Genuss zu Espresso oder Dessertwein.



Aktion  
**2<sup>69</sup>**  
 € / 150g  
 1,79 / 100g

bioladen\* Cashewkerne Bruch

Ungeröstet und ungesalzen.



Aktion  
**4<sup>99</sup>**  
 € / 200g  
 2,50 / 100g

Nudelsalat

Perfekt zum Grillabend.



Aktion  
**2<sup>69</sup>**  
 € / 400g  
 6,73 / 1kg

Buttermilchdrink Himbeere



Aktion  
**1<sup>09</sup>**  
 € / 0,5l  
 2,18 / 1l

bioladen\* Geflügelwiener



Aktion  
**3<sup>99</sup>**  
 € / 150g (3 Stk.)  
 2,66 / 100g

Gnocchi mit Süßkartoffeln

Herzhafte oder süße Zubereitung.



Aktion  
**2<sup>69</sup>**  
 € / 400g  
 6,73 / 1kg

Jogurt mild Natur 3,7%



Aktion  
**1<sup>49</sup>**  
 € / 500g  
 2,98 / 1kg  
 + 0,15 € Mehrwegpfand

Dinkels Parmesan Cracker

Bewusst snacken.



Aktion  
**2<sup>69</sup>**  
 € / 100g