

# Frohe Weihnachten

**Honig & Aprikosen Parfait**  
Rezept auf [bioladen.de/kochbuch](http://bioladen.de/kochbuch)



**Käse- & Weintipp!**

Trüffelgouda „Truffo“ & bioladen\* 18° IGP rot Castilla



## Die Geschenkkategorie

Feinköstliches für gute Freunde

Bei uns finden Sie alles für den perfekten Geschenkkorb.



**Familienbrot - Saatenfrisch**



Aktion

**4,49**  
€/1250g  
3,59/1kg

**bioladen\* Feigen oder Aprikosen**  
Getrocknet.



Aktion

**6,29**  
€/500g  
12,58/1kg

**Das Bio-Einkaufserlebnis...**  
... in Wohlfühl-Atmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Heißer Winterapfel

Alkoholfrei. Aus echter Bourbon-Vanille wird ein Auszug erstellt, der diesem wohltuenden Heißgetränk aus aromatischen Äpfeln und Schlehenfrüchten seine besondere Note verleiht und an duftende rotgoldene Bratäpfel erinnert.



Aktion

**2,69**  
€/0,7l  
3,84/1l

+ 0,15€ Mehrwegpfand

Duft nach  
Cassis,  
vanillig.



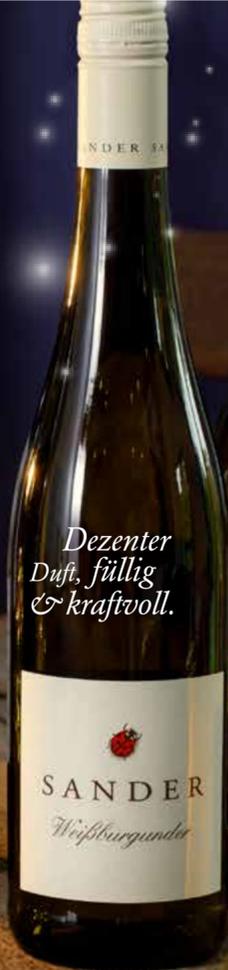
Reife  
Walderdbeeren,  
leichte  
Holznote.



Fruchtig-  
würzig, samtig.



Dezenter  
Duft, füllig  
& kraftvoll.



Fruchtig,  
süffig.



## Für den Weihnachtstisch!

bioladen\* 18° IGP, rot  
Trocken. Dionisos.  
Castilla, Spanien.

4,49 Euro / 0,75l  
Grundpreis: 5,99/1l

Rioja Crianza DOP, rot  
Trocken. Bodegas Jalon.  
Rioja, Spanien.

8,99 Euro / 0,75l  
Grundpreis: 11,99/1l

Puisseguin Saint-  
Emilion AOP, rot  
Trocken. Château Langlais.  
Puisseguin-Saint-Emilion,  
Frankreich.

12,95 Euro / 0,75l  
Grundpreis: 17,27/1l

Weißburgunder, weiß  
Qualitätswein. Trocken.  
Weingut Sander.  
Rheinhessen, Deutschland.

6,99 Euro / 0,75l  
Grundpreis: 9,32/1l

Soraloc Prosecco DOP,  
weiß  
Trocken. Perlage. Italien.

6,99 Euro / 0,75l  
Grundpreis: 9,32/1l

Harmonisches Spiel  
der Aromen!

Fein-herb,  
der Duft erinnert an  
frische Champignons.

Edel, mit  
dezentem Note  
des blauen Edelpilzes.

Eleganz mit  
erlesenem  
Trüffel.

Klassisch,  
nussig.

## Köstliche Käsebescherung!

1 Blaue Kornblume  
Thise Mejeri aus Dänemark.  
Weichkäse mit mind.  
60% Fett i. Tr.

2,19 Euro / 100g

2 Kolsasser Korbkäse  
Bio vom Berg aus Österreich.  
Weichkäse mit mind.  
50% Fett i. Tr.

2,19 Euro / 100g

3 Trüffelgouda „Truffo“  
Treur / Hof Mèkkerstee  
aus den Niederlanden.  
Schnittkäse mit mind.  
55% Fett i. Tr.

2,79 Euro / 100g

4 El Romero – Schafkäse  
Honig & Rosmarin  
Finca Fuenteslejos  
aus Spanien.  
Hartkäse mit mind.  
50% Fett i. Tr.

2,99 Euro / 100g

5 Allgäuer Emmentaler  
ÖMA aus Deutschland.  
Hartkäse mit mind.  
45% Fett i. Tr.

1,59 Euro / 100g

# Danke für Ihre Unterstützung!

Was 2004 als zartes Pflänzlein in der  
Dominikanischen Republik entstand, ist nach  
15 Jahren zu einem Dorf mit Waldorf-  
Kindergarten und -Grundschule gewachsen.

2008 wurde der Grundstein für ein eigenes  
Kindergartengebäude gelegt. Schulpavillons  
wurden gebaut und mittlerweile besuchen  
jährlich rund 100 Kinder den Kindergarten  
oder die Grundschule.

Die gesammelten Spenden und die  
Unterstützung durch unseren Großhändler  
Weiling stehen zu 100% den Kindern  
vor Ort zur Verfügung.



Mehr Infos hier:  
bioladen.de/bioladenfair\_domrep



Christoph F. Meier  
DOMINIKANISCHE LANDWIRTSCHAFT



Schauen Sie sich den bioladen\*fair-Film  
auf bioladen.de an und überzeugen Sie sich selbst!



Thomas Weiling (Pate der Projekte)  
vor Ort in der Dominikanischen Republik.

## Beachten Sie unsere wöchentlichen Angebote!

z. B. exotische Früchte  
zum  
Weihnachtsfest

VIDEOS MIT TIPPS UND  
TRICKS AUF BIOLADEN.DE



REZEPT-KARTEN IM  
OBST- UND GEMÜSEREGAL



Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Dezember 2019  
Gültig bis 31.12.



## Ananas-Aprikosen-Chutney

- 350g Ananas in Stückchen
- 40g getrocknete Aprikosen
- ¼ Paprika, rot
- ¼ Chilischote, ohne Kerne
- 2 Schalotten
- 1 St. Ingwer, haselnussgroß
- 2 EL Rohrzucker
- 1 TL Salz
- 1 TL Senfkörner
- 25 ml Apfelessig
- Saft und Abrieb von ½ Limette

Ananas, Aprikosen, Paprika und Chilischote klein schneiden. Schalotte und Ingwer schälen und klein schneiden. Mit allen übrigen Zutaten in einen Topf geben und ohne Deckel ca. 30 Minuten köcheln lassen.

Gibt Gänsekeulen, Ente, aber auch würzigem, herzhaften Käse einen frischen Kick.

### bioladen\* Aprikosen

Getrocknet.

**6,29 Euro / 500g**

Grundpreis: 12,58 / 1kg



### Kartoffelknödel

Halb&halb.

**2,69 Euro / 230g**

Grundpreis: 1,17 / 100g



## Gesundes Fleisch von gesunden Tieren.

„Wir beziehen und verarbeiten aus Überzeugung ausschließlich Fleisch aus ökologischer Wirtschaftsweise und Erzeugung. Und schreiben in dem Zusammenhang ganz bewusst ‚Lebens-Mittel‘ mit Bindestrich, um es als ‚Mittel zum Leben‘ zu kennzeichnen. Je besser das Mittel, desto besser das Leben.“

Das ist die Philosophie von Bio-Fleischermeister André Schröder von Schröder's Bio. Er ist einer unserer Fleisch-Lieferanten, dem wir vertrauen.



Die strengen Bioland-Richtlinien garantieren uns allen einen hohen Qualitätsstandard! Nachhaltigkeit für die Umwelt und artgerechte Tierhaltung zeigen sich deutlich im Geschmack. Genauso wie gentechnikfreie Fütterung mit überwiegend auf dem eigenen

Hof erzeugtem Biofutter sowie eine werterhaltende Weiterverarbeitung. „Im Laufe der Jahre haben wir eine enge Zusammenarbeit mit den Landwirten aufgebaut, die unsere Tiere großziehen.“ sagt Bio-Fleischermeister André Schröder.

## Weihnachtsspezialitäten

Fleisch, Fisch & Feines zum Fest.

Den kostenlosen Rezeptflyer finden Sie bei uns.



### Rotkohl



Aktion

**1 99**  
€/680g  
3,62/1kg

Abtropfgewicht: 550g

### Zwiebel Schmelz



Aktion

**2 69**  
€/165g  
1,63/100g

### bioladen\*Edelsalami, geschnitten

Geräucherte Salami vom Schwein und Rind. Sehr feine Struktur.



Aktion

**2 79**  
€/80g  
3,49/100g

### bioladen\*Traubensaft

Erntefrisch gepresst.



Aktion

**2 39**  
€/1l

+ 0,15€ Mehrwegpfand

### bioladen\*Pelati – geschälte Tomaten

Aus sonnenverwöhnten aromatischen Tomaten.



Aktion

**1 69**  
€/800g  
2,11/1kg

### Aceto Balsamico di Modena, IGP

Klassisches Balsamico aus Modena.



Aktion

**4 29**  
€/500ml  
8,58/1l

### Mildes Olivenöl, nativ extra

Feine mediterrane Note.



Aktion

**9 99**  
€/1l

### Sockeye Alaska Wildlachs, geräuchert



Aktion

**7 29**  
€/100g

### Bockwürstchen



Aktion

**3 39**  
€/380g  
1,88/100g

Abtropfgewicht: 180g

### Feigen Senf

Ausgefallen würzig.



Aktion

**2 69**  
€/125ml  
2,15/100ml

### Ravioli mit Trüffelpilzen



Aktion

**3 59**  
€/250g  
1,44/100g

### Wheaty Veganes Virginia Steak

Bunte Gewürz-Optik, saftig-faseriger Biss und wunderbarer Geschmack.

vegan



Aktion

**3 59**  
€/175g  
2,05/100g

### Shrimps in Cocktailsauce



Aktion

**2 99**  
€/125g  
2,39/100g

### bioladen\*Eiscreme Vanille



Aktion

**2 69**  
€/500ml  
5,38/1l

### bioladen\*Frühstückshonig

Ein milder Blütenhonig mit abgerundetem Honiggeschmack.



Aktion

**5 39**  
€/500g  
10,78/1kg