

Genial vielfältige Geschmackswelten

aus unserer Käsetheke.



Z. B. Tiroler Gold, mild-würzig, vollmundig. Entdecken Sie unsere Aktions-Käse im Innenteil!



Käse- & Weintipp!

Feinfruchtiger Chianti und mild-würziger Wilder Bernd.

Verzichten liegt im Trend:

„40 Tage ohne“

Am 26. Februar beginnt die diesjährige Fastenzeit. Ursprung dieser Tradition ist das Christentum und erinnert an Jesus' 40-tägige Entbehrung in der Wüste.

Mittlerweile wird eher glaubensunabhängig gefastet, als bewusster Verzicht auf Genüsse oder Konsumgüter. Der Fastenklassiker „Süßem zu entsagen“ wird immer häufiger vom grundsätzlichen Weglassen von Zucker abgelöst. Auch im Trend liegt hier weiter der Verzicht von Fleisch und tierischen Produkten. Relativ neu ist das Fasten von Plastik.

Je nachdem wie Sie das Thema für sich auslegen: als Askese oder als wunderbare Möglichkeit, die Komfortzone zu verlassen, laden wir Sie ein, feine Alternativen bei uns zu entdecken. Versuchen Sie doch mal Zuckeralternativen wie Agavendicksaft, Kokosblütenzucker, Dattelsirup, Reissüße oder Apfeldicksaft.

Wenn Sie vegan oder vegetarisch leben möchten, probieren Sie veganes Gyros oder Bolognese mit Tofu. Entdecken Sie einige der vielen pikanten Aufstriche oder köstlichen Joghurt-Alternativen in zig Geschmacksrichtungen. Die bekommen Sie bei uns in großer Vielfalt.

„40 Tage ohne“ heißt ja nicht, dass es Ihnen nicht schmecken darf. Übrigens: Für alle Ihre Einkäufe haben wir natürlich auch die passenden Einkaufstüten aus Stoff.



Roggenmischbrot

Mild-würzig.



Aktion

4²⁹
€/1000g

bioladen* **Kerniger Nuss-Mix**

Ein toller Mix mit vielfältigen Geschmacksnuancen.

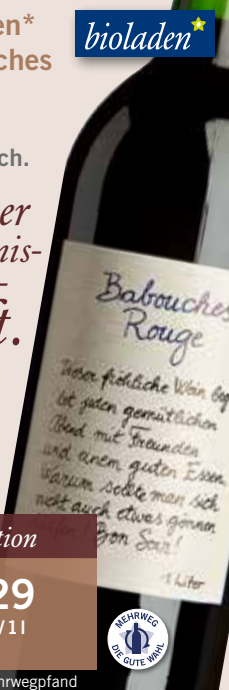


Aktion

4⁴⁹
€/200g
2,25/100g

bioladen* **Babouches Rouge**

Trocken. Frankreich. Feiner Johannisbeerduft.



Aktion

5²⁹
€/1l

+ 0,25€ Mehrwegpfand

Das Bio-Einkaufserlebnis... ... in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen. **Wir freuen uns auf Sie!**



Mandel Drink naturell

Aktion

2⁶⁹
€/1l



Feldfrischer Möhrensaft

Feldfrische Qualität aus samenfesten Sorten. 100% Direktsaft.



Aktion

2⁶⁹
€/0,7l
3,84/1l

+ 0,15€ Mehrwegpfand

Serviervorschlag

Passt zu
süß & herzhaft.

bioladen*
Hüttenkäse

Aktion
1 25
€/200g
0,63/100g



Serviervorschlag

Sultans Freude mit Datteln

Frischkäse mit asiatischen Gewürzen,
Datteln und Schwarzkümmel.

Feine Köstlichkeit
mit
Suchtpotenzial!



Aktion
3 69
€/150g
2,46/100g

Tiroler Felsenkeller Bergkäse

Bio vom Berg. Aus Österreich.
15 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse
mit mindestens 50% Fett i. Tr.

Typisch urig,
aromatisch
nussig.

Aktion
2 69
€/100g



bioladen* Kolumbus
bioladen*. Aus der Schweiz.
Schnittkäse mit mindestens
45% Fett i. Tr.

Fein-
würzig.

Aktion
2 39
€/100g



bioladen* Agavendicksaft
Natürliches Süßungsmittel mit
malzig-karamelligem Geschmack.

Naturtrüb.

Aktion
3 49
€/500g
6,98/1kg



Delikates
Vollkorn-Knäckebröt
*Kross,
luftig, lecker.*

Aktion
1 99
€/250g
0,80/100g



Geflügelsalat
Gluten- und laktosefreier
Genuss.



Aktion
1 99
€/125g
1,59/100g

Streich's drauf Basitom
Verfeinert mit Basilikum
und Tomaten.

Besonders
cremig.

Aktion
2 29
€/160g
1,43/100g



Demeter Gouda Alt
Weerribben Zuivel.
Aus den Niederlanden.
Schnittkäse mit mindestens
48% Fett i. Tr.

Facettenreich.
Ausgeprägt.
Pikant.

Aktion
2 19
€/100g



Tiroler Gold
Bio vom Berg. Aus Österreich.
Weichkäse mit mindestens
50% Fett i. Tr.

Cremig,
vollmundig.

Aktion
2 19
€/100g



Wilder Bernd
Söbbeke. Aus Deutschland.
Schnittkäse mit mindestens 50% Fett i. Tr.

Dabei Cremig.
herzhaft-pikant.

Aktion
2 19
€/100g



Uriger Allgäuer, leicht
Schaukäserei Wiggensbach.
Aus Deutschland.
Schnittkäse mit mindestens
25% Fett i. Tr.

Leichter
Genuss mit nussiger
Note.

Aktion
1 89
€/100g



Hintergrund

biofaktum

bioladen* wirft sich in Pappschale und spart 37% CO₂ ein!
100% plastikfrei: Jetzt mit Pappe und Klappe

Das ist doch mal eine gute Idee der Marke **bioladen***: eine Faltschachtel aus Pappe mit einem einfachen Verschlusssystem, das ohne Klebstoff und Klebestreifen auskommt. Gut gelöst ist dabei auch die wabenförmige Stanzung, die den Inhalt auf den ersten Blick erkennbar macht. Ganz neu ist die Idee nicht, aber neu gedacht.



Das ist gelungen. Durch die Neugestaltung spart **bioladen*** zukünftig gegenüber der alten aus Plastik 31% CO₂ im Bereich Verpackungen ein. Einen weiteren Erfolg schafft die veränderte Schalengrundfläche. Sie wurde an die Mehrweg-Transportkisten angepasst, sodass nun neun anstatt sechs Schalen hineinpassen. Die effizientere Auslastung der Transportkapazität erspart der Umwelt weitere CO₂-Emissionen im Bereich Verkehr. Damit bremst die neue Faltpappe den CO₂-Ausstoß dieser Verpackung insgesamt um 37%.

Neu bei uns also die frischen Tomaten von CampoJoyma in innovativem Gewand. **bioladen*** verwendet zukünftig diese Lösung für alle in Frage kommenden Produkte. Es gilt das Motto „Alte Schachtel adé, Plastik passé“. Aktuell wird bereits 90% des **bioladen*** Obst- & Gemüses plastikfrei transportiert. Außerdem ist das gesamte **bioladen*** Obst- & Gemüse CO₂-kompensiert. Da schmeckt's doch gleich doppelt lecker.

Hierbei galt es, die hervorragende Qualität zu erhalten und umwelt-schonend zu sein.



Wer ist CampoJoyma?
Das spanische Familienunternehmen wurde im Jahr 2004 von der Familie Montoya gegründet. Das Anbaugelände befindet sich nahe dem Naturpark „Cabo de Gata“. Insgesamt haben sich 30 Erzeuger dem Bio-Betrieb CampoJoyma angeschlossen, ein Großteil von ihnen gehört zur Familie Montoya. Die Erzeuger für CampoJoyma betreiben ihre Landwirtschaft nach rein ökologischen Kriterien. Die Anbauflächen werden nach und nach auf die biologisch-dynamische Wirtschaftsweise umgestellt. Die so erzeugten Demeter-Produkte können Sie bei uns unter der Marke **bioladen*** kaufen.

Jetzt frisch für Sie bei uns im Laden:
Strauchtomaten und Ramiro Paprika von CampoJoyma aus Spanien



Ein Rezept hierzu finden Sie auf bioladen.de

Mehr Infos hier:
www.bioladen.de/campojoyma

Beachten Sie auch unsere wöchentlichen Angebote

Ingwer und Kurkuma von La Campiña aus Peru

Die Fincas, auf denen der Ingwer und Kurkuma der Erzeugergemeinschaft La Campiña angebaut wird, liegen in den peruanischen Anden in der Provinz Satipo in 800 bis 1.900 Metern Höhe.



Frischer,
fruchtiger
Trebiano
für jeden Tag.

Becco Trebbiano,
weiß
Trocken.
Weinimport Riegel.
Italien.

Aktion
4 99
€/1l



Fruchtbetont
&
beschwingt.
Tempranillo
&
Merlot.

Initium Navarra,
rot
Trocken.
Quaderna Via,
Spanien.

Aktion
3 99
€/0,75l
5,32/1l



Süffiger,
weicher
Chianti.
Rubinrot!

Chianti DOP,
rot
Trocken.
Fattoria di Romignano,
Italien.

Aktion
6 99
€/0,75l
9,32/1l



Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Februar 2020
Gültig bis 29.02.

bioladen*Erdnüsse

Unsere Erdnüsse stammen aus Ägypten. Vor dem Verpacken werden sie kurz geröstet, weil eine Erhitzung, die bei allen Hülsenfrüchten (zu denen Erdnüsse im botanischen Sinne gehören) nötig ist, um die Verträglichkeit zu erhöhen.



Aktion

3⁹⁹
€ / 500 g
7,98 / 1 kg

bioladen*Pflaumen

Getrocknet und entsteint.

Pflaumen aus Frankreich.



Aktion

4⁴⁹
€ / 250 g
1,80 / 100 g

Flohsamenschalen

Gewonnen aus den Samen des indischen Spitzwegrichs.

Ballaststoffreiches Superfood.



vegan

Aktion

6⁹⁹
€ / 250 g
2,80 / 100 g

bioladen*Bananenchips

In Kokosöl geröstet. Mit Rohrzucker und Honig gesüßt.

Köstlich knusprig.



Aktion

1⁹⁹
€ / 200 g
1,00 / 100 g

Kokos Natur – Joghurtalternative

Mit leichter Kokosmilch hergestellt.

Rein pflanzlich.



Aktion

1⁹⁹
€ / 400 g
4,98 / 1 kg

bioladen*Gemüsefond

Aus feinsten Zutaten in der Manufaktur Max hergestellt.



Aktion

2⁹⁹
€ / 400 ml
7,48 / l



Flüssiges Gold...

... einzigartig würzig.

Hintergrund biofaktum

„Natur-Schatz“

Kümmel, Kreuzkümmel, Schwarzkümmel, echter Schwarzkümmel...

... klingt alles sehr ähnlich, ist es aber nicht wirklich. Schwarzkümmel z. B. gehört zu den Hahnenfußgewächsen. Hierbei handelt es sich sogar um eine Heilpflanze, die schon im alten Ägypten als besonders wertvoll galt!

Das aus den Samen dieser Pflanze gepresste Öl ist durch seinen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und den einzigartig würzigen Geschmack sowohl in Speisen als auch in der kosmetischen Anwendung sehr beliebt. Das scharf-würzige Öl passt sehr gut zu orientalischen Gerichten. Verfeinern können Sie zudem Speisen, wie Salate, Saucen und Gemüsegerichte. Auch zur äußerlichen Anwendung wird das Öl genutzt, da ihm eine entzündungshemmende Wirkung nachgesagt wird.

Wie auch immer man es verwendet, Schwarzkümmelöl ist sehr wertvoll – nicht nur durch seine Inhaltsstoffe. Für 1 Liter Öl werden wenigstens 60 kg Schwarzkümmelsamen verarbeitet.



Schwarzkümmelöl

Sowohl in Speisen als auch in der kosmetischen Anwendung sehr beliebt.

7,99 Euro / 100 ml

Dinkel-Spirelli

Fein nussig, nachhaltig und fair.

Aus Dinkel von der Schwäbischen Alb.



Aktion

2⁹⁹
€ / 500 g
5,98 / 1 kg

Frische Tortelli mit Ricotta und Spinat

Für den Teig werden nur Hartweizengrieß und Ei verwendet. Auf Wasser im Teig und Vorkochen zur Gewichtssteigerung wird verzichtet.

Traditionell italienische Rezeptur.



Aktion

3³⁹
€ / 250 g
1,36 / 100 g

Condimento Bianco

Verführt mit seiner milden, natürlichen Säure.

Wunderbar harmonisch.



vegan

Aktion

4⁴⁹
€ / 0,5 l
8,98 / l

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler. Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0220.PARIPARI.com