



Und jetzt ein **Päuschchen!**



Käse- & Weintipp!
Rioja Tempranillo & Montello

Hintergrund biofaktum

Extra-Tipp:

Grillen Sie noch ganz klassisch mit Kohle und Feuer? Dann greifen Sie doch mal zur Nero Grillkohle – die weltweit erste Grillkohle mit Bio-Zertifizierung. Denn wenn man sich bewusst macht, dass **64% der Grillkohle in Deutschland Tropenholz enthält**, und allein in Deutschland jährlich innerhalb eines Jahres umgerechnet eine **Regenwaldfläche von 1.900 Fußballfeldern** auf unseren Grills verschwindet, sollte man sich ganz bewusst gegen Kohle aus Tropenholz entscheiden. Nero Grillkohle setzt zu **100% auf naturbelassene Buchen- und Eichenhölzer in Bio-Qualität**. Das Holz kommt aus **nachhaltigen und regionalen Holzquellen**, wie dem Naturland-zertifizierten Stadtwald in Saarbrücken.



Kürbis Kamut®

vegan 
Aktion
5⁹⁹
€/750g
7,99/1kg

Schoko-Riese Mandel

Vanille-Eiscreme mit einem Überzug aus Vollmilchschokolade und Mandelsplitter. Mit Rohrzucker, Weizen- und Reissirup gesüßt.



Aktion
1⁹⁹
€/120ml
1,66/100ml 

Herrlich dicke Schoko-schicht.

**Das Bio-Einkaufserlebnis...
... in Wohlfühlatmosfera.**

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Sie!

now **Fresh Lemon oder Orange Cola**

Prickelnde Erfrischung aus erlesenen Zutaten.



Aktion
2²⁹
€/0,75l
3,05/1l  

+ 0,15€ Mehrwegpfand

Dorfkäse mit Ringelblumen
 Hofkäserei Belrieth.
 Aus Deutschland.
 Weichkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion

2²⁹
 €/100g



Serviervorschlag

Almkönig
 SalzburgMilch.
 Aus Österreich.
 Schnittkäse mit mind. 45% Fett i. Tr.



Aktion

1²⁹
 €/100g



Serviervorschlag

Montello
 bio-verde. Aus Italien.
 Hartkäse mit mind. 32% Fett i. Tr.



Aktion

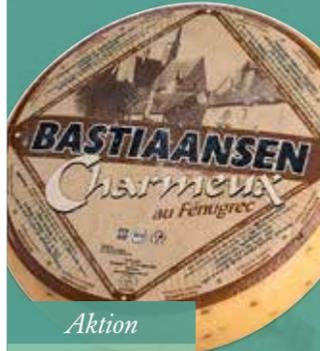
2⁸⁹
 €/100g



*Typisch italienisch,
 aromatisch und
 ausgeprägt.*

Serviervorschlag

Charmeux Bockshorn
 Bastiaansen.
 Aus den Niederlanden.
 Halbfester Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion

1⁸⁹
 €/100g



Serviervorschlag

Gute-Laune-Käse
 Schaukäserei Wiggensbach.
 Aus Deutschland.
 Halbfester Schnittkäse mit mind. 55% Fett i. Tr.



Aktion

1⁹⁹
 €/100g



Raffiniert!

Serviervorschlag

bioladen*Fetacreme mit Manouri & Bärlauch
 Herzhafte, streichfähige Creme aus Schaf- und Ziegenkäse mit Bärlauch.



Aktion

2¹⁹
 €/100g

Camembert
 Weichkäse mit mindestens 60% Fett i. Tr.

Sahnig-lecker.



Aktion

2²⁹
 €/150g
 1,53/100g



Frisch vom Feld für Sie!

Genießen Sie Fruchtgemüse aus dem Münsterland von unseren bioladen*Partnern Paddys Biolandhof und Franz-Josef Lesker.



Franz-Josef Lesker

DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT



Familie Schwienheer

DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT



bioladen
 Obst & Gemüse



bioladen
 Obst & Gemüse

www.bioladen.de/schwieheer
www.bioladen.de/co2-kompensiert



www.bioladen.de/hof-lesker
www.bioladen.de/co2-kompensiert

Currypaste Red Thai

Hocharomatische Würzpaste mit einer feinen Limettennote.



vegan **Aktion**
2,99 €/190g
 1,57/100g

Streich's drauf Sendi

Besonders cremiger Brotaufstrich mit Senf und Dill. Mit deutschen Sonnenblumenkernen.



vegan **Aktion**
2,29 €/160g
 1,43/100g

Mayo vegan

Ei-freie, leichte und frische Alternative mit nur 58% Fett. Schmeckt zu Pommes aber auch zu Gemüse oder Kartoffelsalat.



vegan **Aktion**
2,69 €/125g
 2,15/100g

Süßkartoffel-Burger

Mit knusprigem Buchweizen, Kürbiskernen und Rucola.

Traditionell hergestellt in liebevoller Handarbeit.



vegan **Aktion**
2,69 €/160g
 1,68/100g

Tofu-Terrine Graffiti

Mit Gemüsepaprika und Meeresalgen.

Edel, bunt, exotisch.



vegan **Aktion**
2,99 €/200g
 1,50/100g

Lupinen Rostbratwurstchen

Aus Weizeneiweiß und Lupinen. Knusprig braun angebraten in der Pfanne oder auf dem Grill.



vegan **Aktion**
3,29 €/200g
 1,65/100g



Hintergrund biofaktum

Happytarier

Lupinen-Rostbratwurst... Allein der Name klingt doch nach Achterbahn und Grillwurst vom Rummel. Herrlich!

Mit Brötchen und Senf eine wahre Wucht, richtig würzig. Aber nicht nur das: **Wie der Name bereits sagt, werden die veganen Rostbratwürste – in heimischer Landwirtschaft – aus Lupinen anstatt aus Soja hergestellt.**

Die Lupine gehört zur Familie der Hülsenfrüchte wie z. B. Bohnen und ist für Bio-Landwirte besonders interessant, da sie den Boden mit Stickstoff anreichert und somit eine für die gesunde Fruchtfolge sehr geeignet ist. Außerdem gibt es glücklicherweise noch keine gentechnisch veränderten Sorten der Lupine.

Was will man mehr... Das Ziel des Herstellers alberts ist es, seine Kunden zu Happytariern zu machen. Bei diesem ökologischen Hintergrund und dem Geschmack müssen sie sich wirklich keine Sorgen machen.

Ab auf den Grill und weiter so!

Veggi-Genuss!

Serviervorschlag

bioladen*Griechischer Feta

Weichkäse mit mind. 45% Fett i. Tr. Produziert in Griechenland aus Schaf- und Ziegenmilch.



Aktion
2,79 €/150g
 1,86/100g

Rezept-Tipp!

Feta mit grüner Gazpacho.
 Jetzt auf bioladen.de!

Dinkel Krustis

Herzhafte Krustis für Feinschmecker und Weizenallergiker. Teilgebacken. Ohne Antauen 7 Minuten bei 180°-200°C backen.



Aktion
3,39 €/5x80g
 8,48/1kg

Natives Olivenöl extra

Aus dem Süden des Peloponnes.



Aktion
7,99 €/0,5l
 15,98/1l

bioladen*Penne

100% italienischer, nach traditionellem Verfahren verarbeiteter Hartweizengrieß. Hergestellt in der Lombardei.



Aktion
0,99 €/500g
 1,98/1kg

Beachten Sie auch unsere wöchentlichen Angebote:

Familie Casallo

SPANISCHE LANDWIRTSCHAFT

CO₂ kompensiert
 vom Anbau bis zum Bio-Händler

www.bioladen.de/abuelopablo
www.bioladen.de/co2-kompensiert

Hintergrund biofaktum

Ein gutes Bauchgefühl

Das Riedenburger Brauhaus braut seit 26 Jahren rein ökologisch. Neben herkömmlichen Getreidesorten verbrauchen sie dabei auch Ur-Getreide: Riedenburger stellt eine Vielzahl ihrer Bier- und Limonadensorten mit Einkorn, Emmer und Dinkel her.

Bereits Ende der 1990er Jahre begann das Brauhaus mit Dinkelsorten wie Oberkulmer Rotkorn oder Bauländer Spelz zu brauen. Hintergrund war, dass einer ihrer Vertragsbauern wegen seiner Weizenunverträglichkeit nach alternativen Sorten suchte. **Diesem fiel dabei auf, dass ungekreuzte Ur-Getreidesorten für ihn besser verträglich waren.**

In einem Interview berichtet der Riedenburger-Geschäftsführer Maximilian Krieger davon, dass sie vor einigen Jahren eine andere Dinkelsorte getestet haben und sich prompt Kunden meldeten, weil sie das Bier nicht mehr so gut vertragen haben. Jetzt ist natürlich alles wieder beim Alten (Korn).

Denn offenbar schmeckt das Dinkel-Bier nicht nur gut, es verleiht auch ein gutes Bauchgefühl. Prost oder besser: Sehr zum Wohl!

Riedenburger Dinkel-Radler

Eiweiß- und vitaminreicher Dinkel, die Frische der Zitrone und die Süße der Agave kreieren diese alkoholfreie Erfrischung.

Aktion
1,19 €/0,33l
 3,61/1l
 + 0,08€ Mehrwegpfand

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Juli 2020
 Gültig bis 31.07.

Rezept-Tipp!

Salat mit Grillobst & Parmesanplätzchen.
Jetzt auf bioladen.de!



Hintergrund biofaktum

Brillanten der Taiga

Für Pesto oder im Salat verwendet man traditionell gerne Pinienkerne. Unser Geheimtipp: Günstiger, aber ebenso schmackhaft sind Zedernüsse – die Samen der sibirischen Zirbelkiefer.

Sie werden in Sibirien nach ökologischen Richtlinien angebaut und können im Herbst geerntet werden: Mit einem gigantischen Hammer wird dann gegen den Stamm der Zirbelkiefer geklopft. Dadurch fallen die Zapfen auf den Boden, werden von Hand aufgesammelt und mit Spezialgeräten geknackt. In der Fabrik werden die Zedernüsse mit Druckluft gegen Metallwände geschleudert, sodass ihre Schale beim Aufprall platzt. Unglaublich, dass die zarten Zedernüsse trotz dieser Traktur ganz unberührt auf Ihrem Teller glänzen und fein geröstet ganz köstlich schmecken.



bioladen*
Zedernüsse

Aktion
3²⁹
€/50 g
6,58/100 g

Kartoffelsalat mit Eiern und Gurken

Mit milder Mayonnaise aus eigener Herstellung. Sehr beliebt zum Grillen. Gluten- und laktosefrei.



Aktion

2⁷⁹
€/400 g
6,98/1 kg



Serviervorschlag

bioladen*Fettarmer Joghurt mild
Mit 1,8% Fett.

Cremig gerührt.



Aktion

1²⁹
€/500 g
2,58/1 kg

+ 0,15€ Mehrwegpfand

bioladen*Kokosraspel
Mit dem vollen Kokosgeschmack.



Aktion

1⁷⁹
€/250 g
0,72/100 g

Krunchy Pur Hafer
Purer Hafergenuss.

vegan



Aktion

4⁹⁹
€/750 g
6,65/1 kg

bioladen*
Putensteak
2 Stück.
Gewürzt.

Aktion

8²⁹
€/ca. 320 g
25,90/1 kg



Müller Thurgau, weiß
Trocken. Weingut Schmidt.
Baden, Deutschland.

Milde Säure,
rund,
fruchtig.



vegan

Aktion

4⁹⁹
€/1 l

+ 0,25€ Mehrwegpfand

Vulkanlöss, rosé
Feinherb. Weingut Kiefer.
Baden, Deutschland.

Spritzig
und
frucht-
betont.

vegan

Aktion

4⁹⁹
€/0,75 l
6,65/1 l



Rioja Tempranillo DOP, rot
Trocken. Bodegas Jalón.
Rioja, Spanien.

Jugendlich-
fruchtiger
Rotwein
nach
Waldbeeren.

vegan

Aktion

5⁹⁹
€/0,75 l
7,99/1 l

