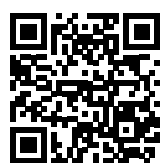


# Soulfood aus der Heimat.



Rezept-Tipp!

Ofenkartoffel  
à la Kumpir.  
Jetzt auf  
bioladen.de!



WARUM SOLLTE ICH  
AUF SAMENFESTE  
SORTEN ACHTEN?

MEHR DAZU IM  
INNENTEIL!



## WERTVOLL LEBEN

BIO EINKAUFEN

bioladen 

Handeln auf Augenhöhe  
Unabhängige Unternehmer  
Vielfalt der Produkte  
Nachhaltiges Wirtschaften  
Handwerklicher Genuss  
bioladen\*fair

Kamut® Stuten  
Dattel-Walnuss



Aktion

4<sup>19</sup>  
€/400g  
10,48/1kg

Einfach  
verführerisch!

Black Betty, rot

Trocken.  
Winzerhof Landauer-Gisperg,  
Österreich.

Tiefdunkel  
mit schöner  
Beeren-  
frucht.

vegan 

Aktion

8<sup>99</sup>  
€/0,75l  
11,99/1l



Das Bio-Einkaufserlebnis...  
... in Wohlfühl-Atmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Sie!



## Erntefrisch...

... für Sie  
eingetroffen!



bioladen\*Apfelsaft

Naturtrüber, erntefrisch  
gepresster Direktsaft aus den  
aromatischen Äpfeln unserer  
bioladen\*-Partner.



Aktion

1<sup>55</sup>  
€/1l

+ 0,15€ Mehrwegpfand

# Kürbis-Liebe!

## Rezept-Tipp!

Gnocchi mit Kürbiskernöl und Liebe. Jetzt auf [bioladen.de](http://bioladen.de)!



### Kürbiskernöl, geröstet

Das grüne Gold Österreichs mit ausgeprägtem Eigengeschmack und herrlich fruchtigem Aroma.



Aktion  
**10 99**  
€/250 ml  
4,40/100 ml

### Riedenburger Emmerbier

Aus historischem Emmermalz gebraut und unfiltriert abgefüllt. Einzigartiger aromareicher Geschmack.



Aktion  
**1 59**  
€/0,5l  
3,18/1l

+ 0,08 € Mehrwegpfand

### Sauerkirschen, entsteint

Handverlesene Früchte aus der Obstmanufaktur. Mit Rohrohrzucker gesüßt. Abtropfgewicht 280 g.



Aktion  
**3 99**  
€/560g  
14,25/1kg

### Gewürzgurken

Abtropfgewicht 360g.



Aktion  
**3 19**  
€/720ml  
8,86/1kg

### Salsa Pronta

Tomatensauce mit frischem Gemüse. Die Kombination aus frisch geernteten Tomaten mit Karotten, Sellerie, Zwiebeln und Basilikum schmeckt der ganzen Familie.



Aktion  
**1 99**  
€/340g  
5,85/1kg

### Sardinen mit Olivenöl und Zitrone

Wildfang aus der Bretagne. Das Wissen rund um das Thema Fisch wurde von Generation zu Generation weitergegeben und so vereinen sich bei der Herstellung traditionelle Methoden mit modernen Verfahren.



Aktion  
**3 59**  
€/135g  
2,66/100g

### Krunchy Schoko

Die Schokolade wird gleich nach dem Backen in das noch warme Produkt gegeben, dadurch wird ein ganz besonders schokoladiger Geschmack erzielt.



Aktion  
**4 99**  
€/750g  
6,65/1kg

# EIN GEFÜHL VON...

Bio-Pioniere aus Baden haben sich hier unter der Federführung von Martin Kiefer zusammengetan und diese Weine für bioladen\* angebaut.

Die sonnenverwöhnte Region bringt die besten Voraussetzungen für den Anbau dieser Weine mit und direkt vor Ort werden sie auch angebaut und abgefüllt.

Das fördert die heimische Bio-Landwirtschaft, ist ein Beitrag zur Artenvielfalt im Weinanbaugebiet und hält die Transportwege kurz.

Und abgefüllt wird in Mehrweg-Pfandflaschen ohne Kapsel. Ein Plus für die Umwelt.

**EIN PLUS FÜR DIE UMWELT!**  
UNSERE NEUEN WEINE IN DER MEHRWEGFLASCHE!



- 🍷 Unkompliziertes, würziges Rotweincuvée mit Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten.
- 🇩🇪 Deutschland, Baden, Landwein
- 🍴 Passend zu dunklem Fleisch oder mildem Weichkäse.
- 🌡️ 16 °C Trinktemperatur
- ✔️ trocken



- 🍷 Erfrischend und lebendig, vielschichtig und dabei strahlend gelbgrün.
- 🇩🇪 Deutschland, Baden, Landwein
- 🍴 Ein Begleiter für die leichte Küche.
- 🌡️ 10 °C Trinktemperatur
- ✔️ trocken



- 🍷 Anklänge an heimische rote Beeren, vor allem Himbeere.
- 🇩🇪 Deutschland, Baden, Landwein
- 🍴 Ideal als Terrassenwein oder zum Grillen.
- 🌡️ 12 °C Trinktemperatur
- ✔️ trocken

## DIE NEUEN BIOLADEN\* BADISCHEN LANDWEINE.

**4,79 Euro / 1l**  
+ 0,25 € Mehrwegpfand

## Raffiniert.

Zarter Ingwer & typischer Pfeffer.



Aktion

**2**19  
€/100g

**Ardenner Ingwer-Pfeffer**  
Fromagerie Biologique de Vielsalm, Belgien.  
Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

## Rustikal-blumig.

Mit Rotschmirkulturen.



Aktion

**2**29  
€/100g

**Bergblumenkäse**  
Andechser, Österreich.  
Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

## Klassisch.

Pikant-aromatisch & cremig-zart.



Aktion

**1**59  
€/100g

**bioladen\*Gouda mittelalt/pikant**  
bioladen\*, Niederlande. Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

## Italienische Lebensfreude.

Mit rauchiger Note.



Aktion

**2**19  
€/100g

**Scamorza**  
ÖMA, Italien. Filatakäse mit mind. 40% Fett i. Tr.

## Rotgeschmiert.

Mit würziger Mischung affiniert.



Aktion

**2**49  
€/100g

**Uriger Hannes**  
Söbbeke, Deutschland. Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

## Kräftig mit typischem Aroma.

Streng geheime Rezeptur!



Aktion

**2**69  
€/100g

**Appenzeller AOP Classic**  
Lustenberger + Dürst, Schweiz. Rohmilch-Hartkäse mit mind. 48% Fett i. Tr.

# MIT SICHERHEIT SAMENFEST!

ACHTEN SIE AUF DIESES ZEICHEN



## WARUM SOLLTE ICH AUF SAMENFESTE SORTEN ACHTEN?



Samenfeste Sorten erzeugen die wichtigste Ernte der Welt: Zukunft. Sie sind alte Gemüsesorten, die unendlich reproduzierbar sind. In den letzten Jahrzehnten wurden diese Sorten durch Hybrid-Sorten aus dem Weltmarkt gedrängt.

Der Grund ist einfach: Hybride bringen maximalen Ertrag. Allerdings gibt es auch Nachteile an diesen Hybriden. Die Samen aus den Früchten bringen zwar neue Pflanzen hervor, diese wiederum bringen

jedoch eine unberechenbare Ernte hervor. Hybride müssen deshalb jedes Jahr neu im Labor gezüchtet werden, während mit samenfesten Sorten neues Saatgut erzeugt werden kann.

Mit der Unterstützung des Anbaus samenfester Sorten wird daher eine langfristige, sichere und nachhaltige Nahrungsversorgung gefördert.

Mehr dazu: [bioladen.de/samenfest](http://bioladen.de/samenfest)

**2** CENT pro kg für ÖKOLOGISCHE PFLANZENZUCHT

Pro verkauftem Kilo samenfestem Obst und Gemüse spendet unser Großhändler aktuell 2 Cent. Derzeit gehen diese an das Projekt Saatgut auf Christiansen's Biolandhof, welches seit 2009 samenfeste Gemüsesorten züchtet.



MEHR ZUM THEMA IM PODCAST

BIO FÜR DIE OHREN



Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Oktober 2020  
Gültig bis 31.10.

# Wir schwärmen... ...für Bienen-Honig.

Von überall dort, wo sich Bienen wohlfühlen, kommen bioladen\*-Honige – aus Deutschland und aus der ganzen Welt.

Dabei sichert die Wahl des richtigen Standorts den sortenreinen Honig. Denn Bienen fliegen oft nur wenige 100 Meter weit. Hohe Bio-Standards regeln die Haltung und die Behandlung der Bienen-völker:

Kein Imker kann genau eingrenzen wohin seine Bienen fliegen, aber er kann bestimmen, wo er den Bienenstock aufstellt.

Für unsere deutschen Bio-land-zertifizierten Honige von bioladen\* bedeutet es, dass die Bienenstöcke nur an ökologisch bewirtschafteten Flächen stehen. Die Nähe zu schadstoffintensiven Bereichen wie z.B. Industriegebiete ist zu vermeiden, ebenso

wie konventionelle Intensivobstkulturen auszuschließen sind, um das Rückstandsrisiko durch Pestizide zu minimieren.

In enger Absprache mit Förstern und Landwirten werden die Bienenstöcke nur dort aufgestellt, wo der regionaltypische, sortenreine Bio-Honig in Bioland-Qualität produziert werden kann.

Die Imker wandern mit ihren Völkern genau dorthin, wo die Bienen optimale Bedingungen zum Ausschwärmen vorfinden: Für den Lindenblütenhonig in die Mark Brandenburg, für den Akazienhonig in die Märkische Schweiz und für den Heidehonig natürlich in die norddeutsche Heide.

Wussten Sie, dass Bienen für ein 275g Glas Honig zwischen einer halben bis einer Millionen Blüten besuchen müssen?

Ein Grund warum wir große Fans von Bienen und Bio-Honig sind.



## Gute Laune Kräutertee

Erfrischend, belebend und fruchtig im Geschmack mit fruchtiger Minznote.

Extra große Blätter.

Aktion

3<sup>99</sup>  
€/50g  
7,98/100g



## Fenchel & Thymian Honigsirup

Mit Fenchel- und Thymianöl.

Aktion

4<sup>79</sup>  
€/250g  
1,92/100g



## bioladen\*Waldhonig

Kräftig-würzige Honig-Spezialität mit fein-harziger Note. Besonders lecker zum Verfeinern von Dressings oder Desserts.

Aktion

5<sup>99</sup>  
€/500g  
11,98/1kg



## bioladen\*Honig & Zimt

Der feine Honig verbindet sich perfekt mit dem edlen Ceylon-Zimt. Besonders lecker zu Crêpes oder Eis.

Aktion

4<sup>49</sup>  
€/275g  
16,33/1kg



## bioladen\*Mandeln, naturbelassen & gemahlen, oder Haselnusskerne, gemahlen

Perfekt fürs Backen und Kochen.



Aktion

3<sup>19</sup>  
€/100g

## bioladen\*Sultaninen getrocknet

Ungeschwefelt und geölt.



Aktion

3<sup>19</sup>  
€/500g  
6,38/1kg

## bioladen\*Joghurt Stracciatella oder Blaubeere Cassis



Aktion

1<sup>89</sup>  
€/500g  
3,78/1kg



## Putenbrust, gegrillt

Mit zartem, mildem Geschmack.



Aktion

3<sup>99</sup>  
€/80g  
4,99/100g

## Tiramisu classic

Hergestellt nach original italienischem Rezept.



Aktion

2<sup>49</sup>  
€/100g

## Bourbon Vanille-Soße mit frischer Sahne



Aktion

0<sup>99</sup>  
€/200g  
0,50/100g



Rezept-Tipp!

Apfel-Türmchen mit Zimt-Honig. Jetzt auf bioladen.de!

