

Soulfood

aus der Heimat.



Rezept-Tipp!

Ofenkartoffel
à la Kumpir.
Jetzt auf
bioladen.de!



**WARUM SOLLTE ICH
AUF SAMENFESTE
SORTEN ACHTEN?**

**MEHR DAZU IM
INNENTEIL!**



WERTVOLL LEBEN

BIO EINKAUFEN



Handeln auf Augenhöhe
Unabhängige Unternehmer
Vielfalt der Produkte
Nachhaltiges Wirtschaften
Handwerklicher Genuss
bioladen*fair

**Kamut® Stuten
Dattel-Walnuss**



Aktion

4¹⁹
€/400g
10,48/1kg

*Einfach
verführerisch!*

Black Betty, rot

Trocken.
Winzerhof Landauer-Gisperg,
Österreich.

*Tiefdunkel
mit schöner
Beeren-
frucht.*



Aktion

8⁹⁹
€/0,75l
11,99/1l



Das Bio-Einkaufserlebnis...
... in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Sie. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Sie!



Erntefrisch...

*...für Sie
eingetroffen!*

bioladen*Apfelsaft

Naturtrüber, erntefrisch
gepresster Direktsaft aus den
aromatischen Äpfeln unserer
bioladen*-Partner.



Aktion

1⁵⁵
€/1l

+ 0,15€ Mehrwegpfand

Kürbis-Liebe!

Rezept-Tipp!

Gnocchi mit Kürbiskernöl und Liebe. Jetzt auf bioladen.de!



Kürbiskernöl, geröstet

Das grüne Gold Österreichs mit ausgeprägtem Eigengeschmack und herrlich fruchtigem Aroma.



Aktion
10 99
€/250 ml
4,40/100 ml

Riedenburger Emmerbier

Aus historischem Emmermalz gebraut und unfiltriert abgefüllt. Einzigartiger aromareicher Geschmack.



Aktion
1 59
€/0,5l
3,18/1l

+ 0,08 € Mehrwegpfand

Sauerkirschen, entsteint

Handverlesene Früchte aus der Obstmanufaktur. Mit Rohrohrzucker gesüßt. Abtropfgewicht 280 g.



Aktion
3 99
€/560g
14,25/1kg

Gewürzgurken

Abtropfgewicht 360g.



Aktion
3 19
€/720ml
8,86/1kg

Salsa Pronta

Tomatensauce mit frischem Gemüse. Die Kombination aus frisch geernteten Tomaten mit Karotten, Sellerie, Zwiebeln und Basilikum schmeckt der ganzen Familie.



Aktion
1 99
€/340g
5,85/1kg

Sardinen mit Olivenöl und Zitrone

Wildfang aus der Bretagne. Das Wissen rund um das Thema Fisch wurde von Generation zu Generation weitergegeben und so vereinen sich bei der Herstellung traditionelle Methoden mit modernen Verfahren.



Aktion
3 59
€/135g
2,66/100g

Krunchy Schoko

Die Schokolade wird gleich nach dem Backen in das noch warme Produkt gegeben, dadurch wird ein ganz besonders schokoladiger Geschmack erzielt.



Aktion
4 99
€/750g
6,65/1kg

EIN GEFÜHL VON...

DIE NEUEN BIOLADEN* BADISCHEN LANDWEINE.

4,79 Euro / 1l
+ 0,25 € Mehrwegpfand

Bio-Pioniere aus Baden haben sich hier unter der Federführung von Martin Kiefer zusammengetan und diese Weine für bioladen* angebaut.

Die sonnenverwöhnte Region bringt die besten Voraussetzungen für den Anbau dieser Weine mit und direkt vor Ort werden sie auch angebaut und abgefüllt.

Das fördert die heimische Bio-Landwirtschaft, ist ein Beitrag zur Artenvielfalt im Weinanbaugebiet und hält die Transportwege kurz.

Und abgefüllt wird in Mehrweg-Pfandflaschen ohne Kapsel. Ein Plus für die Umwelt.

EIN PLUS FÜR DIE UMWELT!
UNSERE NEUEN WEINE IN DER MEHRWEGFLASCHE!



- 🍷 Unkompliziertes, würziges Rotweincuvée mit Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten.
- 🇩🇪 Deutschland, Baden, Landwein
- 🍴 Passend zu dunklem Fleisch oder mildem Weichkäse.
- 🌡️ 16 °C Trinktemperatur
- ✅ trocken



- 🍷 Erfrischend und lebendig, vielschichtig und dabei strahlend gelbgrün.
- 🇩🇪 Deutschland, Baden, Landwein
- 🍴 Ein Begleiter für die leichte Küche.
- 🌡️ 10 °C Trinktemperatur
- ✅ trocken



- 🍷 Anklänge an heimische rote Beeren, vor allem Himbeere.
- 🇩🇪 Deutschland, Baden, Landwein
- 🍴 Ideal als Terrassenwein oder zum Grillen.
- 🌡️ 12 °C Trinktemperatur
- ✅ trocken

Raffiniert.

Zarter Ingwer & typischer Pfeffer.



Aktion

2¹⁹
€/100g

Ardenner Ingwer-Pfeffer
Fromagerie Biologique de Vielsalm, Belgien.
Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Rustikal-blumig.

Mit Rotschmirkulturen.



Aktion

2²⁹
€/100g

Bergblumenkäse
Andechser, Österreich.
Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Klassisch.

Pikant-aromatisch & cremig-zart.



Aktion

1⁵⁹
€/100g

bioladen*Gouda mittelalt/pikant
bioladen*, Niederlande. Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Italienische Lebensfreude.

Mit rauchiger Note.



Aktion

2¹⁹
€/100g

Scamorza
ÖMA, Italien. Filatakäse mit mind. 40% Fett i. Tr.

Rotgeschmiert.

Mit würziger Mischung affiniert.



Aktion

2⁴⁹
€/100g

Uriger Hannes
Söbbeke, Deutschland. Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Kräftig mit typischem Aroma.

Streng geheime Rezeptur!



Aktion

2⁶⁹
€/100g

Appenzeller AOP Classic
Lustenberger + Dürst, Schweiz. Rohmilch-Hartkäse mit mind. 48% Fett i. Tr.

MIT SICHERHEIT SAMENFEST!

ACHTEN SIE AUF DIESES ZEICHEN



WARUM SOLLTE ICH AUF SAMENFESTE SORTEN ACHTEN?

NACHHALTIGE SORTENVIELFALT

GESUNDER BODEN

UNABHÄNGIGE PRODUZENTEN

GESICHERTE ZUKUNFT

Samenfeste Sorten erzeugen die wichtigste Ernte der Welt: Zukunft. Sie sind alte Gemüsesorten, die unendlich reproduzierbar sind. In den letzten Jahrzehnten wurden diese Sorten durch Hybrid-Sorten aus dem Weltmarkt gedrängt.

Der Grund ist einfach: Hybride bringen maximalen Ertrag. Allerdings gibt es auch Nachteile an diesen Hybriden. Die Samen aus den Früchten bringen zwar neue Pflanzen hervor, diese wiederum bringen

jedoch eine unberechenbare Ernte hervor. Hybride müssen deshalb jedes Jahr neu im Labor gezüchtet werden, während mit samenfesten Sorten neues Saatgut erzeugt werden kann.

Mit der Unterstützung des Anbaus samenfester Sorten wird daher eine langfristige, sichere und nachhaltige Nahrungsversorgung gefördert.

Mehr dazu: bioladen.de/samenfest

2 CENT pro kg für ÖKOLOGISCHE PFLANZENZUCHT

Pro verkauftem Kilo samenfestem Obst und Gemüse spendet unser Großhändler aktuell 2 Cent. Derzeit gehen diese an das Projekt Saatgut auf Christiansen's Biolandhof, welches seit 2009 samenfeste Gemüsesorten züchtet.



MEHR ZUM THEMA IM PODCAST

BIO FÜR DIE OHREN



Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Oktober 2020
Gültig bis 31.10.

Wir schwärmen... ...für Bienen-Honig.

Von überall dort, wo sich Bienen wohlfühlen, kommen bioladen*-Honige – aus Deutschland und aus der ganzen Welt.

Dabei sichert die Wahl des richtigen Standorts den sortenreinen Honig. Denn Bienen fliegen oft nur wenige 100 Meter weit. Hohe Bio-Standards regeln die Haltung und die Behandlung der Bienen-völker:

Kein Imker kann genau eingrenzen wohin seine Bienen fliegen, aber er kann bestimmen, wo er den Bienenstock aufstellt.

Für unsere deutschen Bio-land-zertifizierten Honige von bioladen* bedeutet es, dass die Bienenstöcke nur an ökologisch bewirtschafteten Flächen stehen. Die Nähe zu schadstoffintensiven Bereichen wie z.B. Industriegebiete ist zu vermeiden, ebenso

wie konventionelle Intensivobstkulturen auszuschließen sind, um das Rückstandsrisiko durch Pestizide zu minimieren.

In enger Absprache mit Förstern und Landwirten werden die Bienenstöcke nur dort aufgestellt, wo der regionaltypische, sortenreine Bio-Honig in Bioland-Qualität produziert werden kann.

Die Imker wandern mit ihren Völkern genau dorthin, wo die Bienen optimale Bedingungen zum Ausschwärmen vorfinden: Für den Lindenblütenhonig in die Mark Brandenburg, für den Akazienhonig in die Märkische Schweiz und für den Heidehonig natürlich in die norddeutsche Heide.

Wussten Sie, dass Bienen für ein 275g Glas Honig zwischen einer halben bis einer Millionen Blüten besuchen müssen?

Ein Grund warum wir große Fans von Bienen und Bio-Honig sind.



Gute Laune Kräutertee

Erfrischend, belebend und fruchtig im Geschmack mit fruchtiger Minznote.

Extra große Blätter.

Aktion

3⁹⁹
€/50g
7,98/100g



Fenchel & Thymian Honigsirup

Mit Fenchel- und Thymianöl.

Aktion

4⁷⁹
€/250g
1,92/100g



bioladen*Waldhonig

Kräftig-würzige Honig-Spezialität mit fein-harziger Note. Besonders lecker zum Verfeinern von Dressings oder Desserts.

Aktion

5⁹⁹
€/500g
11,98/1kg



bioladen*Honig & Zimt

Der feine Honig verbindet sich perfekt mit dem edlen Ceylon-Zimt. Besonders lecker zu Crêpes oder Eis.

Aktion

4⁴⁹
€/275g
16,33/1kg



bioladen*Mandeln, naturbelassen & gemahlen, oder Haselnusskerne, gemahlen

Perfekt fürs Backen und Kochen.



Aktion

3¹⁹
€/100g

bioladen*Sultaninen getrocknet

Ungeschwefelt und geölt.



Aktion

3¹⁹
€/500g
6,38/1kg

bioladen*Joghurt Stracciatella oder Blaubeere Cassis



Aktion

1⁸⁹
€/500g
3,78/1kg



Putenbrust, gegrillt

Mit zartem, mildem Geschmack.



Aktion

3⁹⁹
€/80g
4,99/100g

Tiramisu classic

Hergestellt nach original italienischem Rezept.



Aktion

2⁴⁹
€/100g

Bourbon Vanille-Soße mit frischer Sahne



Aktion

0⁹⁹
€/200g
0,50/100g



Rezept-Tipp!

Apfel-Türmchen mit Zimt-Honig. Jetzt auf bioladen.de!

