

Unsere Monatsinfo Januar

Hier gibt's 100% Bio

Außen grün,
innen WOW!
Powerfood vom Feld.

Entdecke unser Wintergemüse.

Themen:

Orientalisch kulinari-
sch &
samenfeste Sorten.

Mit leckeren
Rezepten!



Käse-Wein-Tipp:

La Marouette
Prestige Merlot &
bioladen*Gouda
Marrakesch

WERTVOLL LEBEN

BIO EINKAUFEN

bioladen

Handeln auf Augenhöhe
Unabhängige Unternehmer
Vielfalt der Produkte
Nachhaltiges Wirtschaften
Handwerklicher Genuss
bioladen*fair

KAMUT® Amaranth Schrotling



Aktion

6,49
€/1 kg

Saftig &
nussig.

bioladen*18°, rot
Trocken. bioladen*, Spanien.

Duftende
Komposition
aus reifem
Cassis
und feiner
Vanille.

vegan

Aktion

4,49
€/0,75 l
5,99/1 l

bioladen

Einkaufserlebnis...

... in Wohlfühl-Atmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten Dich. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdecke unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf Dich!

Wenn exotisch, dann bioladen*.

Unsere bioladen*Produkte aus Sri Lanka entstehen lokal in kleinen Betrieben in aufwendiger Handarbeit.

MEHR
DAZU IM
POD
CAST
bioladen.de



bioladen*Kokosmilch

60% Kokosnussanteil.



Aktion

1,99
€/400 ml
4,98/1 l

bioladen*Mangostücke

Abtropfgewicht: 205 g.
In Mehrfruchtsaft (naturtrüb).



Aktion

2,99
€/370 ml
1,46/100 g

bioladen*Mangopüree

Für ein Glas werden 1,2 kg frische Mangos verarbeitet.



Aktion

2,99
€/350 g
8,54/1 kg

Da, wo du gut informiert bist.

bioladen

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Januar 2021
Gültig bis 31.01.

Herzhaft-nussig und zart schmelzend.

Französischer Bergkäse „de Besac“



Aktion

2¹⁹
€/100g

Fromagerie Mulin.. Frankreich.
Rohmilch-Hartkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Typisch-nussige Brotzeit-Spezialität.

Tiroler Emmentaler



Aktion

1⁷⁹
€/100g

Bio vom Berg. Österreich.
5 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit mind. 45% Fett i. Tr.

Zuhause verreisen...



Rezept-Tipp!
Geschwärzte Orangen mit Joghurt.
Jetzt auf bioladen.de!



Schafjoghurt Natur
Cremige Schafmilchspezialität. Aus 100% Schafmilch – die leckere Alternative zur Kuhmilch.

Aktion

2⁴⁹
€/400g
6,23/1kg



Klingt nach Fernweh und duftet nach Orient.

bioladen*Gouda Marrakesch verfeinert mit „Ras el Hanout“



bioladen*

Bioland

Aktion

1⁴⁹
€/100g

bioladen*. Deutschland.
Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Cremig-mild aromatisch.

Coburger Brietorte



Aktion

1¹⁹
€/100g

Milchwerke Oberfranken. Deutschland.
Weichkäse mit mind. 60% Fett i. Tr.

4 Monate gereifte Käsekunst...

Schweizer Bergbauernkäse

...aus dem Appenzeller Land.



Aktion

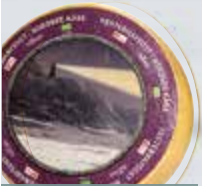
2¹⁹
€/100g

Bergsenn/Dörig. Schweiz.
Rohmilch-Schnittkäse mit mind. 48% Fett i. Tr.



Wie eine Meeresbrise: kräftig und angenehm salzig.

Nordseekäse



Aktion

2²⁹
€/100g

Thise Mejeri. Dänemark.
Hartkäse mit mind. 48% Fett i. Tr.



bioladen*Gouda jung in Scheiben

Milder Schnittkäse aus Deutschland mit mind. 50% Fett i. Tr. In der Rinde gereift und daher besonders geschmackvoll.

Bioland

Aktion

2⁴⁹
€/150g
1,66/100g



bioladen*Speisequark, Halbfettstufe 20% Fett i. Tr.



Aktion

0⁸⁹
€/250g
0,36/100g



Schoko-Butterkeks

Verführerischer Keks mit einer dicken Schicht dunkler Schokolade. Gesüßt mit Rohrzucker.



Aktion
3 49
€/150g
2,33/100g

Frucht Pur 75% Aprikose

Unwiderstehlich leckerer Aufstrich aus sonnengereiften, schonend verarbeiteten Früchten. Mit Agavendicksaft gesüßt.



Aktion
2 69
€/250g
1,08/100g

Mandel-Himbeer Krokantmüsli

Erlasene gefroren-trocknete Himbeeren gepaart mit knusprigen Mandelkrokant machen dieses Müsli zum absoluten Genuss.



Aktion
4 49
€/375g
11,97/1 kg

Wheaty Veganer Aufschnitt Sucuk

Kräftig gewürzter Aufschnitt mit gewisser Schärfe und dem typischen Knoblauch-Geschmack.



Aktion
2 09
€/100g

... orientalisches kulinarisch!

„Vom Chef des Hauses“

Nordafrika und hier im speziellen Marokko sind reich an Kultur, Kunst und kulinarischen Genüssen.

Auf den Märkten findet man ein opulentes Angebot verschiedener Obst- und Gemüsesorten sowie eine Vielzahl orientalischer Gewürze, darunter Ras el Hanout: Eine Mischung, die selbst aus bis zu 100 verschiedenen Gewürzen besteht und übersetzt so viel wie „Das Beste des Ladens“ oder auch „vom Chef des Hauses“ bedeutet.

Ursprünglich stellte die Mischung das Familienoberhaupt her, wobei jede Familie ihre eigene Zusammensetzung hat. Die natürlich geheim ist.

Die niederländischen Käseerei Aurora verwendet für den **bioladen*Gouda Marrakesch** ebenfalls Ras-el-Hanout. Darin enthalten sind vor allem **Bockshornklee, Koriander, Ingwer, Kreuzkümmel, Chili, schwarzer Pfeffer und Gewürznelken**. Als Grundlage natürlich Milch, die ausschließlich von ausgewählten Bioland-Höfen vom Niederrhein stammt.

Mit diesem Käse begibst Du Dich mit jedem Bissen auf eine Geschmacksreise: von Deinem Käsebrett zum Niederrhein, dann über Holland ins orientalische Marokko. Und am Ende schließlich wieder nach Hause. Da ist es doch am schönsten. **Hmm, oder doch noch einen Bissen?**



Dinkelgrieß

Perfekt für Grießbrei und mehr.



Aktion
2 49
€/500g
4,98/1 kg

Apfelmark

Fruchtig-lecker zu Nachspeisen oder pur.



Aktion
1 89
€/700g
2,70/1 kg

Haferdrink Barista

Aufschäumbar. Mit Soja.



Aktion
1 99
€/1l



Rezept-Tipp!

Veganes syrisches Frühstück. Jetzt auf bioladen.de!



Linsensuppe mit Würstchenscheiben



Aktion
2 69
€/400g
6,73/1 kg

Gemüsebrühe

Roh & hefefrei!



Aktion
5 39
€/210g
2,57/100g

bioladen*Tomatensauce Pizza & Pasta

Ideal für Pizza & Pasta oder als fein gewürzte Basiszutat. Mit Oregano, Meersalz und Rohrohrzucker gewürzt.



Aktion
1 49
€/400g
3,73/1 kg

La Marouette Prestige Merlot, rot Trocken. Jacques Frelin, Frankreich.

Fruchtig,
würzig,
seidig und
samtig.



Aktion
6 99
€/0,75l
9,32/1l

Catarratto Pinot Grigio, weiß Trocken. Purato, Italien.

Intensive Aromen
von tropischen
Früchten.
Frisch,
genussvoll.



Aktion
5 99
€/0,75l
7,99/1l

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Januar 2021
Gültig bis 31.01.

Manukahonig ist eine kräftig-herbe Honig-Spezialität, deren Qualität auch in Zusammenhang mit dem MGO-Wert gebracht wird. MGO steht für „Methyglyoxal“ – ein Zuckerabbauprodukt, dem eine besonders hohe antibakterielle Wirkung nachgesagt wird und bis zu hundertfach höhere Werte als in anderen Honigsorten erreicht. Dieser liegt für den **bioladen*Manukahonig** bei über 250.

Höre dazu auch den **Honig-Podcast** auf bioladen.de/podcast



bioladen*Manukahonig MGO 251

Aktion

24⁹⁹
€/225g
11,11/100g



Glücks Tee

Aktion

3⁹⁹
€/50g
7,98/100g

Echte zertifizierte Bio-Naturkosmetik ...



... enthält Inhaltsstoffe aus kontrolliert ökologischem Anbau und ist die höchste Qualitätsstufe in der Naturkosmetik. Achte auf Siegel wie **Cosmos organic**.

Die Shampoos von GRN enthalten sorgsam ausgewählte Inhaltsstoffe mit Wirkung aus der Natur: So ist Granatapfel regenerierend, glättend und wirkt antioxidativ. Olive spendet Feuchtigkeit. Traubenkernöl macht die Haare weich und glänzend.

Solltest du bislang ein konventionelles Shampoo genutzt haben, gib deinem Haar Zeit sich umzustellen. Silikone sorgen bisher für glattes Haar, indem sie Brüche äußerlich umschließen. Dein Haar darf sich nun mit der Kraft der Natur erholen – natürlich von innen.



Shampoo

Sensitiv Alge & Meersalz
Für sensible Kopfhaut.

oder Volumen Bier Honig Hanf
Für Fülle und Kraft.

oder Reparatur Granatapfel & Olive
Für strapaziertes Haar.

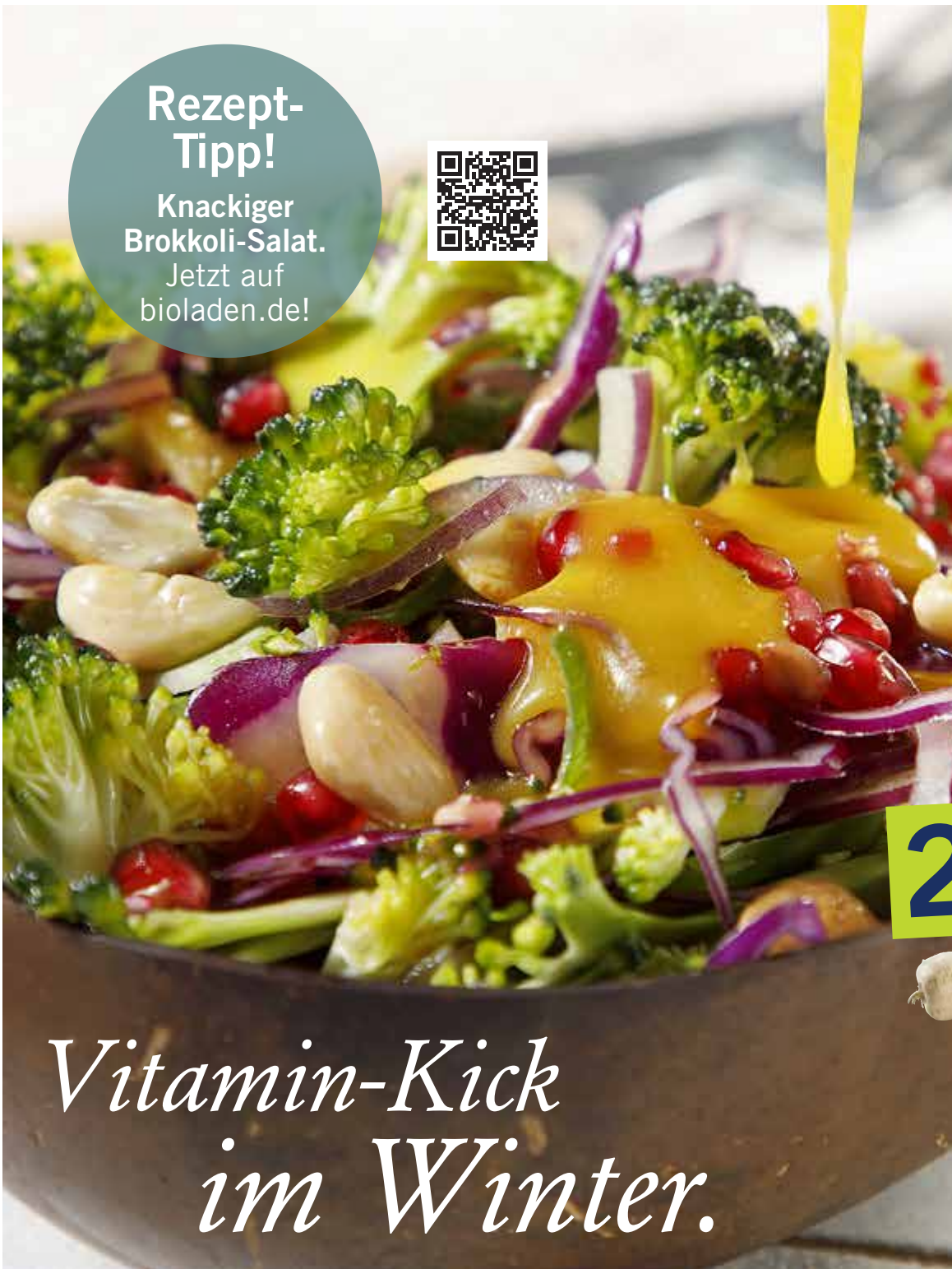
vegan

Aktion

6⁹⁵
€/250ml
2,78/100ml

Rezept-Tipp!

Knackiger Brokkoli-Salat.
Jetzt auf bioladen.de!



Vitamin-Kick im Winter.

Warum solltest Du auch beim Wintergemüse auf samenfeste Sorten achten?

Durch den Trend immer homogeneres und ertragreicheres Obst und Gemüse zu produzieren, sind in den letzten Jahrzehnten viele Nutzpflanzenarten durch den Anbau von Hybrid-Sorten verloren gegangen: rund 75% weltweit.

Dieser Entwicklung muss entgegen gewirkt werden, denn **Kulturpflanzen** gehören zu den **Lebensgrundlagen zukünftiger Generationen**.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die **Souveränität der Bauern**: Derzeit bestimmen wenige große Unternehmen den Weltmarkt für Saatgut. Die Landwirte und Erzeuger sind abhängig von den Saatgutpreisen.

Samenfeste Sorten wirken dem **Monopol großer Konzerne** entgegen, denn freie Sorten aus ökologischer Züchtung darf jeder Gärtner und Landwirt selbst vermehren und das Saatgut weiterverwenden. Das bedeutet **Unabhängigkeit**.

Aktuell findest Du bei uns unter anderem Pastinaken, Wurzelpetersilie, Knollensellerie und Schwarzwurzeln aus samenfestem Saatgut.

Alle weiteren Gründe auf www.bioladen.de/samenfest



2 CENT pro kg für ÖKOLOGISCHE PFLANZENZUCHT



Salatvariationen von Cavalier Mellone aus Italien



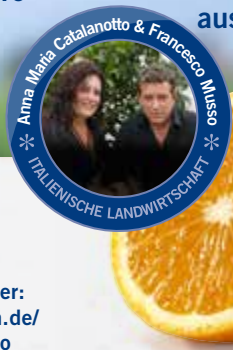
Mehr Infos hier: www.bioladen.de/cavalier_mellone/

Brokkoli von Azienda Di Lauro aus Italien



Mehr Infos hier: www.bioladen.de/aziendadilauro

Orangen von L'arcobaleno aus Italien



Mehr Infos hier: www.bioladen.de/larcobaleno

Beachte auch unsere wöchentlichen Angebote

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler. Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0121 PARIARI.com