

VORFREUDE. BEISAMMENSEIN. GENUSS.

Festliche Momente!

IM DEZEMBER:

Festliche Rezept-Ideen

Erlasene Weine & feine Käse zum Fest

Exoten aus Europa

Beachtet auch unsere
wöchentlichen
Angebote!



Unser bioladen*Leitbild gibt Orientierung für unser tägliches Tun und zeigt unseren Anspruch.

Wir setzen uns für eine Zukunft ein, in der Vielfalt in allen Facetten gelebt wird – in einem respektvollen Umgang mit der Natur und von Mensch zu Mensch.

Mehr zum bioladen*Leitbildlogo erfahrt ihr in unserem neuen Video auf bioladen.de. Schaut rein, man sieht sich!



Entdeckt die bioladen*Werte auf bioladen.de/leitbild

Das Bio-Einkaufserlebnis...
... in Wohlfühlatmosphäre.

Knackfrisches Obst und Gemüse, feine Weine, ausgewählte Käse, Naturkosmetik und viele weitere hochwertige Bio-Produkte erwarten euch. Kompetente Beratung gehört bei uns dazu. Entdeckt unser vielfältiges Angebot sowie Tipps und Trends zum Ausprobieren und Genießen.

Wir freuen uns auf euch!

eine
Wein Reise
durch Europa

6 besondere Weine für einen
Abend für alle Sinne.



inkl.
Online-Weinprobe
jederzeit
abrufbar!

Das
perfekte
Geschenk!
Für nur
45 €.

1. Weinreise Goldkiste und passenden Käse einkaufen.
2. Freunde einladen.
3. Link unter bioladen.de/weinprobe aufrufen
4. ... und genießen!

BROT DES MONATS:

Walnuss-Saftkorn



Aktion

5³⁹
€/1 kg

Aromatisch
mit Karamellnote und
kristallinem Charakter.



Aktion

1 99
€/100g

Gourmet Superieur
Bastiaansen. Niederlande.
Schnittkäse mit mind. 45% Fett i. Tr.

Edler Manchego
verfeinert mit süßem Honig &
aromatischem Rosmarin.



Aktion

2 99
€/100g

El Romero Honig & Rosmarin
Finca Fuentillezjos. Spanien.
Hartkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Edler Klassiker,
würzig-pikant
im Geschmack.



Aktion

4 19
€/100g

Roquefort „Papillon“ AOP
Vallée Verte. Frankreich.
Halbfester Schafmilch-Schnittkäse
mit mind. 52% Fett i. Tr., aus Rohmilch.

Rahmig und nobel
mit typischer Trüffelnote.



Aktion

2 69
€/100g

Trüffelgouda „Truffo“
Treur Kaas/Mèkkerstee. Niederlande.
Schnittkäse mit mind. 55% Fett i. Tr.

Kräftig-würziger,
vollmundiger Genuss
mit langer Tradition.



Aktion

3 19
€/100g

Le Gruyère AOP
Lüstenberger + Dürst. Schweiz.
Rohmilch-Hartkäse mit mind. 48% Fett i. Tr.

**Cremig-
aromatische
Liaison.**



Aktion

1 99
€/100g

„Le Brie“ Walnuss-Tortenbrie
ÖMA. Österreich.
Weichkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Euch eine schöne &
genussreiche
Weihnachtszeit!*

Perfekt zu
**Gourmet
Superieur**



Perfekt zu
**Trüffelgouda
„Truffo“**



bioladen*

Perfekt zu
**El Romero
Honig &
Rosmarin**



18
Würziger
Rotwein
im Barrique gereift

bioladen*



Aktion

11 99
€/0,751
15,99/1l

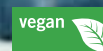
Morellino di Scansano, rot
Trocken. Loacker Tenuta Valdifalco, Italien.
Ausgeglichen, mit schöner Fruchtnote und
weichem Abgang. Unbedingt dekantieren!



Aktion

7 49
€/0,751
9,99/1l

**Adobe Chardonnay
Reserva, weiß**
Trocken. Vinedos Emiliana, Chile.
Gehaltvoll, exotische Früchte, feine Holz-
aromen. Sehr ausgewogen und anhaltend.



Aktion

4 49
€/0,751
5,99/1l

18° Vino de la Tierra, rot
Trocken. bioladen*, Spanien.
Fruchtig-würzige Komposition
aus reifen Cassis- und feinen
Röst- und Vanillearomen.

WILD AN ROTWEIN-CONFIT ... mit Kartoffel & Erbse

Rezept &
Anleitung:

bioladen.de/
kochbuch



FLEISCH
FÜR'S FEST
SCHON VOR-
BESTELLT?



bioladen
Wildfond

Aktion

3 49
€/400ml
8,73/1l



bioland

Aktion

4 99
€/80g
6,24/100g



Premium-
Schinken
luftgetrocknet

Aktion

SPITZKOHLOWICHEL AUF POLENTA ... mit Orangen-Vinaigrette

Rezept &
Anleitung:

bioladen.de/
kochbuch



bioladen
Feigen,
getrocknet

Aktion

6 29
€/500g
12,58/1kg



bioladen
Orangen-
marmelade

Aktion

2 79
€/240g
1,16/100g



GRUSS AUS DER KÜCHE ... Lachs-Happen auf Salat

Rezept &
Anleitung:

bioladen.de/
kochbuch



vegan
Rosato Frizzante
Veneto
Prickelnd.
La Selva, Italien.

5 49
€/0,75l
7,32/1l

Prickelnde Frische mit
kräftigem Biss und wohl-
balancierter, feiner Säure.



vegan
Appléritif
Apfel Aronia & Rose
Feinherb.
Clostermann,
Deutschland.

7 99
€/0,75l
10,65/1l

Erfrischend und
alkoholfrei.

GLÜH KEHL- CHEN

Was glüht am schönsten in kalter Nacht?
Es ist das Glühkelchen in voller Pracht!
Wohlig warm, so fängt es an,
funkelnd zieht's uns in den Bann.
Zauber-Vöglein, wärmend klein,
lädt es uns zum Mitglühen ein.



vegan
bioladen
Glühkehlchen, rot
bioladen*, Spanien.

4 49
€/1l

Ein nicht zu süßer Glühwein
mit verführerischen Aromen.



+ 0,25€ Mehrwegpfand

Konfitüre oder Gelee? Eindeutig Marmelade!

Im Lebensmittelbereich ist nahezu alles definiert und geregelt. Per Definition gilt seit 2003, dass Marmelade ausschließlich aus Zitrusfrüchten wie Zitrone, Orangen oder Mandarinen hergestellt werden darf. Alles andere ist Konfitüre.



bioladen
Orangenmarmelade

Aktion

2 79
€/240 g
1,16/100 g

TIPP:

Perfekt im Duett mit dem Schweizer Gruyère!



Immerhin verwenden beide eingekochte Früchte, nur eben verschiedene. Ein Gelee hingegen wird nicht aus Früchten, sondern nur aus Fruchtsaft, Zucker und Geliermitteln hergestellt.

Nun verarbeitet eine kleine Manufaktur an den Hängen des Ätnas sizilianische Orangen zu einem fantastischen Geschmackserlebnis, einer Marmelade also! Habt Ihr sie schon mal probiert, die Orangenmarmelade von **bioladen**? – Man kann nur staunen was Marmelade alles kann, außer gut zu schmecken. Bereits mit dem Öffnen entfaltet sich ein feiner Zitrusduft. Mit dem ersten Bissen zergeht die Marmelade sofort auf der Zunge. Was bleibt sind die dezent-bitteren, aber intensiv-orangigen Orangenschalen.

Das sind die in Gläser abgefüllten Momente voll Sonne, intensivem Geschmack und dem süßen Duft nach Urlaub. Besser kann ein Tag nicht starten als mit dieser Marmelade!



Mehr auf bioladen.de/leitbild



Cantucci alle mandorle
Mandelgebäck.



vegan

Aktion

3 29
€/150 g
2,19/100 g

Mousse au Chocolat Noir
Sahnig-frisches Dessert.



Aktion

1 79
€/80 g
2,24/100 g

Familien Punsch

Fruchtig mit Holunder, fein abgestimmt mit winterlichen Gewürzen. Für Momente voller Wärme.

Mit *Sternanis* verfeinert.



Aktion

3 29
€/0,75 l
4,39/1 l

+ 0,15 € Mehrwegpfand

Vegetarische Würstchen

Auf Basis von Weizen- und Hühnerprotein.
Abtropfgewicht: 200g.



Aktion

3 79
€/380 g
1,90/1 kg

Zwiebel Schmelz

Veganer Brotaufstrich mit deutschen Äpfeln und Röstzwiebeln. Schmeckt zu kräftigem Schwarz- oder Graubrot.



vegan

Aktion

2 49
€/165 g
1,51/100 g

bioladen

Edelsalami
Geräuchert. Vom Schwein und Rind.



Aktion

2 89
€/80 g
3,61/100 g

Parmigiano Reggiano DOP

18 Monate gereifter italienischer Rohmilch-Hartkäse mit mind. 32% Fett i. Tr.



Aktion

5 49
€/150 g
3,66/100 g

bioladen

Fettarmer Joghurt mild, 1,5% Fett

Creimig gerührt. Im 500-g-Mehrwegglas.



Aktion

1 15
€/500 g
2,30/1 kg

+ 0,15 € Mehrwegpfand

Frische Ravioli mit Trüffelpilzen

Mit echtem schwarzen Trüffel.



Aktion

3 49
€/250 g
1,40/100 g

Geräucherter Sockeye Alaska Wildlachs

Rotlachs in Scheiben aus nachhaltiger Fischerei. Mit Meersalz verfeinert. Mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.



Aktion

7 69
€/100 g

Nur im Fachhandel erhältlich.

Lachs Filets

2 Bio-Lachs Filets ohne Haut, praktisch grätenfrei. Tiefgekühlt.



Aktion

7 99
€/160 g
4,99/100 g

Schlafwohl Kissenspray

Sorgt für ein beruhigendes Raumklima und einen erholsamen Schlaf.



vegan

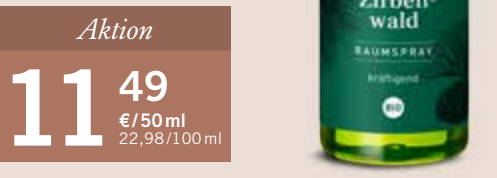
Aktion

7 99
€/30 ml
26,63/100 ml



Zirbenwald Raumspray

Für ein angenehmes Raumklima. Erdendes, kräftigendes Dufterlebnis.



Aktion

11 49
€/50 ml
22,98/100 ml

Exoten aus Europa haben jetzt Saison

Früher kamen Exoten ausschließlich aus fernen Ländern, weil sie dort eben nur angebaut und darüber hinaus auch meist ganzjährig Saison haben. Dies ist heute nicht mehr so.

Der Bio-Großhändler Weiling kauft für uns die Exoten, sofern möglich, als Saisonware in Europa ein. Dass sie dadurch nicht ganzjährig verfügbar sind, ist geschmacklich natürlich ein herber Verlust, ökologisch aber sinnvoll. Umso erfreulicher ist es, dass Granatäpfel aus Spanien, Griechenland oder der Türkei und Kaki aktuell aus Spanien kommen.

Letztere kommen beispielsweise ursprünglich aus China, Japan und Süd-Korea und gehören zu den ältesten Kulturpflanzen. Heute aber baut unsere Kakis unser bioladen*Partner El Zamoral an, ein Familienbetrieb aus Andalusien. Die dortigen Anbauflächen erstrecken sich entlang des Flusses Guadalquivir, der jährlich über die Ufer tritt und besonders fruchtbaren Schlamm anschwemmt. Sicher ein Grund mit, warum sie sich an diesem Standort gut entwickeln und fantastisch schmecken. Aber nicht alle Exoten aus unserem Angebot kommen aus Europa. So ist der Anbau von Zuckerbananen und Ananas in unseren Breiten weiterhin aktuell nicht möglich. Diese Produkte importiert unter an-

derem die Import- und Vertriebsorganisation Kipepeo neben vielen anderen seit über 20 Jahren aus Thailand und Afrika. Immer nach den Grundsätzen des „fairen Handels“ für die Bio-Bauern vor Ort und seit 2019 sogar CO₂-kompensiert – ebenso wie das gesamte bioladen* Obst und Gemüse natürlich auch.

Im Interview mit dem Experten unseres Bio-Großhändlers erfahrt ihr mehr über die aktuellen Entwicklungen im Anbau von Exoten und wie dabei nachhaltig gehandelt wird.



VIDEOS MIT TIPPS UND TRICKS AUF BIOLADEN.DE



MEHR DAZU IM PODCAST bioladen.de

Da, wo ihr gut informiert seid.

bioladen

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler. Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 1221 PARIPARI.com