

GÜLTIG IM
DEZEMBER
2023

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

GENUSSVOLLE ADVENTSZEIT

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL Achtet im Regal auf das
IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



VON GLÜCKSPILZEN und goldenen Zitronen.

Was haben Pilze und Zitronen gemeinsam? – Musik! Denkt nur an die Band „Die goldenen Zitronen“ und die Frisur der Pilzköpfe. Herrlich! Genauso wie unsere Zitronen und Pilze im Angebot. Fantastische Pilze von Pilzgarten und Hofburk Pilze, sowie saftige Zitronen von Lindo Mondo und Kaki von El Zamoral. Alles in bester Naturland- oder demeter-Qualität.

Die Pilze von Pilzgarten werden ausschließlich auf Buchen-Holzsubstrat angebaut. Dadurch sind sie fester, fallen in der Pfanne nicht schnell zusammen und überzeugen durch einen intensiveren Geschmack. Die Kräuterseitlinge von Hofburk Pilze zeichnen sich durch ihren kräftig, herzhaften Geschmack aus. Sie

gelten als schmackhafte Alternative zu Steinpilzen oder sogar als Fleischersatz in vegetarischen und veganen Gerichten, da sie auch nach dem Garen ihre bissfeste Konsistenz behalten. Shiitake ist ein besonders delikater Speisepilz mit leicht knoblauchartigem Geschmack. Wenn ihr euch für Pilze interessiert, hört hier in den Podcast rein: <https://www.bioladen.de/podcast/folge-35-edelpilze-aus-dem-pilzgarten/> Wenn euch das Leben Zitronen schenkt, verschenkt sie: Die saftigen Zitronen von Lindo Mondo eignen sich hervorragend für Marokkanische Salz-Zitronen. Sie verfeinern viele Gerichte und sind als Geschenk bereits ein Augenschmaus.



demeter



SCHON
MAL
PROBIERT?



SALZ-ZITRONEN
Marokkanische Art



demeter



demeter



BEACHTET UNSERE
**WOCHE
AKTION**

KAKI / SHARON
aus Spanien



**FÜR
DICH**

für jeden Tag

**Natürlich
genießen**

TOP-Preis

7⁹⁹
€/1 kg

GESCHENKE AUS DER KÜCHE

Feigen Chutney

MIT FEIGEN &
ROTEN ZWIEBELN



Rezept:

- für 6 Gläser à ca. 220 ml
- 500g bioladen*Feigen, getrocknet
 - 500g rote Zwiebeln
 - 250g bioladen*Zucker
 - 250 ml bioladen*Glühwein, rot
 - 1 Zitrone
 - 3 EL Balsamico Essig
 - etwas Zimt
 - eine Prise Chili-Pulver
 - Salz

Zubereitung:

Feigen in kleine Stücke schneiden, mit dem Glühwein übergießen und ziehen lassen (am besten über Nacht). Zwiebeln schälen und in feine Ringe schneiden oder würfeln und zusammen mit dem Zucker in einer beschichteten Pfanne karamellisieren lassen. Dann die Feigen mitsamt dem Glühwein hinzugeben und alles zusammen mit dem Abrieb der Zitrone, Essig, Zimt, Chili und etwas Salz einreduzieren lassen. Das Chutney pürieren oder so wie es ist heiß in Gläser füllen und sofort verschließen. Es schmeckt sehr gut auf Burgern oder zu Wild-Gerichten.

4⁴⁹
€/1l



7⁴⁹
€/500g
14,98/1 kg

Weitere
Geschenkideen:
[www.bioladen.de/
menschlichkeit](http://www.bioladen.de/menschlichkeit)



FEINE KÄSE IM DEZEMBER

Affiniert mit Blaubeeren, Whisky & Rosmarin.



Bioland

GENUSS TIPP

1 99 € / 100g

Blaues Wunder
bioladen*, Deutschland.
3 Monate gereifter Schnittkäse mit mind. 50% Fett i.Tr.

Cremig & nobel.



Gouda „Truffo“
Mèkkerstee, Niederlande.
Mit geriebenem Trüffel veredelter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i.Tr.

2 99 € / 100g

Genussvolle Liaison.



Bioland

2 19 € / 100g

Edler Weißer Walnuss
ÖMA, Österreich.
Feiner Weichkäse mit edlen Walnüssen. Mind. 50% Fett i.Tr.

Allgäuer Handwerkskunst.



Bioland

2 79 € / 100g

1862 Meisterstück
Baldauf Käse, Deutschland.
8 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse. Aus Heumilch. Mind. 50% Fett i.Tr.

Edler Klassiker.



Roquefort AOP Papillon
Vallée Verte, Frankreich.
Höhlengereifter halbfester Rohmilch-Schnittkäse aus Schafmilch. Mind. 52% Fett i.Tr.

4 79 € / 100g

Mascarpone
Weißenhorn
Mit 80% Fett i.Tr.



Bioland

2 99 € / 250g
11,96 / 1 kg

Schmand
bioladen*



FÜR DICH
für jeden Tag

1 09 € / 200g
5,45 / 1 kg

Bioland

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM DEZEMBER

Festlicher Genuss



6 79 € / 0,75l
9,05 / 1l

9 99 € / 0,75l
13,32 / 1l

11 49 € / 0,75l
15,32 / 1l

7 99 € / 0,75l
10,65 / 1l

14 49 € / 350 ml
41,40 / 1l

Bockwürstchen
Ökoland
6 Stück.
Abtropfgewicht: 180g.



3 79 € / 380g
21,06 / 1kg

Rotkohl
Nur Puur
Fix und Fertig.
Abtropfgewicht: 550g.



2 49 € / 680g
4,53 / 1kg

Kartoffelknödel halb & halb
Burgermühle
Im Handumdrehen zubereitet.



2 69 € / 230g
11,70 / 1kg

Wildfond
bioladen*



4 49 € / 400ml
11,23 / 1l

IST UNS WICHTIG:

MENSCHLICHKEIT

„WIR DENKEN UND HANDELN MITEINANDER, AUF AUGENHÖHE, FÜREINANDER UND WOHLWOLLEND. DAS IST FÜR UNS 100 % BIO. DANKE, DASS IHR MITMACHT!“

BEI UNS BEKOMMT DU, WAS DIR WICHTIG IST!

Orangenmarmelade
bioladen*



2 99 € / 240g
12,46 / 1kg

Basmati Reis
bioladen*



FÜR DICH
für jeden Tag

5 49 € / 1kg

Espresso
bioladen*



4 49 € / 250g
17,96 / 1kg

Gebrannte Mandeln
bioladen*



5 49 € / 130g
42,23 / 1kg

Haselnusskerne
bioladen*



8 99 € / 500g
17,98 / 1kg

Rose Cream
Martina Gebhardt



19 99 € / 50ml
399,80 / 1l

Happy Aging Cream
Martina Gebhardt

23 99 € / 50ml
479,80 / 1l

Familien Punsch
Voelkel



3 29 € / 0,75l
4,39 / 1l

Mittelscharfer Senf
Byodo



1 99 € / 200ml
9,95 / 1l

Geräucherter Lachs
Bio Mare



7 99 € / 100g
79,90 / 1kg

Frische Ravioli – verschiedene Sorten
bio-verde



3 99 € / 250g
15,96 / 1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler. Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel).

1223 PARIPARI.com