

GÜLTIG IM
DEZEMBER
2023

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

GENUSSVOLLE ADVENTSZEIT

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL Achtet im Regal auf das
IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



VON GLÜCKSPILZEN und goldenen Zitronen.

Was haben Pilze und Zitronen gemeinsam? – Musik! Denkt nur an die Band „Die goldenen Zitronen“ und die Frisur der Pilzköpfe. Herrlich! Genauso wie unsere Zitronen und Pilze im Angebot. Fantastische Pilze von Pilzgarten und Hofburk Pilze, sowie saftige Zitronen von Lindo Mondo und Kaki von El Zamoral. Alles in bester Naturland- oder demeter-Qualität.

Die Pilze von Pilzgarten werden ausschließlich auf Buchen-Holzsubstrat angebaut. Dadurch sind sie fester, fallen in der Pfanne nicht schnell zusammen und überzeugen durch einen intensiveren Geschmack. Die Kräuterseitlinge von Hofburk Pilze zeichnen sich durch ihren kräftig, herzhaften Geschmack aus. Sie

gelten als schmackhafte Alternative zu Steinpilzen oder sogar als Fleischersatz in vegetarischen und veganen Gerichten, da sie auch nach dem Garen ihre bissfeste Konsistenz behalten. Shiitake ist ein besonders delikater Speisepilz mit leicht knoblauchartigem Geschmack. Wenn ihr euch für Pilze interessiert, hört hier in den Podcast rein: <https://www.bioladen.de/podcast/folge-35-edelpilze-aus-dem-pilzgarten/> Wenn euch das Leben Zitronen schenkt, verschenkt sie: Die saftigen Zitronen von Lindo Mondo eignen sich hervorragend für Marokkanische Salz-Zitronen. Sie verfeinern viele Gerichte und sind als Geschenk bereits ein Augenschmaus.



SCHON
MAL
PROBIERT?



SALZ-ZITRONEN
Marokkanische Art



BEACHTET UNSERE
WOCHEN
AKTION

KAKI / SHARON
aus Spanien



**FÜR
DICH**

für jeden Tag

**Natürlich
genießen**

TOP-Preis

7⁹⁹
€/1 kg

GESCHENKE AUS DER KÜCHE

Feigen Chutney

MIT FEIGEN &
ROTEN ZWIEBELN



Rezept:

- für 6 Gläser à ca. 220 ml
- 500g bioladen*Feigen, getrocknet
 - 500g rote Zwiebeln
 - 250g bioladen*Zucker
 - 250 ml bioladen*Glühwein, rot
 - 1 Zitrone
 - 3 EL Balsamico Essig
 - etwas Zimt
 - eine Prise Chili-Pulver
 - Salz

Zubereitung:

Feigen in kleine Stücke schneiden, mit dem Glühwein übergießen und ziehen lassen (am besten über Nacht). Zwiebeln schälen und in feine Ringe schneiden oder würfeln und zusammen mit dem Zucker in einer beschichteten Pfanne karamellisieren lassen. Dann die Feigen mitsamt dem Glühwein hinzugeben und alles zusammen mit dem Abrieb der Zitrone, Essig, Zimt, Chili und etwas Salz einreduzieren lassen. Das Chutney pürieren oder so wie es ist heiß in Gläser füllen und sofort verschließen. Es schmeckt sehr gut auf Burgern oder zu Wild-Gerichten.

4⁴⁹
€/1l



7⁴⁹
€/500g
14,98/1 kg

Weitere
Geschenkideen:
[www.bioladen.de/
menschlichkeit](http://www.bioladen.de/menschlichkeit)



FEINE KÄSE IM DEZEMBER

Affiniert mit
Blaubeeren,
Whisky &
Rosmarin.



bioladen
1 99
€/100g

GENUSS TIPP

Blaues Wunder
bioladen*, Deutschland.
3 Monate gereifter Schnittkäse
mit mind. 50% Fett i.Tr.

Cremig &
nobel.



2 99
€/100g

Gouda „Truffo“
Mèkkerstee, Niederlande.
Mit geriebenem Trüffel
veredelter Schnittkäse.
Mind. 50% Fett i. Tr.

Genussvolle
Liaison.



2 19
€/100g

Edler Weißer Walnuss
ÖMA, Österreich.
Feiner Weichkäse mit edlen
Walnüssen. Mind. 50% Fett i. Tr.

Allgäuer
Handwerks-
kunst.



2 79
€/100g

1862 Meisterstück
Baldauf Käse, Deutschland.
8 Monate gereifter Rohmilch-
Hartkäse. Aus Heumilch.
Mind. 50% Fett i. Tr.

Edler Klassiker.



4 79
€/100g

Roquefort AOP Papillon
Vallée Verte, Frankreich.
Höhlengereifter halbfester Roh-
milch-Schnittkäse aus Schaf-
milch. Mind. 52% Fett i. Tr.



2 99
€/250g
11,96/1kg

Mascarpone
Weißenhorn
Mit 80% Fett i. Tr.



1 09
€/200g
5,45/1kg

Schmand
bioladen*
Für DICH
für jeden Tag
Klassisch
24% Fett

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM DEZEMBER

Festlicher Genuss



6 79
€/0,75l
9,05/1l

9 99
€/0,75l
13,32/1l

11 49
€/0,75l
15,32/1l

7 99
€/0,75l
10,65/1l

14 49
€/350ml
41,40/1l



3 79
€/380g
21,06/1kg

Bockwürstchen
Ökoland
6 Stück.
Abtropf-
gewicht:
180g.



2 49
€/680g
4,53/1kg

Rotkohl
Nur Puur
Fix und Fertig.
Abtropfgewicht: 550g.



2 69
€/230g
11,70/1kg

Kartoffelknödel halb & halb
Burgermühle
Im Handumdrehen zubereitet.



4 49
€/400ml
11,23/1l

Wildfond
bioladen*
Aus der Manufaktur Max
in Hof, Bayern.

IST UNS WICHTIG:

MENSCHLICHKEIT

„WIR DENKEN UND HANDELN MITEINANDER, AUF AUGENHÖHE, FÜREINANDER UND WOHLWOLLEND. DAS IST FÜR UNS 100 % BIO. DANKE, DASS IHR MITMACHT!“

BEI UNS BEKOMMST DU, WAS DIR WICHTIG IST!



2 99
€/240g
12,46/1kg

Orangenmarmelade
bioladen*
Fruchtigfeines Orangenaroma mit
milder Bitternote. In Italien aus
sizilianischen Orangen hergestellt.



5 49
€/1kg

Basmati Reis
bioladen*
Fein aromatischer Reis.



4 49
€/250g
17,96/1kg

Espresso
bioladen*
Feinste Crema.
Vollmundig,
kräftiger
Geschmack.
Intensive,
edle Röst-
aromen.



5 49
€/130g
42,23/1kg

Gebraunte Mandeln
bioladen*
Knackig karamellierte Mandeln.
Im praktischen Mehrwegglas.



8 99
€/500g
17,98/1kg

Haselnusskerne
bioladen*
Aus der Türkei und Aserbaidschan.



19 99
€/50ml
399,80/1l

Rose Cream
Martina Gebhardt

Happy Aging Cream
Martina Gebhardt

23 99
€/50ml
479,80/1l



3 29
€/0,75l
4,39/1l

Familien Punsch
Voelkel
Alkoholfrei für die
ganze Familie.
Mit Holunder
und winterlichen
Gewürzen.



1 99
€/200ml
9,95/1l

Mittelscharfer Senf
Byodo
Cremig mit
feiner Schärfe
und würzigem
Geschmack.



7 99
€/100g
79,90/1kg

Geräucherter Lachs
Bio Mare
Irischer Atlantik-Lachs,
mit Meersalz verfeinert.



3 99
€/250g
15,96/1kg

**Frische Ravioli –
verschiedene Sorten**
bio-verde
Nach original italienischem Rezept.



Solange der Vorrat reicht.
Bei allen teilnehmenden Fachhan-
delsgeschäften. Einzelne Artikel
nicht in allen Läden erhältlich.
Abgabe von Bier und Wein nur an
Personen über 16 Jahren.
Keine Haftung für Druckfehler.
Bei den angegebenen Preisen
handelt es sich um unverbindliche
Preisempfehlungen.
Alle Preise in Euro inkl MwSt.
Produziert auf 100% Recycling-
Material (Blauer Engel).

1223 PARIPARI.com