

GÜLTIG IM  
MAI  
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# DU SCHÖNE SPARGELZEIT

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten  
Bio-Getreideklassikern  
wie Dinkel, Emmer  
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT  
DES  
MONATS**

GENUSS  
TIPP

# ERFRISCHEND!

FÜR  
DICH



für jeden Tag

Lecker im  
ERDBEER-  
SHAKE

Serviervorschlag

bioladen

TOP-PREIS

**2** 19  
€/500g  
4,38/1kg



+0,15 € Mehrwegpfand



bioladen

vegan

TOP-PREIS

**1** 99  
€/750 ml  
2,65/1l

+0,15 € Mehrwegpfand

# SPARGEL & ERDBEEREN

*von unseren Partnern aus Deutschland*

BEACHTET UNSERE  
**WOCHEN  
AKTION**

Unseren wohlschmeckenden Spargel erhalten wir vom Biolandhöfen aus der Region. Hier wird aus vollster Überzeugung Spargel nach biologischen Richtlinien angebaut. Von echten Bio-Pionieren. Der Boden wird mit Kompost und Zwischenfrüchten aufgewertet und dadurch verleiht er dem Gemüse einen vollmundigen Geschmack.

Die saftig-süß schmeckenden Erdbeeren werden von unseren regionalen Partnern nach Bioland-Richtlinien angebaut.

Unsere Erzeuger haben sich auf den Anbau von Beerenobst spezialisiert und sind echte Experten. Sie setzen auf einen verantwortungsbewussten Anbau im Einklang mit der Natur.



## IST MIR WICHTIG:

### LEBENSWERTE ZUKUNFT

„100% Bio und CO<sub>2</sub>-kompensiertes bioladen\*Gemüse steht für das Leben heute mit guten Konsequenzen für morgen!“



# OFEN-SPARGEL mit Tomaten-Honig-Marinade



**JETZT AUSPROBIEREN!**

## ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

- 1 kg weißer bioladen\*Spargel
- 2 EL bioladen\*Olivenöl
- 4 EL bioladen\*Tomatenmark
- 2 TL bioladen\*Familienhonig
- 2 TL Senf
- 2 TL Zitronensaft
- Salz & Pfeffer
- 5–6 EL bioladen\*Walnussbruch
- 1 Handvoll frischer bioladen\*-Kräuter



bioladen\*

**9** 29  
€/500 g  
18,58/1 kg



bioladen\*

**5** 99  
€/500 g  
11,98/1 kg



bioladen\*

**1** 85  
€/200 g  
9,25/1 kg



Die Zubereitung findest du  
unter **Rezepte** auf **bioladen.de**



@bioladen\_de



Bioladen.de

# FEINE KÄSE IM MAI



## Gouda Schwarzer Knoblauch Bastiaansen, Niederlande.

Herzhaft! Mit fermentiertem Knoblauch. 6 Wochen gereifter, vollmundiger Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**1** 99  
€/100g



Bioland

## Rusticus Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.

Würzig, rustikal! 6 Wochen gereifter, würzig-aromatischer Schnittkäse mit Schabziger Klee. Mind. 50% Fett i. Tr.

**1** 99  
€/100g



## Scamorza ÖMA, Italien.

Ein Stück italienische Lebensfreude. Milder Filatakäse mit pikantem Raucharoma. Mind. 40% Fett i. Tr.

**2** 59  
€/100g



Bioland

## Alpenblumenkäse Andechser Natur, Österreich.

Käseschmankerl mit leckerer Rinde. Mit einer Mischung aus Alpenblumen und Karamellsirup gepflegter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2** 69  
€/100g



## Tiroler Bergkäse Bio vom Berg, Österreich.

Ein pikantes Stück Handwerkskunst. 8 Monate gereifter, typisch-nussiger Rohmilch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

**2** 79  
€/100g

## Mozzarella

bioladen\*

Abtropfgewicht 100g.

Bioland

FÜR DICH  
für jeden Tag

bioladen\*

**1** 25  
€/200g  
12,50/1kg



# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MAI



bioladen\*

5<sup>49</sup>  
€/0,751  
7,32/1l

+ 0,25 € Mehrwegpfand

## Riesling, weiß

**Feine Mineralität und saftiges Süße-Säure-Spiel.**

In der Nase feine Aromen von reifem gelbem Apfel, auf der Zunge etwas Zitrus. Der perfekte Begleiter zu Spargel, zum Vesper oder zu Fisch.

**Halbtrocken. bioladen\*, Deutschland.**

- Riesling
- halbtrocken
- Deutschland
- vegan
- 8–10 °C



7<sup>99</sup>  
€/0,751  
10,65/1l

## Grüner Veltliner Heideboden, weiß

**Am Gaumen knackig, mit eleganter Struktur. Idealer Spargelbegleiter.**

In der Nase fruchtig nach grünem Apfel, am Gaumen fruchtbetont und würzig. Passt gut zu Vorspeisen, kalten Platten, Salaten, Gemüseaufläufen, Nudelgerichten sowie hellen Fleischgerichten.

**Trocken. Sonnenmulde Bioweine, Österreich.**

- Grüner Veltliner
- trocken
- Österreich
- vegan
- 11–13 °C



9<sup>29</sup>  
€/0,751  
12,39/1l

## Sauvignon blanc

**Hält am Gaumen, was er im Duft verspricht.**

Mit verführerischem Duft und intensiv-fruchtigem Geschmack erinnert er an exotische Früchte. Perfekt zu leichten Fischgerichten oder zur asiatisch angehauchten Küche.

**Trocken. Weingut Sander, Deutschland.**

- Sauvignon blanc
- trocken
- Deutschland
- vegan
- 9–11 °C



6<sup>49</sup>  
€/0,751  
8,65/1l

## Merlot, rot

**Harmonischer Venezianer, fein und fruchtig.**

Mit seinem klassischen Stil eignet er sich gut zu weißem und rotem Fleisch, gegrillt oder gebacken.

**Trocken. Perlage, Italien.**

- Merlot
- trocken
- Italien
- vegan
- 16–18 °C

## Blutorangenmarmelade

bioladen\*

Aus sizilianischen Blutorangen.  
Fruchtig-frisch und herb-süß.



bioladen\*

**3 29**  
€/240g  
13,71/1kg

## Mandelmus

bioladen\*

Mit Samenschalen vermahlen.  
Vielfältige Genussmöglichkeiten.



bioladen\*

**6 49**  
€/250g  
25,96/1kg

## Dinkel Frischei-Waffeln

Nur Puur

Fluffig-soft, mit 33% Ei.  
Leicht getoastet ein Genuss!



**2 39**  
€/165g  
14,48/1kg

## Spaghetti

bioladen\*

Original italienisch.  
Nach traditionellem  
Verfahren in der  
Lombardei hergestellt.

FÜR DICH  
für jeden Tag

vegan

bioladen\*

**1 19**  
€/500g  
2,38/1kg



## Arborio Risottoreis

Spielberger Mühle

Für cremiges  
Risotto mit  
feinem Biss.



**4 49**  
€/500g  
8,98/1kg

## Rapskernöl

Die kleine Mühle

Erste Pressung,  
kaltgepresst.  
Auch zum Kochen,  
Braten und Backen  
geeignet.

Bioladen



**8 49**  
€/500ml  
16,98/1l

## Farmersalat mit Karotten

Grünhof

Karotten, Sellerie und  
Porree in würziger Mayonnaise.  
Mit Joghurt verfeinert.



**2 39**  
€/200g  
11,95/1kg



## Mini Super Griller oder Super Griller 2.0

Wheaty

2 Stück.

9 Stück.



vegan

vegan

**2 59**  
€/180g  
14,39/1kg



**4 19**  
€/200g  
20,95/1kg

## Schafjoghurt griechischer Art

Bergerie

Mild und cremig mit lieblichem  
Geschmack.



**2 19**  
€/250g  
8,76/1kg



## Erdnussflips

De Rit

Knabbergenuss mit hohem Erdnussanteil.



vegan

**2 79**  
€/125 g  
22,32/1 kg

## Black Cola oder Passion Crush

now

Erfrischungsgetränk mit natürlichem Geschmack.



**1 19**  
€/0,33 l  
3,61/1 l

+0,08€ Mehrwegpfand

## Ur-Helles oder Ur-Helles alkoholfrei

Bioland

Riedenburger Brauhaus

Fein-herbes und naturtrüb. Erfrischend, spritzig, würzig, süffig.



**1 69**  
€/0,5 l  
3,38/1 l

+0,08€ Mehrwegpfand

## Crema all' Aceto Balsamico di Modena IGP

LaSelva

Würzcreme mit Balsamessig aus Modena. Zum Dekorieren und Verfeinern.



**5 49**  
€/250 ml  
21,96/1 l

## Sauce à la Hollandaise

Sanchon

Vegane Variante des Saucen-Klassikers auf Cashewkernbasis.



vegan

**3 19**  
€/170 ml  
18,76/1 l

## Kochschinken

bioladen\*

Vom Schwein. Saftig, mild mit typischem Aroma.



**6 95**  
€/ca. 120 g  
57,90/1 kg

## Speisequark Magerstufe

Bioland

bioladen\*

Mit 0,2% Fett.



FÜR DICH  
für jeden Tag

bioladen\*

**1 49**  
€/500 g  
2,98/1 kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0525 **PARIPARI.com**