

GÜLTIG IM OKTOBER 2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

ERNTENZEIT FÜR GENIESSER

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

BROT DES MONATS GENUSS TIPP

BUNTE KÜRBIS-VIELFALT

von unseren Partnern

- Stripetti**
Zum Kochen
- Hidemi**
Auch zum roh essen
- Butternut**
Überbacken, als Suppe oder Püree
- Sweet Mama**
Als Suppe, Pürees, Gebäck, Rohkost
- Hokkaido**
Als Suppe, Chutney oder Füllung
- Delicata**
Süßspeisen, Kuchen, Eis, gebraten, Füllung
- Patisson**
Ofengegart oder als Suppe
- Sweet Dumpling**
Ofengebacken, Püree oder als Dessert
- Muscade de Provence**
Backzutat, als Suppe oder als Püree

BEACHTET UNSERE **WOCHEN AKTION**



Die Verfügbarkeit der einzelnen Sorten variiert.

IST MIR WICHTIG: RESPEKT...

... vor der Natur, der Bio-Landwirtschaft und dem, was sie uns geben.

KARTOFFELN

von unseren *bioladen*Partnern*

SPAGHETTI MIT PESTO RUSTICO



FÜR DICH für jeden Tag

JETZT AUSPROBIEREN!

bioladen*
TOP-PREIS **5.49** €/200g / 27,45/1kg

bioladen*
TOP-PREIS **2.29** €/500g / 4,58/1kg

- ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**
- 500 g bioladen*Dinkel Spaghetti
 - 1 großer Topf bioladen*Basilikum
 - 35 g bioladen*Cashew Bruch
 - 50 g bioladen*getrocknete Tomaten
 - 1/3 Bund glatte Petersilie
 - 3-4 Knoblauchzehen
 - 150 ml bioladen*Olivenöl
 - 80 g Parmesan



Die Zubereitung findest du unter **Rezepte** auf **bioladen.de**

@bioladen_de Bioladen.de

Lecker gewickelt: KÜRBIS-WRAP



bioladen* HOKKAIDO zu tagesaktuellen Preisen!

JETZT AUSPROBIEREN!

bioladen*
TOP-PREIS **10.99** €/500g / 21,98/1kg

bioladen*
TOP-PREIS **9.29** €/500g / 18,58/1kg

- ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**
- 1/2 bioladen*Hokkaido
 - bioladen*Olivenöl
 - Meersalz, Pfeffer
 - 1 Knoblauch-Zehe
 - 1/2 Stück Eisbergsalat
 - 4 Wraps
 - bioladen*Kräuterfrischkäse
 - bioladen*Kürbiskerne
 - bioladen*Cashew Kleinbruch
 - 8 EL geriebener Käse
 - 1 EL Senf
 - 150 g bioladen*Crème fraîche
 - 2 EL bioladen*Akazienhonig
 - Zitronensaft



Die Zubereitung findest du unter **Rezepte** auf **bioladen.de**

@bioladen_de Bioladen.de

FEINE KÄSE IM OKTOBER



Aurora Gold Steinpilz
Aurora, Deutschland.
Edel mit feiner Pfeffernote. Junger Schnittkäse mit Steinpilzen, zwei Sorten Pfeffer und Zwiebeln. Mind. 50% Fett i. Tr.

2 19
€/100g



Gorgonzola DOP
CasArrigoni, Italien.
Vollmundig, cremig und würzig. Vielseitig einsetzbare Weichkäse-Spezialität. Mind. 48% Fett i. Tr.

2 49
€/100g



Tiroler Felsenkaiser
Bio vom Berg, Österreich.
10 Monate im Bergstollen gereifter Rohmilch-Hartkäse mit Charakter. Mind. 45% Fett i. Tr.

2 69
€/100g



Schweizer Ur-Emmentaler
Intercheese, Schweiz.
Im Felsenkeller gereift. 12 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit kräftig-nussiger Note. Mind. 45% Fett i. Tr.

3 69
€/100g

Camembert
bioladen*
Cremig-zarter Weichkäse mit mind. 60% Fett i. Tr.

2 49
€/150g
16,60/1kg

Gouda mittelalt
bioladen*, Deutschland.
Der Klassiker. 3 Monate gereifter, herzhaft-pikanter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

1 89
€/100g

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM OKTOBER

Souvignier Gris, weiß
Duft nach grünem Apfel und Zitrusfrüchten wie Grapefruit.
Ein schöner Feierabend-Wein oder Begleiter zu cremigen Speisen mit Sauce Hollandaise oder Bechamel, hellem Fleisch, Fisch und zu Pfannkuchen.
Trocken. Weingut Schmidt, Deutschland.

7 49
€/0,75l
9,99/1l

Souvignier Gries trocken
Deutschland
vegan
9 – 10 °C

Trollinger, rot
Sanft, fruchtig, mit dezenter Restsüße.
Harmonisch leicht mit Noten von Kirsche und Himbeeren. Passt gut zu süß-sauren Wokgerichten und Linsen mit Spätzle.
Lieblich. Weingut Schäfer-Heinrich, Deutschland.

8 49
€/0,75l
11,32/1l

Trollinger lieblich
Deutschland
vegan
12 – 16 °C

Babouches Rouge
Kräftiges Rotweincuvée aus Merlot, Marselan und Caladoc.
Duftet nach Provencekräutern und Johannisbeere. Passt z. B. gut zu Rindfleischgerichten.
Trocken. bioladen*, Frankreich.

5 49
€/1l
+0,25 € Mehrwegpfand

Merlot, Marselan, Caladoc trocken
Frankreich
vegan
15 – 16 °C

Tomatensauce Arrabbiata
bioladen*
Fein-scharf mit Chili. Nach italienischem Rezept im Familienbetrieb aus der Region Latium in Italien hergestellt.

2 49
€/340g
7,32/1kg

Mandeln
bioladen*
Ungeschälte Mandeln aus Spanien mit mildem, angenehm süßem Aroma.

10 99
€/500g
21,98/1kg

Datteln
bioladen*
Sorte ‚Deglet Nour‘. Süß mit honigartigem Geschmack. Ideal zum Backen oder im Müsli.

4 99
€/500g
9,98/1kg

Bircher Müsli
demeter
Spielberger Mühle
Der Müsli-Klassiker mit Roggen-, Dinkel-, Emmer-, und Einkornfloccen, Trockenfrüchte und Saaten.

4 79
€/500g
9,58/1kg

Dinkel-Vollkornmehl
demeter
Spielberger Mühle
Für Brot, Brötchen und vollwertige Kuchen.

3 79
€/1kg

Apfelmus
demeter
Nur Puur
Pur oder zu Milchreis und Pfannkuchen – einfach fruchtig-lecker.

2 79
€/700g
3,99/1kg

Kamille Kräutertee
demeter
Lebensbaum
Blumig mild mit Blüten der echten Kamille. 20 Beutel.

1 99
€/30g
66,33/1kg

Shot Ingwer oder Ingwer & Kurkuma
demeter
Voelkel
15 fruchtig-scharfe Shots in der Mehrweg-Pfandflasche. Mit aromatischem Ingwer.

8 29
€/0,75l
11,05/1l
+0,15 € Mehrwegpfand

Fenchel + Thymian Honigsirup
Hoyer
Wohltuend für Hals und Atemwege. Mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Alkoholfrei.

5 49
€/250g
21,96/1kg

Natives Olivenöl extra Epikouros
Aus Kalamata in der griechischen Region Peloponnes. Kaltgepresst. Für Salate und Dips, zum Kochen und Braten.

10 49
€/500ml
20,98/1l

Vollmilch GanzNuss Vivani
Zartschmelzend und knackig zugleich. Mit frisch gerösteten Haselnüssen.

2 79
€/100g
27,90/1kg

Thunfisch naturell Pan do Mar
Aus nachhaltigem Wildfang. Im östlichen Mittelatlantik mit der Angel gefangen. Abtropfgewicht 90g.

3 29
€/120g
36,56/1kg

Joghurt mild Vanille
bioladen*
Mit feiner Bourbon-Vanille. Mit 3,5% Fett im Milchanteil.

2 29
€/500g
4,58/1kg
+0,15 € Mehrwegpfand

Schinkenwürfel geräuchert
Ökoland
Aus Schweinefleisch. Fein geschnitten, luftgetrocknet und geräuchert.

3 29
€/80g
41,13/1kg

Burrito-Röllchen oder Börek-Röllchen Spinat-Feta
Soto
Herzhaft-knusprige Teigrollen mit Kidneybohnen und Mais. Schmecken auch vom Grill. 4 Stück.

2 99
€/190g
15,74/1kg

Tofu Natur
Taifun
Aus Soja aus Deutschland, Österreich und Frankreich. Vielfältig einsetzbar, in der Küche und auf dem Grill.

2 99
€/400g
7,48/1kg

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.
Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 1025 **PARIPARI**.com