

GÜLTIG IM DEZEMBER 2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

WIR SIND IN GENUSS-LAUNE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.



Achtet im Regal auf das

BROT DES MONATS GENUSS TIPP

Nussiges FRÜCHTEBROT



PERFEKT FÜR OBEN DRAUF!

JETZT AUSPROBIEREN!

- ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
- 3 bioladen*Eier
 - 3–5 EL bioladen*Agavendicksaft
 - 250 g bioladen*Kerniger Nuss-Mix
 - 125 g bioladen*Sultaninen
 - 125 g bioladen*Aprikosen getrocknet
 - 125 g bioladen*Feigen getrocknet
 - 125 g bioladen*Dinkelmehl Type 1050
 - 1/2 TL Zimt
 - 1/2 Päckchen Backpulver

3²⁹ € / 240 g
13,71 / 1 kg



Die Zubereitung findest du unter Rezepten auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

2⁷⁹ € / 1 kg

12⁹⁹ € / 500 g
25,98 / 1 kg

9²⁹ € / 500 g
18,58 / 1 kg

Feines zum Fest von Löcke: STEINCHAMPIGNONS

BEACHTET UNSERE WOCHENAKTION

Während einer Ferienarbeit in seiner Schulzeit fing alles an: Volker Löcke entdeckte seine Leidenschaft für Pilze. 1998 gründete er die Bio-Pilzzucht Löcke in Hohenahr.

Als einer der Ersten in Deutschland entschied er sich 2007 dazu, eine Champignon-Zucht nach ökologischen Standards aufzubauen. In Büttelborn und Emsteck produziert der Betrieb seitdem braune und weiße Champignons. Für das Substrat werden reine Bio-Rohstoffe verwendet. Diese kommen aus dem

einzigsten Bio-verbandszertifizierten Champignon-Substratwerk in Europa. Das ist in der Bio-Pilzzucht eine echte Besonderheit.

Jens Wulfers kam 2015 unterstützend hinzu und ist seit 2017 Geschäftsführer. Für die beiden ist neben der optimalen Qualität der Pilze auch die nachhaltige Erzeugung sehr wichtig. Der Anbau wird daher ausschließlich mit Ökostrom betrieben. Die Champignons sind Teil einer Kreislaufwirtschaft: Sie beziehen Rohstoffe wie Stroh und Hühnermist von langjährigen Partnern und diese bekommen den „Champost“ (das abgeerntete Substrat) zur Düngung ihrer Felder zurück.



IST MIR WICHTIG:



BIO-VIELFALT

Weil die Zutaten den Genuss ausmachen!



KAKI aus Spanien

Wie wäre es mit einem leckeren Kaki-Apfel-Salat?

Antonio sr. und Antonio jr.

REIS-PLÄTZCHEN MIT GEMÜSEFÜLLUNG



JETZT AUSPROBIEREN!

- ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
- 375 g bioladen*Basmatireis, weich gekocht
 - 2 große bioladen*Eier
 - 50 g geriebener Bergkäse oder Apennzeller
 - 30 g bioladen*Mehl
 - Meersalz, Pfeffer
 - Back- und Bratöl
 - ca. 350 g gemischtes Gemüse (z. B. 10 bioladen*Champignons, 1 Möhre, 1/2 Paprika)
 - 2 Knoblauchzehen
 - 1 Chilischote nach Geschmack
 - 1/2 rote Zwiebel
 - 1/2 Päckchen Mungobohnensprossen
 - bioladen*Sesamöl geröstet
 - 100 ml bioladen*Orangensaft
 - 1 TL bioladen*Honig
 - Crema di Balsamico

FÜR DICH für jeden Tag

5⁹⁹ € / 1 kg

Die Zubereitung findest du unter Rezepten auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

FEINE KÄSE IM DEZEMBER



1862 Meisterstück
Baldauf Käse, Deutschland.
Allgäuer Handwerkskunst.
8 Monate gereifter Rohmilch-
Hartkäse aus Heumilch.
Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁹⁹
€/100g



Appenzeller
Lustenberger & Dürst, Schweiz.
Nach streng geheimer Rezeptur.
Mit einer Kräutersalz gepflegter,
3 Monate in der Höhle gereifter Roh-
milch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

3⁵⁹
€/100g



Gouda „Truffo“
Mèkkerstee, Niederlande.
Dezent & nobel. Mit geriebenem
Trüffel veredelter Schnittkäse.
Mind. 50% Fett i. Tr.

3³⁹
€/100g



Le Brie Walnuss
ÖMA, Österreich.
Genussvolle Liaison. Feiner
Weichkäse mit edlen Walnüssen.
Mind. 50% Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Le Duc de Bourgogne
Vallée Verte, Frankreich.
Elegant & sahnig, eine Sünde wert.
Cremig-zarter Weichkäse.
Mind. 72% Fett i. Tr.

3⁹⁹
€/100g



**JETZT-
WEIHNACHTS-
FLEISCH | FISCH | VEGGIE
VORBESTELLEN**

**HIER FINDET IHR
WEIHNACHTLICHE
REZEPT-IDEEN!**

FESTLICHES IM DEZEMBER



Secco, weiß
Fruchtig, saftig, süffig, prickelnd.
Lebendige und feine Perlage.
Für viele Anlässe oder mit Freunden.
Der Secco im Bioladen!
Trocken. bioladen*, Spanien.

4⁴⁹
€/0,75l
5,99/1l

Airén, Sauvignon
Blanc
trocken
Spanien
vegan
6–8°C



Nou Crémant, weiß
Trockener Crémant
mit feiner grüner Note.

13⁹⁹
€/0,75l
18,65/1l

Aus nachhaltigen, pilzwiderstandsfähigen
Rebsorten. Leichte Frucht nach Weinbergs-
pfirsich. Lecker zum Aperitif, zu Snacks,
Fisch oder sehr feinem, leichtem Essen.
Brut. Piwi Kollektiv, Deutschland.

Nou Crémant
brut
Baden
vegan
7–9°C



Grauburgunder
An Apfel und Birne erinnernder Duft,
leichte Frische, vollmundig.
Exzellenter Wein zu vielfältigen
Menü-Variationen.
Trocken. Weingut Schmidt, Deutschland.

7⁹⁹
€/0,75l
10,65/1l

Grauburgunder
trocken
Baden
vegan
9–10°C



Blaufränkisch, rot
Sehr fruchtbetont
mit schöner Beerenaromatik.

7⁹⁹
€/0,75l
10,65/1l

Mild und harmonisch mit angenehmer
Fruchtfülle. Passt gut zu kalten Platten,
Aufläufen, Fleischgerichten, Pasta oder
mild-würzigem Hart- und Weichkäse.
Halbtrocken. Sonnenmulde, Österreich.

Blaufränkisch
halbtrocken
Burgenland
vegan
15–19°C



**Puisseguin
Saint-Emilion, rot**
Typische Düfte eines Barriqueweines.
Fruchtig-würziges Bukett, geschmeidig,
samtig, anhaltend. Passt zu reifem Käse.
Trocken. Château Langlais, Frankreich.

14⁹⁹
€/0,75l
19,99/1l

Merlot, Cabernet
Sauvignon
trocken
Saint-Emilion
18°C
4 Stunden

Erdnüsse geröstet
bioladen*
Nach der Ernte schonend
in der Schale geröstet.

8⁴⁹
€/1kg

Walnusskerne
bioladen*
Aus Moldawien. Perfekt als
Backzutat oder als Snack.

2⁶⁹
€/100g
26,90/1kg

Dinkel Brötchen
Nur Puur
Mit 73% Vollkorn. Einfach
nur 8–10 Minuten aufbacken.
6 Stück.

3⁷⁹
€/300g
12,63/1kg

Bauernspätzle
demeter
Spielberger Mühle
Aus Hartweizen, ohne Ei.
Für traditionell schwäbische
Gerichte.

2⁹⁹
€/500g
5,98/1kg

Rotkohl
demeter
Nur Puur
Fix und fertig für Eintopfgerichte
und die warme oder kalte Mahlzeit.
Abtropfgewicht 550 g.

2⁷⁹
€/680g
5,07/1kg

Wildfond
bioladen*
Pur oder als Basis
für Suppen und dunkle,
kräftige Saucen.

4⁴⁹
€/400ml
11,23/1l

Delikatess Mayonnaise
Byodo
Cremig-fein, mild im Geschmack.
Schmeckt prima im Kartoffelsalat.

3⁷⁹
€/250ml
15,16/1l

Olivenöl nativ extra, mild
Bio Planète
Schmeckt leicht und
frisch auf Salaten.
Gibt auch warmen
Speisen eine
mediterrane Note.

14⁹⁹
€/1l

Familien Punsch
Voelkel
Alkoholfrei, fein abgestimmt
mit winterlichen Gewürzen.

3⁹⁹
€/0,75l
5,32/1l
+0,15€ Mehrwegpfand

**Frische Ravioli mit 4 Sorten Käse,
Rucola und Spinat oder Rucola und Ricotta**
bio-verde
Frische Pasta, fein gefüllt.

3⁹⁹
€/250g
15,96/1kg

**Geräucherter
Lachs**
Bio Mare
Aus dem rauen Atlantik, vor der
Westküste Irlands. Im Steinofen
über Buchenholz geräuchert, mit
Meersalz verfeinert.

6⁷⁹
€/75g
90,53/1kg

**Gouda mittelalt
in Scheiben**
bioladen*
3 Monate gereifter,
herzhaft-pikanter
Schnittkäse mit
mind. 50% Fett i.Tr.

3⁴⁹
€/150g
23,27/1kg

Schmand
bioladen*
Fest bis cremig mit 24% Fett.

1⁴⁹
€/200g
7,45/1kg

**Mousse au
Chocolat Noir**
Weißenhorn Milch Manufaktur
Locker, zart, cremig. Schokoladen-
Genuss mit feiner bitterer Note.

2¹⁹
€/80g
27,38/1kg

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur
an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.
Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen.
Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material
(Blauer Engel). 1225 PARIPARI.com