

GÜLTIG IM
FEBRUAR
2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

WOHLFÜHL- KÜCHE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



Spitzen-Team: SOULFRUITS & NUSS-MUSS!



SNACK-
TASTISCH!



8 99
€/500g
17,98/1kg

8 99
€/500g
17,98/1kg

2 79
€/100g
27,90/1kg

IST MIR WICHTIG:



SAMENFESTE SORTEN SIND
GEMÜSESORTEN, DIE UNENDLICH
REPRODUZIERBAR SIND UND SOMIT
DIE WICHTIGSTE ERNTE DER WELT
ERZEUGEN: ZUKUNFT. SAMENFESTE
SORTEN WERDEN ALLERDINGS
DURCH HYBRID-SORTEN AUS DEM
WELTMARKT GEDRÄNGT.

KLASSE STATT MASSE

„Samenfestes Saatgut
rettet die verschwindende
Sortenvielfalt!“



mehr dazu unter
[bioladen.de/
samenfeste-sorten](https://bioladen.de/samenfeste-sorten)

KARTOFFELN von unseren Partnern aus Deutschland



BEACHTET UNSERE
WOCHEN
AKTION



RÖSTGEMÜSE MIT GEWÜRZ-ÖL



JETZT AUSPROBIEREN!

EINKAUFLISTE FÜR 4 PORTIONEN:

- ☐ ca. 2 kg saisonales Gemüse nach Geschmack (z. B. 800 g bioladen*Kartoffeln vorwiegend festkochend, 400 g bioladen*Möhren, 300 g bioladen*rote oder gelbe Bete, 2 bioladen*gelbe Zwiebeln)
- ☐ 200 g bioladen*Skyr
- ☐ bioladen*Sesamöl
- ☐ bioladen*Olivenöl
- ☐ 2 EL bioladen*Tomaten-Paprika-Mark
- ☐ Thymian, Knoblauch, Petersilie, Minze
- ☐ Zitronensaft
- ☐ Chiliflocken (optional)
- ☐ Salz & Pfeffer



Alle Zutaten und die
Zubereitung findest du unter
Rezepte auf bioladen.de



5 49
€/250ml
21,96/1l

1 99
€/200g
9,95/1kg



@bioladen_de



Bioladen.de

FEINE KÄSE IM FEBRUAR



Gemüsekäse
Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.
Quer durchs Beet. Mit Rotkulturen gereifter Schnittkäse mit Tomate, Zucchini und Paprika. Mind. 50 % Fett i. Tr.

1⁹⁹
€/100g



Helle Freude
bioladen*, Deutschland.
Herzhaft mit zartem Biss. Mit Edel-Pils und Rotkultur affinierter Schnittkäse mit feinen Zwiebeln im Teig. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁴⁹
€/100g



Zitronenpfefferkäse
Baldauf Käse, Deutschland.
Raffinierte Komposition. 12 Wochen gereifter Heumilch-Schnittkäse mit fruchtig-frischer Pfeffernote. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁹⁹
€/100g



Tiroler Korbkäse
Bio vom Berg, Österreich.
In traditioneller Form gereift. Heumilch-Weichkäse mit ausgeprägtem Champignon-Aroma. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁸⁹
€/100g



Nordseekäse
Thise Mejeri, Dänemark.
Wie eine Meeresbrise, pikant und würzig. 6 Monate in der salzhaltigen Nordseeluft gereifter Hartkäse mit kristalliner Struktur. Mind. 48 % Fett i. Tr.

2⁸⁹
€/100g



Tiroler Bergkäse
Bio vom Berg, Österreich.
Ein pikantes Stück Handwerkskunst. Würziger, 12 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit Charakter. Mind. 45 % Fett i. Tr.

2⁹⁹
€/100g

Feigenkonfitüre extra

bioladen*
Feines Geschmackserlebnis aus sonnengereiften Früchten.



4²⁹
€/240g
17,88/1kg

Streich's drauf Basitom, Papucchini oder Papayango

Zwergerwiese
Für Dips, zum Kochen, aufs Brot und vieles mehr.



2²⁹
€/135g
16,96/1kg

Haferkleie

Spielberger Mühle
Als Beigabe für Müsli, Joghurt und Quarkspeisen. Verpackung aus 100 % Papier.



3⁷⁹
€/500g
7,58/1kg

Haferdrink Natur

Natumi
Vielseitig verwendbar. Nur aus Wasser, Hafer, Sonnenblumenöl und Meersalz hergestellt.



2¹⁹
€/1l

Orangensaft

Beutelsbacher
Direktsaft aus sonnengereiften Früchten.



3⁴⁹
€/0,7l
4,99/1l

Basenkräuter oder Fenchel-Anis-Kümmel

Lebensbaum
Kräuterteemischungen. 20 Beutel.



2⁴⁹
€/30g/50g
83,00/49,80/1kg

Haselnuss-Amaranth- Riegel mit Dattelschokolade

Makri
Mit gepufftem Amaranth und knackigen Haselnusstücken.



1⁹⁹
€/25g
79,60/1kg

Farfalle

bioladen*
Traditionell hergestellt.



1⁴⁹
€/500g
2,98/1kg

Hühnerbrühe mit Einlage

bioladen*
Feine Brühe mit 20 % Fleischeinlage. Nur aufwärmen und genießen.



5⁹⁹
€/400ml
14,98/1l

Gemüsebrühe

Ernteseegen
Im Nachfüllbeutel. Als Suppengrundlage oder feines Würzmittel.



3²⁹
€/264g
12,46/1kg

Berglinsen oder Rote Linsen

Nur Puur
Für Salate, Suppen und Bratlinge. Mit aromatischem Geschmack.



3²⁹
€/500g
6,58/1kg

Frisches Bärlauch Pesto

bio-verde
Frisch und aromatisch. Vielseitig in der Küche einsetzbar.



3⁹⁹
€/165g
24,18/1kg

Lyoner Fleisch- wurst für Kinder

bioladen*
Klassisch, mild und frisch im Geschmack.



3⁷⁹
€/150g
25,27/1kg

Hüttenkäse

bioladen*
Körniger Frischkäse mit mind. 20 % Fett i. Tr. Angenehm frisch und mild im Geschmack.



1⁶⁹
€/200g
8,45/1kg

Joghurt mild laktosefrei

Berchtesgadener Land
Mit 3,5 % Fett. Hergestellt im Berchtesgadener Land.



1⁵⁹
€/400g
3,98/1kg

Black Forest Tofu oder Räuchertofu Mandel-Sesam

Taifun
Kross angebraten oder kalt ein echter Genuss.



3⁴⁹
€/200g
17,45/1kg

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM FEBRUAR

Passt
perfekt zum
bioladen*
**HELLE
FREUDE**

7⁴⁹
€/0,75l
9,99/1l



Nou Sauvignier Gris
Unfassbar schöne und elegante Frucht.
Trockener Allround-Wein aus nachhaltigen, pilzwiderstandsfähigen Rebsorten. Mit langem Nachhall.
Trocken. Piwi Kollektiv, Deutschland.

SOHN
Sauvignier Gris trocken
Deutschland
vegan
6–8 °C

8⁴⁹
€/0,75l
11,32/1l



Primitivo Integro, rot
Perfekte Struktur, weiche Tannine, angenehm.
Leuchtendes Rubinrot mit lila Reflexen, Noten von Kirschblüten und Gewürzen. Passt sehr gut zu Pasta, würzigen Gerichten, deftiger Pizza, Rippchen und Wild.
Halbtrocken. The Wine People, Italien.

SOHN
Primitivo halbtrocken
Italien
vegan
16–20 °C

**MEHRWEG
bitte zurück**

4⁹⁹
€/1l

+ 0,25 € Mehrwegpfand



**Heimat
Badischer Landwein, rot**
Unkompliziertes, würziges Rotweincuvée.
Von der Sonne verwöhnt mit Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten. Passt gut zu dunklem Fleisch und mildem Weichkäse.
Trocken. bioladen*, Deutschland.

SOHN
Spätburgunder, Regent, weitere PIWIS, Dunkelfelder trocken
Deutschland
vegan
15–16 °C

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0226 **PARIPARI**.com