

GÜLTIG IM  
MÄRZ  
2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# FRISCH VOM FELD

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT DES MONATS**  
GENUSS TIPP



# INNEN KNACKIG. AUSSEN CLEVER.

Bring' uns bitte gespült wieder zurück und unterstütze damit unser Mehrwegsystem.

**WALNUSS BRUCH**  
bioladen  
6<sup>29</sup> € / 220 g  
28,59 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

**CASHEW BRUCH**  
bioladen  
6<sup>99</sup> € / 270 g  
25,89 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

**KERNIGER NUSS-MIX**  
bioladen  
8<sup>99</sup> € / 280 g  
32,11 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

**GERÖSTETE CASHEWS**  
bioladen  
5<sup>49</sup> € / 140 g  
39,21 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

**GERÖSTETE CASHEWS**  
bioladen  
5<sup>49</sup> € / 140 g  
39,21 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

MEHRWEG bitte zurück

# KREATIV KOCHEN MIT KOHLRABI? KLAR!

Knackige Kohlrabi von unserem bioladen\*Partner Cavalier Mellone aus Italien.

BEACHTET UNSERE WOCHE AKTION

SCHON GEWUSST?

**BLÄTTER UND STIELE:**  
als Pesto, als Salat, gebraten, als Suppe, im Smoothie, statt Spinat, als Kohlroulade, ...

**DIE KNOLLE:**  
gekocht, gebraten, als Rohkost, als Suppe, aus dem Ofen, gefüllt, als Carpaccio, ...



# IST MIR WICHTIG:

## MIT SICHERHEIT: BIO!

„Bei uns findet ihr nur Bio-Lebensmittel natürlich alle geprüft von staatlich anerkannten Öko-Kontrollstellen.“



# Liebe im Glas: APPLE PIE PORRIDGE



3<sup>79</sup> € / 1 kg

JETZT AUSPROBIEREN!

**SPIELBERGER Mühle**  
Großblatt Haferflocken  
Kleinblatt Haferflocken

**WALNUSS BRUCH**  
bioladen  
6<sup>29</sup> € / 220 g  
28,59 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

**CASHEW BRUCH**  
bioladen  
6<sup>99</sup> € / 270 g  
25,89 / 1kg  
+0,15 € Mehrwegpfand

### ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

- 100 g Haferflocken
- 2 EL bioladen\*Cashewbruch
- 1 EL bioladen\*Walnussbruch
- 1 EL bioladen\*Weinbeeren
- 2 EL bioladen\*Ahornsirup
- 400 ml bioladen\*Milch 1,5% Fett
- 1/2 TL Zimt
- 1 Prise Salz
- 1 Apfel
- 1 TL Vanillepaste



Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen\_de Bioladen.de

# FEINE KÄSE IM MÄRZ



**bioladen**  
1 99 € / 100g

**Gouda Basilikum-Knoblauch**  
bioladen\*, Deutschland.  
Echt lecker. Vollmundiger Schnittkäse mit viel Geschmack. Mind. 50% Fett i. Tr.



**2 99 € / 100g**

**Damse Kräuterbrie**  
Damse Brie, Belgien.  
Mit einem Herz aus Kräutercreme. Herrlich cremiger Weichkäse mit aromatischen Kräutern. Mind. 50% Fett i. Tr.



**2 29 € / 100g**

**Rusticus**  
Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.  
Würzig & rustikal. Mit Rotkulturen und Schabzigerklee affinerter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.



**2 79 € / 100g**

**Rässkäse**  
Bio vom Berg, Österreich.  
Aus dem Bergstollen. 6 Monate gereifter Heumilch-Schnittkäse mit Steinsalzkruste. Mind. 45% Fett i. Tr.



**2 79 € / 100g**

**Allgäuer Bergkäse**  
ÖMA, Deutschland.  
Ein typisches Stück Allgäu. Feinwürziger, 4 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse aus Heumilch. Mind. 50% Fett i. Tr.



**1 99 € / 100g**

**Emmentaler**  
ÖMA, Deutschland.  
Große Löcher & viel Geschmack. Mild-nussiger, 3 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MÄRZ



**5 49 € / 0,75l 7,32/1l**  
+0,25€ Mehrwegpfand

**Riesling, weiß**  
Feine Mineralität und schönes Süße-Säure-Spiel.  
In der Nase feine Aromen von reifem gelbem Apfel, auf der Zunge etwas Zitrus. Köstlich zu Fisch, Brotzeit oder Knabbereien.  
Halbtrocken. bioladen\*, Deutschland.

**Riesling**  
halbtrocken  
Deutschland  
vegan  
8–10°C



**6 99 € / 0,75l 9,32/1l**

**Rosado Palmera, rosé**  
Fruchtig und ausgewogen.  
Dieser leichte Rosé wurde von über 80-jährigen Weinstöcken geerntet. Er passt zu leichten Salaten oder Fischgerichten.  
Trocken. Bodegas Palmera, Spanien.

**Bobal, Syrah**  
trocken  
Spanien  
vegan  
8–10°C



**8 99 € / 0,75l 11,99/1l**

**Coste di Moro, rot**  
Saubere Frucht nach Brombeeren und milder, vanilliger Würze.  
Er begeistert mit intensiven Aromen und fein-würzigen Tanninen. Sehr schön zu Saltimbocca oder feiner Pasta.  
Trocken. Olearia Orsogna, Italien.

**Montepulciano**  
trocken  
Italien  
vegan  
16–18°C



**2 49 € / 75g 33,20/1kg**

**Cashew Quinoa Ecke oder Mandel-Amaranth-Ecke**  
Rosengarten  
Lecker nussig-schokoladig.



**2 79 € / 125g 22,32/1kg**

**Cookies – verschiedene Sorten**  
Sommer  
Einzigartig leckere Kombinationen.



**29 99 € / 225g 133,29/1kg**

**Manukahonig MGO 300+**  
bioladen\*  
Feinherbe Honigspezialität aus Neuseeland.



**3 29 € / 0,7l 4,70/1l**  
+0,15€ Mehrwegpfand

**Frühstückssaft**  
bioladen\*  
Exotisch-fruchtiger Direktsaft.



**2 79 € / 1l**

**Mandel Drink 0% Zucker, Erdnuss Drink oder Reis-Haselnuss Drink**  
Allos  
vegan



**4 79 € / 1l**

**Coconut Water Pure**  
Dr. Antonio Martins  
Das unverfälschte Geschmackserlebnis.



**13 99 € / 250ml 55,96/1l**

**Schwarzkümmelöl nativ oder nativ ungefiltert**  
Bio Planète  
Intensiv-würzig.



**4 79 € / 380g 26,61/1kg**

**Geflügel-, Rinds- oder Wiener Würstchen**  
Ökoland  
Herzhaft gewürzt und geräuchert. 6Stück. Abtropfgewicht 180g.



**2 29 € / 340g 6,74/1kg**

**Tomatensauce Knoblauch & Thymian**  
bioladen\*  
Mit kräftiger Knoblauch-Note.



**3 29 € / 200g 16,45/1kg**

**Mini-Frühlingsrollen**  
China-Style, Süß-Sauer oder Thai-Style  
Soto  
Jeweils 4 Stück.



**6 49 € / 150g 43,27/1kg**

**Gourmet Salami – verschiedene Sorten**  
Gran Brianza  
Aus Schweinefleisch.



**13 90 € / ca. 580g 23,90/1kg**

**Hähnchenkeulen**  
bioladen\*Bauckhof  
2 Hähnchenkeulen aus biodynamischer Tierhaltung.



**2 49 € / 400g 6,23/1kg**

**Alternative zu Quark Natur**  
Sojade  
Köstlich cremig. Auch zum Kochen und Backen gut geeignet.



**2 39 € / 500g 4,78/1kg**  
+0,15€ Mehrwegpfand

**Joghurt mild Holunderblüte Lemon, Bananen Split oder Matcha Latte**  
Schrozberger Milchbauern  
Joghurt-Zubereitungen mit 3,5% Fett im Milchanteil.



**1 79 € / 500g 3,58/1kg**  
+0,15€ Mehrwegpfand

**Joghurt mild mit aktiven A+B+C Kulturen**  
bioladen\*  
Mit 3,5% Fett. Mild und cremig gerührt. Im 500-g-Mehrwegglas.



**3 29 € / 150g 21,93/1kg**

**Butterkäse in Scheiben**  
bioladen\*  
Rahmig-milder Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr. Wiederverschließbar.



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.  
Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0326 PARIPARI.com