Fruchtige Offenbarung

# ERDBEER-RHABARBER-CRUMBLE

**JETZT AUSPROBIEREN!**

**FÜR DICH** für jeden Tag

bioladen 1 39 €/500 g 2,78/1 kg

bioladen 6 29 €/500 g 12,58/1 kg

**ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**

- ☐ 2 EL Limettensaft
- ☐ **2 – 5 EL bioladen*Frühstückshonig**
- ☐ **400 g bioladen*Erdbeeren**
- ☐ 400 g Rhabarber

**Für die Streusel:**

- ☐ **225 g bioladen*Weizenmehl Type 1050**
- ☐ **125 g bioladen*Butter**
- ☐ **75 g bioladen*Rohrohrzucker**
- ☐ **80 g bioladen*Haferflocken**
- ☐ 1 Prise Salz
- ☐ etwas Bourbon-Vanille, gemahlen

**Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de**

@bioladen_de Bioladen.de

GÜLTIG IM MAI 2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. *Aus deinem Bioladen.*

# FRÜHLING AUF DEM TISCH

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.

Dieses cremige Spargel-Rezept findet ihr auf bioladen.de.

## GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT DES MONATS**

GENUSS TIPP

# VON NÜTZLINGEN …

## … und ihren Aufgaben.

BEACHTET UNSERE WOCHEN AKTION

**Im ökologischen Anbau spielen Nützlinge eine zentrale Rolle beim Schutz empfindlicher Kulturen wie Erdbeeren.**

Anstelle von chemischen Pflanzenschutzmitteln setzen Biohöfe gezielt auf natürliche Gegenspieler von Schädlingen. So kommen bei Läusebefall beispielsweise Schlupfwespen oder Marienkäferlarven zum Einsatz, während Schweb- und Florfliegen je nach Witterung unterstützen. Gegen Spinnmilben werden gezielt Raubmilben eingesetzt.
Besonders im geschützten Anbau, etwa in Folientunneln, lässt sich dieses biologische Gleichgewicht gut steuern. Im Freiland ist der Einsatz von Nützlingen zwar eingeschränkter, allerdings sorgen robuste Sorten hier meist von selbst für stabile Pflanzenbestände. Ergänzend tragen Hummelvölker dazu bei, dass Erdbeerblüten auch bei kühleren Temperaturen zuverlässig bestäubt werden.

So zeigt sich: Der Einsatz von Nützlingen ist ein wirkungsvoller und nachhaltiger Baustein im ökologischen Anbau.

# IST MIR WICHTIG:

## EINSATZ VON HELFERN AUS DER NATUR

„Ich unterstütze den ökologischen Anbau, weil er auf Nützlinge als natürliche Gegner von Schädlingen setzt!“

GENUSS ZUKUNFT VIELFALT RESPEKT MENSCH
Unser Leitbild
bioladen

77777 & 99999

# Herzhafter Hochgenuss
# SPARGELSTRUDEL

## JETZT AUSPROBIEREN!

**ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**

- ☐ 1 Paket Strudelteig
- ☐ **80 g flüssige bioladen*Butter**
- ☐ **mindestens 500 g grüner oder weißer bioladen*Spargel**
- ☐ 1 rote Zwiebel
- ☐ 2 Knoblauchzehen
- ☐ **bioladen*Olivenöl**
- ☐ Salz, Pfeffer
- ☐ **1 Kugel bioladen*Mozzarella**
- ☐ **250 g bioladen*Cherrytomaten**
- ☐ **1 Packung bioladen*Feta**
- ☐ **1 Topf bioladen*Basilikum**

Abtropfgewicht: 100 g.

**Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de**

@bioladen_de Bioladen.de

# FEINE KÄSE IM MAI

## Pfeffer Rebell

**Käserebellen, Deutschland.**

Würzig und bunt!
Temperamentvoller Schnittkäse mit grünem und rotem Pfeffer.
Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2 99** €/100 g

## DeJonker Gouda Rucola-Pinienkerne

**Heerlijkheid Mariënwaerdt, Niederlande.**

Nussige Eleganz. 4 Wochen gereifter Schnittkäse mit feinherbem Rucola.
Mind. 52 % Fett i. Tr.

**2 29** €/100 g

## Kraxl Max

**Wiggensbach, Deutschland.**

Légerer Genuss. Leichter, mit Schabzigerklee affinierter, uriger Schnittkäse aus dem Allgäu mit nussiger Note. Mind. 25 % Fett i. Tr.

**2 29** €/100 g

## Tiroler Bergkäse

**Bio vom Berg, Österreich.**

Traditionelles Handwerk.
Klassischer Hartkäse aus Rohmilch.
8 Monate gereift. Mind. 45 % Fett i. Tr.

**2 99** €/100 g

## Scamorza

**ÖMA, Italien.**

Ein Stück italienische Lebensfreude.
Milder, über Buchenholz geräucherter Filata-Käse. Mind. 40 % Fett i. Tr.

**2 49** €/100 g

## Speisequark Magerstufe

**bioladen***

Mit 0,1 % Fett. Leicht, frisch und cremig.
Lässt sich süß oder herzhaft genießen.

bioladen

**1 99** €/500 g
3,98/1 kg

# WEIN-EMPFEHLUNGEN ZU SPARGEL

8 99 €/0,75l 11,99/1l

## Nostru Catarratto Lucido, weiß

**Strohgelb mit blumiger Würze.**

Mineralischer Weißwein mit lebendiger Säure und feiner Mandelnote. Guter Begleiter zu Arancini, Fisch, Zitronenrisotto oder gegrillten Garnelen.

**Weingut Cortese, Italien.**

Catarratto
trocken
Italien
vegan
8 – 10 °C

8 99 €/0,75l 11,99/1l

## Grauburgunder

**Fülliger Duft mit klassischer Frucht.**

Elegant mit Aromen von Birnen, Äpfeln und einem Hauch Zitrus. Passt zu würzigen Fisch- oder Geflügelgerichten oder zum Spargelstrudel (Rezept hier im Flyer).

**Weingut Sauer, Deutschland.**

Grauburgunder
trocken
Deutschland
vegan
8 – 12 °C

5 49 €/0,75l 7,32/1l

## Elbling, weiß

**Zarter, reifer Duft, mit erfrischender Säure.**

Zarter Duft nach Birne und Mango mit frischer, jugendlicher Säure. Gekeltert aus der Rebsorte Elbling mit 2000 Jahren Geschichte. Gut zu Spargel, Antipasti und zur Brotzeit.

**Weingut Ernst Hein, Deutschland.**

Elbling
feinherb
Deutschland
vegan
6 – 8 °C

bioladen*

5 49 €/0,75l 7,32/1l

+ 0,25 € Mehrwegpfand

## Cuvée, rosé

**Mild-harmonisches Cuvée aus der Pfalz.**

Der weiche Geschmack wird geprägt von reifen Erdbeeren und einer leichten Minznote. Passt perfekt zu Gegrilltem.

**bioladen*, Deutschland.**

Cabernet Sauvignon, Spätburgunder, Schwarzriesling
halbtrocken
Deutschland
vegan
10 – 12 °C

## Classic Crunch

**bioladen***

Mit etwas Kokos verfeinert.
Köstlich-knusprig.

vegan

bioladen*

3 59 €/500g 7,18/1kg

## Sonnenblumenkerne

**bioladen***

Für Salate, Suppen und
Müslis oder zum Backen.

bioladen*

3 29 €/500g 6,58/1kg

## Mangostücke Brooks

**bioladen***

Fruchtig-süßes aus Burkina Faso.
Zum Naschen, in Müslis und mehr.

bioladen*

4 29 €/150g 28,60/1kg

## Verde Pesto oder Pesto Rosso

**LaSelva**

Herzhaft-aromatische Würze
für Pasta und Co.

vegan

2 79 €/130g 21,46/1kg

## Delikatess Mayonnaise

**Nur Puur**

Für Salate, als Dip und
zu Pommes. Im Wrap oder
auf dem Brot.

3 49 €/250ml 13,96/1l

## Erdnussflips

**De Rit**

Luftig-lockere Flips mit nussig-
würzigem Geschmack.

vegan

2 79 €/125g 22,32/1kg

## Tofu Terrine Graffiti

**Taifun**

Edel, bunt, außergewöhnlich.
Mit Gemüsepaprika und Meeres-
algen.

vegan

3 59 €/200g 17,95/1kg

## Tofu Brat- und Grillwurst Rostbräterle

**Taifun**

Mit feiner Majoran-Note.
Tipp: mit Röstzwiebeln kombinieren.
6 Stück.

vegan

2 79 €/160g 17,44/1kg

## Superhero Burger 2.0

**Wheaty**

Seitanbratling mit würzigem
Geschmack. 2 Stück.

vegan

2 79 €/180g 15,50/1kg

## Bratöl

**bioladen***

Zum Braten und Frittieren. In der praktischen 1-l-Familiengröße.

FÜR DICH für jeden Tag

bioladen*

6 49 €/1l

## Spaghetti, Fusilli oder Penne

**bioladen***

In Italien hergestellt und durch Bronzeformen gezogen.

FÜR DICH für jeden Tag

vegan

bioladen*

1 19 €/500g 2,38/1kg

## Mein Gelierzucker 2:1

**Biovegan**

Für Fruchtaufstriche oder Gelees mit langer Haltbarkeit.

vegan

2 99 €/500g 5,98/1kg

## Weizen Baguette- oder Pizzamehl

demeter

**Spielberger Mühle**

Spezialmehle für originale Spezialitäten.

2 39 €/1kg

## now Fresh Lemon, Sunny Orange, Orange Cola oder Passion Crush

**Neumarkter Lammsbräu**

Erfrischendes Trink-Erlebnis mit Wow-Effekt.

1 29 €/330ml 3,91/1l

+0,08 € Mehrwegpfand

## Hummus Tahini

Naturland

**bio-verde**

Mit Sesam, aus ganzen Kichererbsen. Köstlich als Vorspeise oder als Dip.

vegan

2 49 €/150g 16,60/1kg

**Solange der Vorrat reicht.** Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0526 **PARIPARI**.com