

GÜLTIG IM
JULI
2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

SOMMERLICH ERFRISCHEND

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



EMILIO

JESÚS

NEU BEI BIOLADEN*

„Emilio Moreno und seine Söhne Emilio & Jesús bauen in der spanischen Region Extremadura Bio-Steinobst an. Mit ihren sonnenverwöhnten Früchten bereichern sie nun die bioladen* Familie und versüßen euch den Sommer.“



maestro
emilio
Emilio Moreno & Sohn Jesús

GEFÜLLTE DATTELN MIT LINSENSALAT



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- Für den Linsensalat:
- 100 g rote Linsen
 - 1 Knoblauchzehe
 - 1 Lauchzwiebel
 - 1 rote Zwiebel
 - Saft einer Limone
 - etwas Limonenabrieb
 - ca. 30 Stück bioladen* Pistazien, geröstet und gesalzen, ohne Schale
 - 3–5 EL Kräuteressig
 - 5 EL bioladen* Rapsöl, nativ

- Für die gefüllten Datteln:
- 3–4 EL Käse, fein gerieben
 - 150 g bioladen* Frischkäse
 - 1–2 TL Zimt
 - etwas bioladen* Honig
 - eine Prise Salz
 - 20 bioladen* Datteln
 - eine Handvoll bioladen* Walnusskerne

FÜR
DICH 
für jeden Tag

bioladen*
4,99
€/500g
9,98/1kg



bioladen*
6,49
€/1l



Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

SCHICHTFLEISCH MIT APRIKOSEN



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1,5 kg bioladen* Nackensteak vom Schwein, gewürzt (bei ungewürztem Nackensteak 4 EL Senf und Grillmeister Rub zum Marinieren)
- 1 Gemüsezwiebel
- 300 g Bacon in Scheiben
- 200 ml BBQ Sauce
- 1 Dose bioladen* Pelati Tomaten
- 500 g bioladen* Aprikosen

vegan
bioladen*
1,59
€/500g
3,18/1kg

bioladen*
1,29
€/400g
5,38/1kg

Abtropfgewicht 240g



bioladen*
7,99
€/ca. 300g
26,90/1kg



Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

FEINE KÄSE IM JULI



Manouri
bio-verde, Griechenland.
Absolut göttlich. Cremig-milder, griechischer Molkenkäse aus Schaf- und Ziegenmilch. Mind. 70% Fett i. Tr.

2⁵⁹ €/100g



Tiroler Felsenkaiser
Bio vom Berg, Österreich.
Im Bergstollen ausgereift. 10 Monate gereifter, charaktervoller Rohmilch-Hartkäse aus Heumilch. Mind. 45% Fett i. Tr.

2⁷⁹ €/100g



Aurora Gold Möhre
Aurora Gold, Deutschland.
Beliebt bei jung und alt. Lieblich-delikater Schnittkäse mit Karottensaft. Mind. 50% Fett i. Tr.

2²⁹ €/100g



Allgäuer Alpkäse
Baldauf Käse, Deutschland.
Traditioneller Rohmilchkäse mit Charakter. Aromatischer, 4 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁷⁹ €/100g



Charmeux Schwarzkümmel
Bastiaansen Bio, Niederlande.
Genial im Geschmack, buttrig im Teig. 6 Wochen gereifter, halbfester Schnittkäse mit milder Schärfe. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁴⁹ €/100g



Leonardo da Vinci
bioladen*, Deutschland.
Der Geschmacksentdecker. Herzhafter, mit Rotkulturen und einer Kräutermischung affiniertes Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁷⁹ €/100g

Brotaufstrich Antipasti Olive oder Sonnentomate
Sanchon
Mediterraner Genuss.



2⁴⁹ €/150g
16,60/1kg

Agavendicksaft
bioladen*
Natürliches Süßungsmittel im 1-kg-Vorratsglas.



8⁹⁹ €/1kg

Tomatensauce Classico
bioladen*
Mit feinen Kräutern. Nach original italienischem Rezept.



2⁷⁹ €/340g
8,21/1kg

Aceto Balsamico di Modena IGP oder Condimento Bianco
LaSelva
Perfekte Würze für feine Salat-Dressings.



4⁹⁹ €/500ml
9,98/1l

Kidneybohnen
Nur Puur
Fix und fertig zum Genießen. Abtropfgewicht 230 g.



1⁹⁹ €/350g
8,65/1kg

Rote Bete
Nur Puur
Schonend verarbeitet, einfach genießen. Abtropfgewicht 240 g.



1⁹⁹ €/340g
8,29/1kg

Ur-Helles oder Natur-Radler
Riedenburger Brauhaus
Mit oder ohne Alkohol.



1⁴⁹ €/0,5l
2,98/1l

Heller Thunfisch naturell
Fontaine
Feste Fischfilets im eigenen Saft. Handgeangelt ohne Beifang. Abtropfgewicht 90g.



3⁴⁹ €/120g
38,78/1kg

Gemüse-Frikadellen
Soto
Groß und saftig, mit Weißkohl, roter Paprika, Hafer und Karotten. 2 Stück.



3⁷⁹ €/300g
12,63/1kg

Cashew-Black Bean Burger, Süßkartoffel Burger oder Rote Linsen Burger
Soto
Ideal auch zum Grillen. 2 Stück.



3²⁹ €/160g
20,56/1kg

Gouda jung in Scheiben
bioladen*
Wiederverschleißbar. Mild-aromatischer, rindengereifter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.



3²⁹ €/150g
21,93/1kg

Joghurt mild Pfirsich Maracuja
bioladen*
Cremiger Fruchtjoghurt mit 3,5% Fett im Milchanteil.



2²⁹ €/500g
4,58/1kg

Quark und Joghurt
bioladen*
Quarkzubereitung mit 0,3% Fett. Im 500-g-Mehrwegglas.



1⁹⁹ €/500g
3,98/1kg

Joghurt mild
Schrozberger Milchbauern
Cremig gerührt. 3,5% Fett. In der 1-l-Mehrwegflasche.



2⁹⁹ €/1kg

Lassi Mango
Andechser Natur
Schonend zubereitet nach indischer Rezeptur. 3,5% Fett.



1⁴⁹ €/250g
5,96/1kg

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JULI



Müller Thurgau, weiß
Im Duft begeistern reife Fruchtaromen.
Kräftiger, sortentypischer Wein mit leichtem Muskatgeschmack. Ideal zu zarten Gerichten, Salaten oder Suppen.
Weingut Schmidt, Deutschland.

Müller-Thurgau trocken
Deutschland
vegan
8–9°C



Nostru Nerello Mascalese, rot
Auf Vulkanboden gewachsen.
Elegant leuchtet er rubinrot und duftet nach roten Früchten und feinen Gewürzen. Lecker zu gegrilltem Lamm, Rinderschmorbraten, Steak oder gebackenem Parmesan.
Weingut Cortese, Italien.

Nerello Mascalese trocken
Italien
vegan
14–16°C



Tempranillo, rosé
Erfrischend und fruchtig.
Schmeckt nach jungen Beerenfrüchten gepaart mit feinmineralischen Elementen. Passt auch gut zu asiatischen Gerichten.
bioladen*, Spanien.

Tempranillo halbtrocken
Spanien
vegan
9–10°C

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.
Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0726 PARIPARI.com