GÜLTIG IM NOVEMBER 2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE.

SONNIGE GRÜSSE AUS ITALIEN

Bei uns bekommt ihr eine Vielfalt an Bio*-Lebensmitteln.



MIT GEWINN-SPIEL

BIOSYBARIS TEMPERAMENTO DI CALABRIA



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

BROT DES MONATS GENUSS TIPP

*hier abgebildete Bio-Lebensmittel gemäß EU-Bio-VO



Wärmender GULASCHTOPF

JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR CA. 4 PORTIONEN:

- ☐ 450 g bioladen*Rinder-Gulasch
- ☐ 2 – 3 EL bioladen*Kürbiskerne
- ☐ 1 Glas bioladen*Rinderfond
- ☐ 250 ml Rotwein (z. B. bioladen*18°, rot)
- ☐ 1/2 bioladen*Hokkaido Kürbis
- ☐ 2 Möhren
- ☐ 2 Zweige frischer Rosmarin
- ☐ 2 Lorbeerblätter
- ☐ etwas Kümmel
- ☐ 1 Zwiebel
- ☐ 2 Knoblauchzehen
- ☐ 2 große bioladen*Orangen
- ☐ 2 EL bioladen*Paprika-Tomatenmark
- ☐ Salz und Pfeffer
- ☐ Brot oder Spätzle



Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

BIOSYBARIS TEMPERAMENTO DI CALABRIA

GEWINNSPIEL

LANDURLAUB FÜR 2 PERSONEN 2027 IN ITALIEN

1. Preis Agriturismo-Urlaub in Italien

- 1 Woche Agriturismo in Kalabrien für 2 Personen
- im Juni 2027
- inklusive An- und Abreise



UNSERE FRÜCHTE KAUFEN, KAUF BESTÄTIGEN, PREISE GEWINNEN!

Alle Infos und Teilnahmebedingungen unter:

bioladen.de/gewinnspiel

Gewinnspielzeitraum: 02.11. – 12.12.2026. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Die genauen Teilnahmebedingungen lest Ihr auf www.bioladen.de/gewinnspiel. Jeder Biosybaris-Kauf ist eine Gewinnchance!



KOKOS-PFANNKUCHEN mit Wintergemüse

JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR CA. 4 PORTIONEN:

Für den Teig (8 große Pfannkuchen)

- ☐ 2 bioladen*Eier
- ☐ 200 g bioladen*Weizenmehl Type 550
- ☐ 1 EL Speisestärke
- ☐ ½ TL Salz
- ☐ 1 EL Kurkuma
- ☐ 1 Dose bioladen*Kokosmilch
- ☐ etwas bioladen*Sonnenblumenöl zum Backen

Für die Füllung

- ☐ ca. 400 g gemischte bioladen*Pilze (z. B. Champignons, Shiitake, Kräuterseitlinge)
- ☐ 2 Möhren
- ☐ 1 kleiner Wirsing
- ☐ Sprossen
- ☐ frischer Koriander
- ☐ 4 EL Sojasauce
- ☐ 2 EL Hoisin Sauce
- ☐ 2 TL bioladen*Sesamöl

FÜR DICH für jeden Tag



Die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

Tomatensauce Pizza Pasta

bioladen*

Sonnengereifte Tomaten, fein abgeschmeckt. Ideal für Pizza und Pasta.



bioladen 2 29 €/400g 5,73/1kg

Mandeln

bioladen*

Ungeschält aus Spanien. Pur zum Knabbern, für Desserts, im Müsli und zum Backen.



bioladen 11 99 €/500g 23,98/1kg

Gebrannte Mandeln

bioladen*

Süß geröstete Mandeln aus Spanien. Knackig mit einer dünnen Zuckerschicht karamellisiert. Im Mehrweg-glas.



VEGAN

bioladen 5 49 €/130g 42,23/1kg

+0,15 € Mehrwegpfand

77777 & 99999

FEINE KÄSE IM NOVEMBER



Parmigiano Reggiano DOP

Sant'Anna, Italien.

Typisch italienisch, intensiv und ausgeprägt. Vollmundiger, 24 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit feinkörniger Struktur. Mind. 32 % Fett i. Tr.

3,79 €/100 g



Schweizer Gruyère AOP

Lustenberger & Dürst, Schweiz.

Genuss mit langer Tradition. 10 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit einmaligem Geschmack. Mind. 49 % Fett i. Tr.

3,99 €/100 g



Gourmet Superieur

Bastiaansen Bio, Niederlande.

Ausgereifte Harmonie. 10 Monate gereifter, kräftiger Hartkäse mit Karamellnote. Mind. 45 % Fett i. Tr.

2,39 €/100 g



Tiroler Gold

Bio vom Berg, Österreich.

Cremig, verführerisch. Mild-würziger Heumilch-Weichkäse. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2,79 €/100 g



DeJonker Gouda Walnuss-Bockshornklee

Heerlijkheid Mariënwaerdt, Niederlande.

Kernig & knackig. Junger, nussiger Schnittkäse mit Biss. Mind. 52 % Fett i. Tr.

2,29 €/100 g



Blaues Wunder

bioladen*, Deutschland.

Affiniert mit Blaubeeren, Whisky und Rosmarin. 8 Wochen gereifter Schnittkäse mit Rotkulturen. Mind. 50 % Fett i. Tr.

bioladen 2,39 €/100 g

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM NOVEMBER



Weißburgunder

Dezenter Duft, füllig und kraftvoll.

Feine Aromen nach Aprikose und Lindenblüte, vollmundig und fruchtig. Vielfältiger Speisenbegleiter.

Weingut Sander, Deutschland.

Weißburgunder · trocken · Deutschland · vegan · 9 – 11 °C

7,99 €/0,75 l (10,65/1 l)



Rioja Tempranillo, rot

Feiner Beerenduft in der Nase.

Jugendlich-fruchtiger Rotwein, der nach Waldbeeren duftet. Er passt ideal zu mediterranen Gerichten.

Navarrsotillo, Spanien.

Tempranillo · trocken · Spanien · vegan · 14 – 16 °C · 2 Stunden

7,49 €/0,75 l (9,99/1 l)

PERFEKT ZUM **bioladen* BLAUES WUNDER**



18°, rot

Ein Merlot gereift im Barrique!

Fruchtig-würzige Komposition aus reifem Cassis und feinen Röst- und Vanillearomen. Lecker zu gegrilltem Fleisch oder Gemüse.

bioladen*, Spanien.

Merlot · trocken · Spanien · vegan · 17 – 18 °C · 2 Stunden

bioladen 4,49 €/0,75 l (5,99/1 l)

Frucht Pur Aprikose, Sauerkirsche, Himbeere oder Erdbeere

Allos

Einfach lecker. 75 % Frucht, mit Agave gesüßt.



3,49 €/200 g (17,45/1 kg)

Hafer Barista

Natumi

Aufschäumbarer Haferdrink mit Soja.



VEGAN

2,29 €/1 l

Kaffee Gourmet gemahlen, klassisch oder kräftig

Lebensbaum



11,49 €/500 g (22,98/1 kg)

Gute Laune Kräutertee oder Glücks Tee

Sonnentor

Kräuterteemischungen.



4,79 €/50 g (95,80/1 kg)

Vitamin B Complex

GSE

Mit B Vitaminen aus Guaven-, Basilikum-, Zitronenschalenextrakt und der Mikroalge Chlorella.



VEGAN

27,99 €/30 g (933,00/1 kg)

Zuckermais

Nur Puur

Für Salate, Suppen, auf Pizza und vieles mehr. **Abtropfgewicht 230 g.**



1,79 €/350 g (7,78/1 kg)

Bratöl Klassik

Byodo

Mild im Geschmack, vielseitig einsetzbar: zum Braten, Grillen und Frittieren geeignet.



5,99 €/0,75 l (7,99/1 l)

Frische Gemüsebrühe

Swema

Auch zum Würzen und Marinieren. Gemüse, Steinsalz, Gewürze. Sonst nichts.



VEGAN

7,49 €/320 g (23,41/1 kg)

Goji Rote Beete, Smoky Jalapeño Kraut oder verschiedene Kimchis

Complete Organics

Knackig-fermentiertes Gemüse.



VEGAN

4,49 €/230/240 g (19,52/18,71)

Veganes Gyros

Wheaty

Aus Seitan. Schmeckt gut knusprig angebraten im Fladenbrot oder zu Reis und Tsatsiki.



4,49 €/200 g (22,45/1 kg)

Börek-Röllchen Spinat-Feta, Burrito- oder Spinat-Cashew-Röllchen

Soto

Teigrollen mit herzhafter Füllung. Je 4 Stück.

VEGAN



VEGAN

3,29 €/190 g (17,32/1 kg)

3,29 €/200 g (16,45/1 kg)

Dinkel Schupfnudeln

Alb-natur®

Frische Teigware für die schnelle Küche.



3,49 €/400 g (8,73/1 kg)

Herings-Salat mit Rote Beete

bio-verde

Traditionell mit Gurken, Zwiebeln und einem Hauch Senf verfeinert.



3,39 €/150 g (22,60/1 kg)

Premium Schinken luftgetrocknet

Bioland

Ökoland

Über 4 Monate im handwerklichen Naturreifeverfahren gereift. Aus Schweineschinken.



5,49 €/80 g (68,63/1 kg)

Joghurt mild

Bioland

bioladen*

Mit 3,8 % Fett. Im Becher. Aus Milch von verbandszertifizierten Bio-Höfen.



bioladen 1,39 €/500 g (2,78/1 kg)

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 1126 **PARIPARI**.com